arelascatering
Grupo AF Servicios de Hostelería

PARA NENOS MAIORES DUN ANO DA ESCOLA INFANTIL DE 0-3 ANOS

Mes: **XANEIRO**

ESCOLA INFANTIL

	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
					01 enero	**Suxerencias de Cea**	**02 enero**	Suxerencias de Cea	**03 enero**	Suxerencias de Cea
1ª Semana							CREMA DE CABACÍN	ENSALADA	SOPA DE COCIDO	ENSALADA
							DORADA AO FORNO CON PATACA	HAMBURGUESA DE LEGUMES	COCIDO	PEIXE CON CHÍCHAROS
							FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
	06 enero	Suxerencia de Cea	**07 enero**	Suxerencias de Cea	**08 enero**	Suxerencias de Cea	**09 enero**	Suxerencias de Cea	**10 enero**	Suxerencias de Cea
2ª Semana	FESTIVO	ENSALADA DE TOMATE E MANGO	SOPA DE VERDURAS	ESPÁRRAGOS TRIGUEIROS Á PRANCHA	FABADA COMPLETA	ENSALADA DE BROTES VERDES	ENSALADA MIXTA OU CREMA DE VERDURAS	ENSALADA DE TOMATE CON PATACA COCIDA E MAZÁ RELADA	FAIXIÑAS DE IORK E QUEIXO	XUDÍAS VERDES CON PATACA E PAVO
		PEIXE CON PATACA	GUISO DE POLO CON PATACAS	REVOLTO DE OVO E CHÍCHAROS	LOMBO Á PRANCHA CON XUDÍAS VERDES	TORTILLA DE CABACÍN	PASTA CON PEIXE E CHAMPIÑÓNS	DORADA AO FORNO	LENTELLAS CON VERDURAS E CARNE	
		FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
	13 enero	Suxerencias de Cea	**14 enero**	Suxerencia de Cea	**15 enero**	Suxerencias de Cea	**16 enero**	Suxerencias de Cea	**17 enero**	Suxerencias de Cea
3ª Semana	CALDO GALEGO CON FABAS	ENSALADA	ENSALADA VARIADA OU CREMA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS E FIDEOS	CHÍCHAROS Á ANDALUZA	ENSALADA DE TOMATE CON CEBOLA	CREMA MINESTRONE (VERDURAS CON GARAVANZOS)	ENSALADA	SOPA DE PIÑON CON VERDURAS	ESPÁRRAGOS
	PEITUGA EN SALSA, GORNICIÓN: ARROZ SALTEADO CON CHÍCHAROS E CENORIA	HAMBURGUESA VEXETAL	PESCADA REBOZADA CON PATACA	HAMBURGUESA DE LENTELLAS	ESTUFADO DE TENREIRA	ARROZ CON PEIXE	PASTA GRATINADA CON BACON E BRECOL	PATACA RECHEA DE SALMÓN E VERDURIÑAS	PEIXE CON COLIFLOR E CENORIA	TORTILLA DE PATACA E CABAZA CON TOROS DE TOMATE
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	20 enero	Suxerencias de Cea	**21 enero**	Suxerencias de Cea	**22 enero**	Suxerencias de Cea	**23 enero**	Suxerencias de Cea	**24 enero**	Suxerencias de Cea
4ª Semana	XUDÍAS VERDES CON OVOS	ENSALADA	POTAXE DE GARAVANZOS	TIMBAL DE TOMATE CON AGUACATE	ENSALADA DE PASTA	ENSALADA VARIADA	CREMA DE CENORIA	ENSALADA	ENSALADA MARIÑEIRA OU SOPA DE VERDURAS	GRELLADA DE VERDURAS
	PEIXE CON ARROZ OU PATACA	FALAFEL	POLO AO FORNO CON ENSALADA	GUISO DE PEIXE CON PATACA	HAMBURGUESA DE PEIXE CON VERDURAS	PEITUGA CON PATACA	LOMBO EN SALSA CON PATACAS	ARROZ CON GARAVANZOS E VERDURAS	PASTA CON BOLOÑESA DE TERNERA	REVOLTO DE CHÍCHAROS
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	27 enero	Suxerencias de Cea	**28 enero**	Suxerencias de Cea	**29 enero**	Suxerencias de Cea	**30 enero**	Suxerencias de Cea	**31 enero**	Suxerencias de Cea
5ª Semana	LENTELLAS VEXETÁIS	ENSALADA CON MANGO	CROQUETAS	ENSALADA	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA	FABADA VEXETAL	ENSALADA	ENSALADA	CABAZA Á GRELLA
	LOMBO Á NAPOLITANA	TORTILLA DE PATACA	PESCADA CON XUDÍAS VERDES E CENORIA	PASTA CON LEGUMES	ARROZ MILANESA	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS	PALOMETA EN SALSA CON ENSALADA	ARROZ CON POLO	PASTA CON LONGANIZA FRESCA E OVO	PEIXE CON PATACA
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA

Ana Isabel Fernández Escuredo. GA:00117