

XUNIO 2024 MENÚ ENTEIRO PARA NENOS MAIORES DUN ANO (DENTRO DA ESCOLA INFANTIL CON NENOS DE 0-3 ANOS)

	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
	03 junio	Suxerencias de Cea	04 junio	Suxerencias de Cea	05 junio	Suxerencias de Cea	06 junio	Suxerencias de Cea	07 junio	Suxerencias de Cea
1ª Semana	CHICHAROS CON XAMÓN	ENSALADA DE ARROZ, TOMATE FRESCO E QUEIXO	SOPA DE CENORIA CON PIÑÓN	GRELLADA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS DE TEMPADA	ENSALADA DE QUINOA OU PATACA CON DADOS DE TOMATE E AGUACATE	PASTA CON QUEIXO	ESPÁRRAGOS TRIGUEROS Á PRANCHA	ARROZ TRES DELICIAS	ENSALADA DE LEITUGA E MANGO
	POLO ESTUFADO CON PASTA		PEIXE A ROMANA CON ENSALADA	HAMBURGUESA DE LENTELLAS	GUISO DE CARNE A XARDIÑEIRA	PEIXE Á PRANCHA	PEIXE A MARIÑEIRA CON VERDURAS E PATACA	HAMBURGUESAS DE SOIA CON GUACAMOLE E RÚCULA	LOMBO AO FORNO CON ENSALADA	REVOLTO DE OVO E MACARRÓNS
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	10 junio	Suxerencias de Cea	11 junio	Suxerencias de Cea	12 junio	Suxerencias de Cea	13 junio	Suxerencias de Cea	14 junio	Suxerencias de Cea
2ª Semana	CREMA DE CABAZA	PEMENTOS ASADOS	FABADA VEXETAL	ENSALADA VARIADA	SOPA DE TENREIRA CON FIDEO	ENSALADA CAMPERA DE PATACA COCIDA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, PEMENTO, CENORIA	ENSALADA VARIADA OU CREMA DE VERDURAS	ENSALADA DE LEITUGA E AGUACATE	XUDIAS CON OVO	ENSALADA DE LOMBARDA E MAZÁ
	FIDEUÁ DE PEIXE	POLO CON PATACA	PEITUGA DE POLO CON ENSALADA	HAMBURGUESA DE QUINOA E FABAS	HAMBURGUESA CON VERDURIÑAS	QUEIXO DE BURGOS	PEIXE CON PATACAS	FALAFEL	ARROZ CON CARNE	TORTILLA PAISANA CON BERENXENA
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
	17 junio	Suxerencias de Cea	18 junio	Suxerencias de Cea	19 junio	Suxerencias de Cea	20 junio	Suxerencias de Cea	21 junio	Suxerencias de Cea
3ª Semana	MINESTRA SALTEADA	PUCHEIRO DE VERDURA, PATACA E POLO	ENSALADA CON LEGUMES (GARAVANZOS) OU FERVIDO DE VERDURAS	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADILLA OU BRÓCOLI AO VAPOR	ENSALADA	CREMA DE CENORIA	ENSALADA DE FABAS	FAXIÑAS DE IORK E QUEIXO OU SOPA DE FIDEOS	ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA
	MACARRÓNS CON XARDA		LOMBO A PRANCHA CON PATACAS	REVOLTO DE CHÍCHAROS CON XAMÓN	PEIXE AO FORNO CON ARROZ E VERDURAS	PAVO Á PRANCHA, GORNICIÓN PATACA	FIDEO CON POLO	QUEIXO	MAGRO DE PORCO CON ENSALADA	PEIXE Á PRANCHA CON PATACA COCIDA
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	SOBREMESA CASEIRA OU IOGUR	FROITA
	24 junio	Suxerencias de Cea	25 junio	Suxerencias de Cea	26 junio	Suxerencias de Cea	27 junio	Suxerencias de Cea	28 junio	Suxerencias de Cea
4ª Semana	CALDO GALEGO	TOMATE	RISOTTO DE VERDURAS	ESPÁRRAGOS TRIGUEROS	PISTO CON OVO	ESPINACAS CON REQUESÓN	CREMA DE CABAZA, CEBOLA E GARAVANZOS	ENSALADA CON ARANDOS	ENSALADA TROPICAL OU CREMA DE VERDURAS	CHÍCHAROS CON XAMÓN
	PEIXE EN SALSA DE GAMBAS E VERDURAS	PAVO CON GORNICIÓN DE CHÍCHAROS CON XAMÓN	POLO AO FORNO CON MACEDONIA DE VERDURAS	ENSALADA DE GARAVANZOS CON AGUACATE E TOMATE	PESCADA CON PATACAS	HAMBURGUESA DE LEGUMES	PAVO CON ARROZ	HAMBURGUESA DE LENTELLAS	LOMBO ASADO CON PATACA	WOK DE VERDURAS CON FIDEOS
	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA