

	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres		
		Suxerencias de Cea	01 abril	Suxerencias de Cea	02 abril	Suxerencias de Cea	03 abril	Suxerencias de Cea	04 abril	Suxerencias de Cea	
1ª Semana			XUDIÁS VERDES CON OVO	CHAMPIÑÓNS	SOPA DE POLO	ENSALADA CON PATACA	ENSALADA MEDITERRANEA OU FERVIDO DE VERDURAS	ENSALADA DE BROTES VERDES	CREMA DE CABAZA	ENSALADA DE TOMATE CON QUEIXO	
			ARROZ Á MILANESA	HAMBURGUESA DE LENTECLA	PESCADA Á GALEGA CON BRÓCOLI E CENORIA	FALAFEL	LOMBO Á PRANCHA CON PASTA	ARROZ CON MEXILLÓNS	TORTILLA DE CABACIÑA E IORK	BURRITO DE HUMUS E VERDURIÑAS	
			FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	
	07 abril	Suxerencias de Cea	08 abril	Suxerencias de Cea	09 abril	Suxerencias de Cea	10 abril	Suxerencias de Cea	11 abril	Suxerencias de Cea	
2ª Semana		SOPA MARAVILLA CON VERDURAS	ENSALADA DE TOMATE E AGUACATE	FABADA VEXETAL	ENSALADA CON RÚCULA	ENSALADA MARIÑEIRA	ENSALADA CON PIÑA E GAMBAS	LENTELLAS VEXETÁIS	WOK DE VERDURIÑAS	FAIXIÑAS DE IORK E QUEIXO	ENSALADA VARIADA
		GUIZO DE CARNE CON VERDURAS	OVOS CON PATACA ASADA	PESCADA Á ROMANA	TORTILLA DE PATACA	HAMBURGUESA DE POLO	ARROZ DE COLIFLOR TRES DELICIAS	RAXO EN SALSAS	PEIXE CON PATACA	PALOMETA CON PASTA	HAMBURGUESA DE LENTELLAS
		FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	14 abril	Suxerencias de Cea	15 abril	Suxerencias de Cea	16 abril	Suxerencias de Cea	17 abril	Suxerencias de Cea	18 abril	Suxerencias de Cea	
3ª Semana		GARAVANZOS CON CHOURIZO	ENSALADA CON AMORODOS	PISTO CON OVO	GRELLADA DE VERDURAS	EMPANADA	ENSALADA DE TOMATE				
		SALMÓN Á PRANCHA CON PATACA COCIDA	OVOS REVOLTOS	XAMÓN CON ARROZ BRANCO	REVOLTO DE OVO CON CHÍCHAROS	POLO ASADO CON VERDURAS E PASTA	PEIXE CON PATACA	FESTIVO		FESTIVO	
		FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA				
	21 abril	Suxerencias de Cea	22 abril	Suxerencias de Cea	23 abril	Suxerencias de Cea	24 abril	Suxerencias de Cea	25 abril	Suxerencias de Cea	
4ª Semana		CALDO GALEGO CON FABAS	ENSALADA	ENSALADILLA	CREMA DE VERDURAS	SOPA MINISTRONE CON LEGUMES	PEMENTO, TOMATE E COGOMBRO	ENSALADA TROPICAL	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E CEBOLA	CREMA CON GARAVANZOS	SOPA DE VERDURAS
		RAIA A GALEGA CON COLIFLOR	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS	ROTTI CON GORNICION DE VERDURIÑAS	OVO CON BULGUR	PEIXE CON ENSALADA	POLO Á PRANCHA CON TRIGO SARRACENO	POLO ASADO CON ARROZ	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS	PASTA BOLOÑESA DE TENREIRA	LURAS CON PATACA
		FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	28 abril	Suxerencias de Cea	29 abril	Suxerencias de Cea	30 abril	Suxerencias de Cea					
5ª Semana		SOPA DE VERDURAS	CHAMPIÑÓNS Á PRANCHA	CREMA DE CENORIA	ENSALADA	EMPANADILLA DE ATÚN	ENSALADA				
		LOMBO AO FORNO CON ARROZ	POLO EN SALSAS CON CHÍCHAROS	PESCADA CON ENSALADA	OVOS REVOLTOS	PEITUGA EN SALSAS CON GORNICION	PEIXE CON PATACA COCIDA				
		IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA				