

	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
	03 febrero	Suxerencias de Cea	04 febrero	Suxerencias de Cea	05 febrero	Suxerencias de Cea	06 febrero	Suxerencias de Cea	07 febrero	Suxerencias de Cea
1ª Semana	LENTELLAS VEXETÁIS	ENSALADA	XUDÍAS CON OVO	ENSALADA DE TOMATE CON QUEIXO	ENSALADA MEDITERRANEA OU CREMA DE VERDURAS	FERVIDO DE VERDURAS	PUCHEIRO DE LEGUME	ENSALADA VARIADA	MINESTRA SALTEADA	SOPA DE FIDEOS
	PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA OU PATACA E VERDURIÑAS	POLO CON PASTA	LOMBO Á GRELLA CON ARROZ	TORTILLA FRANCESA	PASTA CON SALMÓN E CHAMPIÑÓNS	HAMBURGUESA DE LENTELLAS	POLO AO FORNO CON PATACAS E VERDURIÑAS	TORTILLA FRANCESA	HAMBURGUESA CON ENSALADA	REVOLTO DE OVO CON CHÍCHAROS
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
	10 febrero	Suxerencias de Cea	11 febrero	Suxerencias de Cea	12 febrero	Suxerencias de Cea	13 febrero	Suxerencias de Cea	14 febrero	Suxerencias de Cea
2ª Semana	CHÍCHAROS Á ANDALUZA ( CON OVO)	FERVIDO DE VERDURAS CON PATACA	FABADA VEXETAL	ENSALADA DE TOMATE CON QUEIXO	ENSALADA MARINEIRA OU SOPA VEXETAL	FERVIDO DE VERDURAS	CREMA DE CABAZA	ENSALADA VARIADA CON LARANXA	SOPA DE VERDURAS	ENSALADA DE TOMATE
	ESTUFADO DE POLO CON ARROZ	TORTILLA FRANCESA	PEIXE CON GORNICIÓN	HAMBURGUESA VEXETAL	PIZZA CASEIRA	OVOS AO PRATO	GUIZO DE PEIXE	FAIXIÑAS DE HUMUS	ARROZ MILANESA ( CON CARNE)	TORTILLA DE PATACA
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
	17 febrero	Suxerencias de Cea	18 febrero	Suxerencias de Cea	19 febrero	Suxerencias de Cea	20 febrero	Suxerencias de Cea	21 febrero	Suxerencias de Cea
3ª Semana	ENSALADA TROPICAL OU CREMA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	CREMA CON GARAVANZOS	ENSALADA DE TOMATE	SOPA DE FIDEOS CON CENORIA	FERVIDO DE VERDURAS	MINI EMPANADILLAS DE ATÚN	ENSALADA DE MAZÁ	POTAXE DE LEGUMES	ENSALADA CON QUEIXO
	LOMBO ASADO CON GORNICIÓN	REVOLTO DE OVO CON VERDURAS	MACARRÓNS Á BOLOÑESA	GUIZO DE PEIXE CON PATACAS E VERDURAS	PEIXE CON GORNICIÓN	TORTILLA DE PATACA	PEITUGA Á GRELA CON VERDURITAS	FREIXÓ CON REQUEIXO	GUIZO DE PEIXE	HAMBURGUESA DE LENTELLAS
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	24 febrero	Suxerencias de Cea	25 febrero	Suxerencias de Cea	26 febrero	Suxerencias de Cea	27 febrero	Suxerencias de Cea	28 febrero	Suxerencias de Cea
4ª Semana	CREMA DE CENORIA	ENSALADA CON FROITAS	SOPA XULIANA	ENSALADA DE TOMATE CON AGUACATE	ENSALADA GREGA CON QUEIXO OU SOPA DE VERDURAS	PATACAS AO POBRE	XUDÍAS SALTEADAS	SOPA DE FIDEOS	CROISSANT RECHEO OU CROQUETAS	ENSALADA DE TOMATE
	REVOLTO DE OVO CON PASTA, COGUMELOS, E CHOURIZO	PEIXE AO FORNO CON PATACA	PEIXE CON PATACA E BRÉCOL	TORTILLA FRANCESA	PAVO CON VERDURAS E ARROZ	OVOS AO PRATO CON PEMENTOS	PESCADA Á ROMANA CON PATACA	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS	LENTELLAS COMPLETAS CON VERDURAS	TORTILLA DE PATACA E PEMENTO
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA