

	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
	03 marzo	Suxerencias de Cea	04 marzo	Suxerencias de Cea	05 marzo	Suxerencias de Cea	06 marzo	Suxerencias de Cea	07 marzo	Suxerencias de Cea
1ª Semana	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA CON MAZÁ RELADA E AGUACATE	SOPA DE COCIDO LIXEIRO	ENSALADA DE QUINOA	ENSALADA DE TOMATE	VERDURA COCIDA	MINESTRA SALTEADA	ENSALADA CON TOMATE	CREMA DE CABAZA	SOPA DE FIDEOS
	PEIXE Á GALEGA	TORTILLA DE CABACÍN CON PEREXIL	COCIDO COMPLETO MAGRO, LIXEIRO SEN EMBUTIDOS E INFANTIL	OVOS Á PRANCHA CON PISTO	GUISO DE CARNE	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS	TORTILLA DE PATACA	OVOS ESTRELADOS CON BULGUR	PEIXE CON PATACA	POLO CON VERDURIÑAS
	FROITA	FROITA	LÁCTEO	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	10 marzo	Suxerencias de Cea	11 marzo	Suxerencias de Cea	12 marzo	Suxerencias de Cea	13 marzo	Suxerencias de Cea	14 marzo	Suxerencias de Cea
2ª Semana	CHÍCHAROS CON XAMÓN	ENSALADA DE PIÑA E GAMBAS	SOPA DE PIÑÓN	PATACAS Á IMPORTANCIA	FERVIDO DE VERDURAS CON PATACA	TRIGO SARRACENO SALTEADA CON ACEITE DE OLIVA E ALFABEGA	CREMA DE CENORIA	BROCHETA DE CHAMPIÑÓN, CEBOLA, TOMATE E PEMENTO	ENSALADA	ENDÍBIAS CON ACEITE DE OLIVA
	PASTA BOLOÑESA LIXEIRA	CHIPIRÓNS CON PATACA	PESCADA Á ROMANA CON VERDURIÑAS	WOK DE VERDURAS CON FABAS BRANCAS	FILETE Á NAPOLITANA	HAMBURGUESA DE LENTELLAS	ARROZ MARIÑEIRO	HAMBURGUESA DE SOIA	POTAXE DE GARAVANZOS	KREPS DE VERDURIÑAS E POLO
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
	17 marzo	Suxerencias de Cea	18 marzo	Suxerencias de Cea	19 marzo	Suxerencias de Cea	20 marzo	Suxerencias de Cea	21 marzo	Suxerencias de Cea
3ª Semana	ARROZ TRES DELICIAS	COLIFLOR O BRÉCOL	XUDIÁS SALTEADAS	PARRILLADA DE VERDURAS	FABADA VEXETAL	ENSALADA DE CANÓNIGO MAZÁ RELADA E QUEIXO	CREMA MINISTRONE (DE LEGUMES)	ENSALADA CON TOMATE	ENSALADA	CREMA DE PORRO
	PEIXE AO FORNO CON VERDURAS	POLO CON PATACA	LOMBO Á PEMENTA CON PATACA	HAMBURGUESA VEXETAL	MACARRÓNS CON VERDURAS	TORTILLA DE PATACA	LOMBO CON ENSALADA	HAMBURGUESA DE TOFU	GUISO DE PAVO CON VERDURAS E PATACA	TORTILLA FRANCESA
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
	24 marzo	Suxerencias de Cea	25 marzo	Suxerencias de Cea	26 marzo	Suxerencias de Cea	27 marzo	Suxerencias de Cea	28 marzo	Suxerencias de cea
4ª Semana	ENSALADA CON QUEIXO	CREMA DE VERDURAS	CALDO GALEGO	ENSALADA VARIADA	BRÓCOLI CON CENORIA	TIMBAL DE TOMATE	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	FERVIDO DE XUDIÁS VERDES, PATACA, CENORIA E OVO COCIDO
	LENTELLAS CON VERDURAS E ARROZ	XOUBAS CON ARROZ	FIDEUA DE PEIXE	TORTILLA DE VERDURAS	POLO AO FORNO CON PATACAS	LENTELLAS CON VERDURAS	PEIXE CON GORNICIÓN DE VERDURAS	FALAFEL	ALBONDEGAS CON ARROZ	
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	31 marzo	Suxerencias de Cea		Suxerencias de Cea		Suxerencias de Cea		Suxerencias de Cea		Suxerencias de Cea
5ª Semana	GARAVANZOS CON ESPINACAS	ENSALADA								
	PEIXE CON ENSALADA	TORTILLA DE PATACA								
	FROITA	FROITA								