

	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
	02 setembro	SUXERENCIA DE CEA	03 setembro	SUXERENCIA DE CEA	04 setembro	SUXERENCIA DE CEA	05 setembro	SUXERENCIA DE CEA	06 setembro	SUXERENCIA DE CEA
1ª Semana	ENSALADA MIXTA OU CREMA DE VERDURAS	VERDURAS E FABAS BRANCAS CON OVO COCIDO	LENTELLAS VEXETÁIS	ENSALADA	ENSALADILLA	LEITUGA, TOMATE E CENORIA RELADA	EMPANADA	ENSALADA CON PIÑA E QUEIXO	CREMA DE CENORIA	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E COGOMBRO RELADO
	SAN XACOBO CON ARROZ		PEIXE CON VERDURIÑAS E PATACAS	ARROZ TRES DELICIAS CON GAMBAS, VERDURAS E OVO	POLO ASADO CON GORNICIÓN DE VERDURAS	PASTA CON GAMBAS	ESTUFADO DE CARNE CON VERDURIÑAS	HAMBURGUESA DE LENTELLAS	PASTA CON ATÚN	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
	09 setembro	SUXERENCIA DE CEA	10 setembro	SUXERENCIA DE CEA	11 setembro	SUXERENCIA DE CEA	12 setembro	SUXERENCIA DE CEA	13 setembro	SUXERENCIA DE CEA
2ª Semana	SOPA DE FIDEOS	ENSALADA DE CABAZA ASADA CON QUEIXO FETA E OLIVAS NEGRAS PICADAS	CHÍCHAROS Á ANDALUZA	ENSALADA DE LEITUGA, COENGOS E RÚCULA	PIZZA	ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE SECO E QUEIXO	ENSALADA COMPLETA	ENSALADA DE TOMATE, COGOMBRO E PEMENTO	CREMA VEXETAL	BERENXENA Á PRANCHA
	PEIXE CON BRÉCOL	PEMENTOS RECHEOS DE ATÚN, SALSA DE TOMATE E OVO COCIDO	ARROZ Á MILANESA	HAMBURGUESA DE FABAS PINTAS CON ARROZ	LOMBO Á PRANCHA CON ENSALADA	TORTILLA DE PATACA CON PEMENTO	PEIXE Á ROMANA CON PATACAS E VERDURAS	QUEIXO	PEITUGA EN SALSA CON PASTA	FALAFEL CON RÚCULA
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	16 setembro	SUXERENCIA DE CEA	17 setembro	SUXERENCIA DE CEA	18 setembro	SUXERENCIA DE CEA	19 setembro	SUXERENCIA DE CEA	20 setembro	SUXERENCIA DE CEA
3ª Semana	ENSALADA TROPICAL	ARROZ CON VERDURAS	CROASANT RECHEO	ENSALADA DE TOMATE, CENORIA, PEMENTO E APIO RELADO	XUDIÁS VERDES CON OVO	PARRILLADA DE VERDURAS	CREMA DE CABAZA	FERVIDO DE VERDURAS CON PATACA	PASTA GRATINADA CON QUEIXO	ENSALADA
	MACARRÓNS BOLOÑESA	POLO CON ENSALADA	PALOMETA AO FORNO CON VERDURAS E PATACA	REVOLTO DE OVO E MAGRO	ZORZA DE POLO CON ARROZ	SARGO AO FORNO CON PATACA	PEIXE CON PATACAS E VERDURIÑAS	OVOS Ó PRATO	CHULETA CON ENSALADA	PEIXE CON QUINOA
	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	23 setembro	SUXERENCIA DE CEA	24 setembro	SUXERENCIA DE CEA	25 setembro	SUXERENCIA DE CEA	26 setembro	SUXERENCIA DE CEA	27 setembro	SUXERENCIA DE CEA
4ª Semana	LENTELLAS CON CHOURIZO	PATACA CON SALSA VERDE	ENSALADA VARIADA	CREMA DE VERDURAS	MINISTRA SALTEADA	ENSALADA CAMPERA CON PATACA COCIDA E TOMATE	CROQUETAS	SALTEADO DE VERDURAS CON PATACA	SOPA DE VERDURAS	PATACAS CON VERDURAS ASADAS
	PESCADA Á GALEGA CON VERDURAS E PATACAS	POLO A PRANCHA CON VERDURITAS	HAMBURGUESA CON ARROZ	REVOLTO DE OVO CON PATACA E PEMENTO	PASTA CON ATÚN	HAMBURGUESA DE LENTELLAS	PEITUGA Á PRANCHA CON ENSALADA	TORTILLA FRANCESA	FILETE Á NAPOLITANA CON ENSALADA	PEIXE EN PAPILOTE CON PORRO E CENORIA
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	30 setembro	SUXERENCIA DE CEA								
5ª Semana	CREMA DE CABACIÑA	ENSALADA								
	PAVO CON VERDURAS	PEIXE A PRANCHA CON PATACA								
	FROITA	FROITA								