

	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
	02 febreiro	Suxerencias de Cea	03 febreiro	Suxerencias de Cea	04 febreiro	Suxerencias de Cea	05 febreiro	Suxerencias de Cea	06 febreiro	Suxerencias de Cea
1ª Semana	SOPA CON CENORIA	ENSALADA VERDE CON TOMATE E AUGACATE	ENSALADA COMPLETA OU SOPA OU CREMA	FERVIDO DE ESPINACAS	FAIXIÑAS OU SOPA OU CREMA DE VERDURAS	XUDIÁS CON OVO	PAELLA VEXETAL	BROCOLI Ó VAPOR	CREMA DE CABAZA	VERDURAS SALTEADAS
	PEIXE AO FORNO	PEITUGA DE POLO A GRELLA	ESTUFADO DE CARNE CON PASTA	PESCADA Ó FORNO	LENTELLAS COMPLETAS	ROLIÑOS DE XAMÓN COCIDO E PATACA COCIDA	PEITUGA Á PRANCHA CON ENSALADA	REVOLTO DE GAMBAS	PESCADA CON VERDURIÑAS E PATACAS	TORTILLA DE CABACIÑA
	FROITA	FROITA	FROITA/PAN INTEGRAL	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA/PAN INTEGRAL	FROITA	IOGUR	FROITA
	09 febreiro	Suxerencias de Cea	10 febreiro	Suxerencias de Cea	11 febreiro	Suxerencias de Cea	12 febreiro	Suxerencias de Cea	13 febreiro	Suxerencias de Cea
2ª Semana	CHÍCHAROS Á ANDALUZA	ENSALADA DE TOMATIÑOS E MILLO	CROQUETAS	ENSALADA MEDITERRÁNEA	CALDO GALEGO	CABAZA Ó FORNO	CREMA DE CENORIA	FAIXIÑAS RECHEAS DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS CON VERDURAS	CREMA DE CENORIA
	POLO CON GORNICIÓN	ARROZ SALTEADO CON OVO	PEIXE EN SALSA DE VERDURAS ( PORRO) CON GORNICIÓN	TORTILLA FRANCESA	CARNE ASADA, ENSALADA	PEIXE EN PAPILOTE	FIDEUÁ DE PEIXE	POLO ASADO CON ENSALADA	FILETE EN SALSA	HAMBURGUESA DE LEGUMES
	FROITA	FROITA	FROITA/PAN INTEGRAL	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA/PAN INTEGRAL	FROITA	FROITA	FROITA
	16 febreiro	Suxerencias de Cea	17 febreiro	Suxerencias de Cea	18 febreiro	Suxerencias de Cea	19 febreiro	Suxerencias de Cea	20 febreiro	Suxerencias de Cea
3ª Semana	POTAXE VEXETAL	CANELONS DE ESPINACA	EMPANADA	ENSALADA TROPICAL	PISTO CON OVO	CREMA DE CABACIÑA E PATACA	MINISTRA SALTEADA	ENSALADA CÉSAR	CREMA DE COLIFLOR E CENORIA	FALAFEL
	SALMÓN Á PRANCHA CON PATATAS E ENSALADA	DADO DE PAVO Á GRELLA	CARNE DE FÁCIL MASTICACIÓN CON REPOLO E PATACAS	PESCADA Ó VAPOR	ARROZ MARIÑEIRO	QUESADILLA DE VERDURIÑA E QUEIXO	PASTA BOLOÑESA	PEIXE Á GRELLA	LOMBO Á PRANCHA CON ENSALADA	REVOLTO DE COGOMELOS
	FROITA	FROITA	FROITA/PAN INTEGRAL	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA/PAN INTEGRAL	FROITA	IOGUR	FROITA
	23 febreiro	Suxerencias de Cea	24 febreiro	Suxerencias de Cea	25 febreiro	Suxerencias de Cea	26 febreiro	Suxerencias de Cea	27 febreiro	Suxerencias de Cea
4ª Semana	XUDIÁS SALTEADAS	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E REMOLACHA	PUCHEIRO DE GARAVANZOS	COLIFLOR GARTINADA	ENSALADA MEDITERRANEA	BROCOLI Ó FORNO	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA DE TOMATIÑOS E QUEIXO	SOPA XULIANA	ENSALADA VERDE CON MILLO
	ARROZ MILANESA	PEIXE Ó FORNO CON PATACA COCIDA	RAXO CON GORNICIÓN DE VERDURAS	TORTILLA FRANCESA DE ATÚN	PESCADA Á ROMANA CON PATACAS	XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO	PIZZA CASEIRA	REVOLTO DE ESPINACAS	PEIXE CON GORNICIÓN DE VERDURAS E PATACA	CHULETA DE PAVO Ó ALLO
	FROITA	FROITA	FROITA/PAN INTEGRAL	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA/PAN INTEGRAL	FROITA	IOGUR	FROITA