

	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
		Suxerencias de Cea		Suxerencias de Cea	01 abril	Suxerencias de Cea	02 abril	Suxerencias de Cea	03 abril	Suxerencias de Cea
1ª Semana					EMPANADA	SOPA DE FIDEOS	FESTIVO		FESTIVO	
					XAMÓN CON ARROZ INTEGRAL E VERDURIÑAS	ATÚN CON VERDURAS				
					FROITA	FROITA				
	06 abril	Suxerencias de Cea	07 abril	Suxerencias de Cea	08 abril	Suxerencias de Cea	09 abril	Suxerencias de Cea	10 abril	Suxerencias de Cea
2ª Semana	PUCHEIRO DE ESPINACAS OU ACELGAS CON GARAVANZOS (PRODUTO LOCAL)	SOPA DE FIDEOS CON CALDIÑO DE VERDURAS	CREMA MINISTRONE CON LEGUMES E VERDURAS DE CERCANIA /LOCAIS	ENSALADA DE TOMATE , COGOMBRO, PEMENTO	ENSALADA MIXTA (LEITUGA, CENORIA ECO, CEBOLA, ECO, TOMATE E ATÚN)	CREMA DE CENORIA	SOPA DE VERDURAS (TEMPADA E CERCANIA)	ENSALADA DE RÚCULA	XUDIAS SALTEADAS CON OVO	CALDO VERDE
	POLO CON HORTALIZAS OU ENSALADA	HAMBURGUESA DE LENTELLAS	PESCADA O FORNO CON VERDURIÑAS	TORTILLA PAISANA	PEITUGA A PRANCHA CON ARROZ INTEGRAL	SALTEADO DE GARAVANZOS	RAXO EN SALSA CON GORNICIÓN DE PATACA	PASTA CON ATÚN E VERDURAS	PESCADA CON ENSALADA	TORTILLA DE PATACA E CABACIÑA
	FROITA	FROITA	FROITA/ PAN INTEGRAL	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA/ PAN INTEGRAL	FROITA	IOGUR	FROITA
	13 abril	Suxerencias de Cea	14 abril	Suxerencias de Cea	15 abril	Suxerencias de Cea	16 abril	Suxerencias de Cea	17 abril	Suxerencias de Cea
3ª Semana	CALDO GALEGO CON FABAS	CABACIÑA Á PRANCHA	ENSALADILLA	PASTA CON TOMATE E QUEIXO	SOPA HORTELANA CON ARROZ	CREMA DE CABACIÑA	ENSALADA DE TOMATE E AGUACATE	XUDÍAS SALTEADAS	CREMA DE VERDURIÑAS CON GARAVANZOS (ECOLOXICO)	ENSALADA VARIADA
	PEIXE CON GORNICIÓN (ENSALADA OU PATACA)	PEITUGA CON ENSALADA	PAVO CON VERDURAS (CERCANIA/LOCAIS)	PEIXE AO FORNO CON GORNICIÓN	PESCADA CON ENSALADA	REVOLTO DE OVO CON BRÓCOLI E PORRO	ARROZ INTEGRAL MILANESA CON CARNE	LURAS CON ENSALADA	PASTA BOLONESA DE TENREIRA	TORTILLA DE VERDURAS
	FROITA	IOGUR	IOGUR/ PAN INTEGRAL	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA/ PAN INTEGRAL	FROITA	FROITA	FROITA
	20 abril	Suxerencias de Cea	21 abril	Suxerencias de Cea	22 abril	Suxerencias de Cea	23 abril	Suxerencias de Cea	24 abril	Suxerencias de Cea
4ª Semana	ENSALADA MEDITERRANEA (LEITUGA (LOCAL), TOMATE, CENORIA (LOCAL), OLIVAS, MILLO E ESPÁRRAGOS)	FERVIDO DE VERDURAS	CREMA DE CENORIA ECOLÓXICA	GRELLADA DE VERDURAS	COLIFLOR CON OVO	CHAMPIÑÓNS CON XAMÓN	LENTELLAS VEXETAIS (CON CABAZA) (TEMPADA E LOCAL)	ESPAGUETES DE CABAZA	SOPA DE CENORIA (PRODUTO LOCAL)	ENSALADA DE GARAVANZOS
	LOMBO AO FORNO CON ARROZ INTEGRAL	PEITUGA Á PRANCHA	PALOMETA AO FORNO CON PATACA. GORNICIÓN ENSALADA	TORTILLA CON QUEIXO	ESTUFADO DE CARNE CON PATACA E VERDURAS	HAMBURGUESA VEXETAL	NUGGETS DE POLO CON ENSALADA	OVOS REVOLTOS CON COGUMELOS	FIDEUÁ DE PEIXE	REVOLTO DE OVO E TOMATE
	FROITA	IOGUR	IOGUR/PAN INTEGRAL	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA/ PAN INTEGRAL	FROITA	FROITA	FROITA
	27 abril	Suxerencias de Cea	28 abril	Suxerencias de Cea	29 abril	Suxerencias de Cea	30 abril	Suxerencias de Cea	01 mayo	Suxerencias de Cea
5ª Semana	SALPICÓN DE PEIXE	CREMA DE LENTELLAS E CENORIA	MINISTRA SALTEADA CON PATACA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA ARELAS (LEITUGA, CENORIA, OLIVAS E QUEIXO)	MINISTRA DE VERDURAS	CREMA DE CABACIÑA CON GARAVANZOS E CEBOLA (ECOLÓXICA E DE PROXIMIDADE)	ENSALADA DE LEGUMES	FESTIVO	
	PESCADA A ROMANA CON PATACA E VERDURAS	HAMBURGUESA DE BERENXENA	POLO ASADO CON ENSALADA	ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS E OVO PICADO	ALBONDEGAS CASEIRAS CON ARROZ INTEGRAL	PEIXE AO FORNO CON PATACA COCIDA	PEIXE AO FORNO	TORTILLA FRANCESA		
	FROITA	FROITA	FROITA/ PAN INTEGRAL	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA/ PAN INTEGRAL	IOGUR		