

	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
1ª Semana	02 diciembre	Suxerencia de cea	03 diciembre	Suxerencia de cea	04 diciembre	Suxerencia de cea	05 diciembre	Suxerencias de cea	06 diciembre	Suxerencias de Cea
	LENTELLAS VEXETÁIS	FERVIDO DE VERDURAS	REVOLTO DE XUDIÁS VERDES	ENSALADA VARIADA	SOPA DE FIDEOS	FERVIDO DE VERDURAS	CROQUETAS	ENSALADA	FESTIVO	
	PASTA CON VEXETÁIS	REVOLTO DE CHÍCHAROS	PEIXE CON ENSALADA	POLO	LOMBO AO FORNO CON HORTALIZAS VARIADAS	REVOLTO DE OVO, VERDURAS E PATACAS	GUISIÑO DE CARNE CON ARROZ E VERDURIÑAS	PESCADO Á PRANCHA CON PATACA		
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA			
2ª Semana	09 diciembre	Suxerencia de cea	10 diciembre	Suxerencia de cea	11 diciembre	Suxerencia de cea	12 diciembre	Suxerencia de cea	13 diciembre	Suxerencias de Cea
	CREMA DE COLIFLOR	ENSALADA DE PATACA	FIDEUÁ DE VERDURAS OU PUCHEIRO DE GARAVANZOS CON ESPINACAS E PASTA TRICOLOR	ENSALADA DE ESPINACAS, KAKI E QUEIXO	FABADA VEXETAL	ENSALADA CAPRESE	SOPA HORTELANA	ENSALADA DE COENGOS E MANDARINA	ENSALADA MIXTA OU CREMA DE VERDURAS	ENSALADA VARIADA
	PEITUGA Á PRANCHA CON ARROZ	MEXILLÓNS AO VAPOR	CHULETA CON ENSALADA OU HORTALIZAS	PEIXE Á PRANCHA	PEIXE Á GALEGA CON CHÍCHAROS E HORTALIZAS	PEITUGA DE PAVO Á PRANCHA	HAMBURGUESA CON ARROZ E VERDURAS	TORTILLA DE PATACA	MACARRÓNS CON ATÚN	REVOLTO DE OVO CON ESPINACAS E GAMBAS
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
3ª Semana	16 diciembre	Suxerencia de cea	17 diciembre	Suxerencia de cea	18 diciembre	Suxerencia de cea	19 diciembre	Suxerencia de cea	20 diciembre	Suxerencia de cea
	ARROZ TRES DELICIAS	SOPA DE FIDEOS	MINESTRA CON OVO	ENSALADA VARIADA	CALDO GALEGO	ENSALADA DE TOMATE CON AGUACATE	ENSALADA MEDITERRANEA	ENSALADA DE TOMATE, PEMENTO ASADO	CREMA DE VERDURAS OU DE CENORIA	ENSALADA VARIADA
	PEIXE EN SALSA VERDE CON CHÍCHAROS	POLO CON ENSALADA	XAMÓN ASADO CON PATACAS	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS	PIZZA CASEIRA	HAMBURGUESA DE LENTELLAS	GUIZO MARIÑEIRO CON LEGUMES	POLO Á PRANCHA	ALBÓNDEGAS Á PRIMAVERA (VERDURIÑAS) CON PASTA	TORTILLA FRANCESA
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	MACEDONIA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
4ª Semana	23 diciembre	Suxerencias de Cea	24 diciembre	Suxerencias de Cea	25 diciembre	Suxerencias de Cea	26 diciembre	Suxerencia de cea	27 diciembre	Suxerencia de cea
	SOPA DE FIDEOS	ENSALADA VARIADA	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA VARIADA	FESTIVO		PISTO CON OVO	ENSALADA	EMPANADA OU CREMA DE CABACÍN	ENSALADA VARIADA
	PEIXE Á GALEGA CON VERDURIÑAS E PATACA	HAMBURGUESA VEXETAL	SOLOMILLO EN SALSA CON GORNICIÓN	REVOLTO DE OVO CON CHAMPIÑÓNS			CARNE ASADA CON GORNICION	TORTILLA DE PATACA CON VERDURAS	PEIXE CON GORNICIÓN	HAMBURGUESA DE LEGUMES
FROITA	FROITA	SOBREMESA CASEIRA	FROITA	FROITA			FROITA	FROITA	FROITA	
5ª Semana	30 diciembre	Suxerencias de Cea	31 diciembre	Suxerencias de Cea						
	PASTEL DE VERDURAS	ENSALADA VARIADA	CREMA DE CABAZA	CENA DE FIN DE ANO						
	LOMBO Á LARANXA	PEIXE AO FORNO	PEIXE Á CAZUELA							
FROITA	FROITA	SOBREMESA CASEIRA								