

	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
1ª Semana	01 julio	SUXERENCIA DE CEA	02 julio	SUXERENCIA DE CEA	03 julio	SUXERENCIA DE CEA	04 julio	SUXERENCIA DE CEA	05 julio	SUXERENCIA DE CEA
	ENSALADA OU FERVIDO DE VERDURAS	VERDURAS E FABAS BRANCAS CON OVO COCIDO	ENSALADA OU CREMA DE VERDURAS	TOMATES AO FORNO	CHÍCHAROS Á ANDALUZA	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E CENORIA RELADA COCIDA	CREMA DE CENORIA	ENSALADA CON PIÑA E QUEIXO	ENSALADA DE PASTA	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E COGOMBRO RELADO
	RAXO CON ARROZ		POLO ASADO CON GORNICIÓN	ARROZ TRES DELICIAS CON GAMBAS, VERDURAS E OVO	PESCADA CON PATACA	PASTA CON GAMBAS	CARNE ESTUFADA CON VERDURAS E PATACA	HAMBURGUESA DE LENTELLAS	PEIXE CON BRÓCOLI E CENORIA	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	
2ª Semana	08 julio	SUXERENCIA DE CEA	09 julio	SUXERENCIA DE CEA	10 julio	SUXERENCIA DE CEA	11 julio	SUXERENCIA DE CEA	12 julio	SUXERENCIA DE CEA
	FIDEUÁ DE VERDURIÑAS	ENSALADA DE CABAZA ASADA CON QUEIXO FETA E OLIVAS NEGRAS PICADAS	ENSALADILLA	ENSALADA DE LEITUGA, COENGOS E RÚCULA	XUDIÁS VERDES CON OVO	ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE SECO E QUEIXO	FERVIDO DE VERDURAS	ENSALADA DE TOMATE, COGOMBRO E PEMENTO	CREMA DE CABACIÑA	BERENXENA Á PRANCHA
	PEITUGA CON ENSALADA	PEMENTOS RECHEOS DE ATÚN, SALSA DE TOMATE E OVO COCIDO	PEIXE AO FORNO CON ENSALADA	HAMBURGUESA DE FABAS PINTAS CON ARROZ	LOMBO ASADO CON GORNICIÓN	TORTILLA DE PATACA CON PEMENTO	PESCADA CON ENSALADA	TORTILLA DE PATACA	LASAÑA CASEIRA DE BOLONESA	FALAFEL CON RÚCULA
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	
3ª Semana	15 julio	SUXERENCIA DE CEA	16 julio	SUXERENCIA DE CEA	17 julio	SUXERENCIA DE CEA	18 julio	SUXERENCIA DE CEA	19 julio	SUXERENCIA DE CEA
	CREMA DE CABAZA	ARROZ CON VERDURAS	COLIFLOR Á GALEGA	ENSALADA DE TOMATE, CENORIA, PEMENTO E APIO RELADO	CREMA DE VERDURAS	PARRILLADA DE VERDURAS	ENSALADA DE VERDURAS FRESCAS CON LENTELLAS	FERVIDO DE VERDURAS CON PATACA	BROCOLI CON OVO	ENSALADA
	PESCADA Á GALEGA CON VERDURAS	POLO CON ENSALADA	PAVO ESTUFADO CON VERDURAS E PATACA	REVOLTO DE OVO E MAGRO	PASTA CON SALMÓN	SARGO AO FORNO CON PATACA	POLO CON ARROZ	OVOS Ó PRATO	LOMBO Á PRANCHA CON PATACA	PEIXE CON QUINOA
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	
4ª Semana	22 julio	SUXERENCIA DE CEA	23 julio	SUXERENCIA DE CEA	24 julio	SUXERENCIA DE CEA		26 julio	SUXERENCIA DE CEA	
	ENSALADA VARIADA	PATACA CON SALSA VERDE	FERVIDO DE VERDURAS OU CREMA	ENSALADA DE TOMATE CON AGUACATE	ARROZ TRES DELICIAS	ENSALADA CAMPERA CON PATACA COCIDA E TOMATE		ENSALADA DE LEGUMES	PATACAS CON VERDURAS ASADAS	
	MACARRÓNS BOLONESA	PEIXE A PRANCHA CON VERDURITAS	PEIXE CON ENSALADA	REVOLTO DE OVO CON PATACA E PEMENTO	MAGRO DE TENREIRA CON VERDURAS	HAMBURGUESA DE LENTELLAS		LOMBO ASADO CON GORNICIÓN	PEIXE EN PAPILOTE CON PORRO E CENORIA	
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA		
5ª Semana	29 julio	SUXERENCIA DE CEA	30 julio	SUXERENCIA DE CEA	31 julio	SUXERENCIA DE CEA				
	CREMA VEXETAL	ENSALADA	REVOLTO DE OVO E VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	ENSALADA COMPLETA	ENSALADA DE TOMATE CON AGUACATE				
	ARROZ CON CARNE E VERDURIÑAS	PEIXE A PRANCHA CON PATACA	PESCADA Á GALEGA CON PATACA	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS	TORTILLA DE PATACA, CABACIÑA E ATÚN	POLO CON ARROZ				
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA					