

	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
		Suxerencias de Cea		Suxerencias de Cea	01 mayo	Suxerencias de Cea	02 mayo	Suxerencias de Cea	03 mayo	Suxerencias de Cea
1ª Semana					FESTIVO		ENSALADA TROPICAL	ENSALADA DE TOMATE	CREMA DE COLIFLOR E CABAZA	WOK DE VERDURAS SALTEADAS
							PEITUGA CON ARROZ	TORTILLA DE PATACA	LOMBO O FORNO CON PATACAS	PEIXE CON PASTA
							FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
	06 mayo	Suxerencias de Cea	07 mayo	Suxerencias de Cea	08 mayo	Suxerencias de Cea	09 mayo	Suxerencias de Cea	10 mayo	Suxerencias de Cea
2ª Semana	SOPA DE PASTA	ENSALADA CAMPERA DE PATACA COCIDA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, PEMENTO, CENORIA	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA	XUDÍAS VERDES CON OVO	ENSALADA DE LEITUGA	ENSALADA GREGA CON QUEIXO	ARROZ CON CHAMPIÑÓNS	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA VARIADA
	ARROZ A MILANESA	PEIXE	PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA	CARNE MECHADA EN SALSAS DE CENORIA	FILETE EN SALSAS DE QUEIXO CON PATACAS	PASTEL DE BACALLAU CON PASTA	GUIZO DE POLO CON ARROZ	PEIXE AZUL CON TOMATE FRESCO	PASTA CON ATUN E CHAMPIÑÓNS	HAMBURGUESAS DE GARAVANZOS
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
	13 mayo	Suxerencias de Cea	14 mayo	Suxerencias de Cea	15 mayo	Suxerencias de Cea	16 mayo	Suxerencias de Cea	17 mayo	Suxerencias de Cea
3ª Semana	ARROZ TRES DELICIAS	ENSALADA VARIADA	MINESTRA SALTEADA	ENSALADA DE LEITUGA, MANGO E CECINA	ENSALADA ARELAS CON PASTA	GRELLADA DE VERDURAS	SOPA HORTELANA	ENSALADA DE TOMATE E AGUACATE	FESTIVO	
	LOMBO Á PRANCHA CON PATACAS E CHÍCHAROS	PEIXE	ZORZA DE POLO CON ARROZ	REVOLTO DE OVO E MACARRÓNS	PEIXE O FORNO CON VERDURAS	TORTILLA DE PATACA	LASAÑA CASEIRA CON ENSALADA	XARDA AO FORNO CON PATACA		
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA		
	20 mayo	Suxerencias de Cea	21 mayo	Suxerencias de Cea	22 mayo	Suxerencias de Cea	23 mayo	Suxerencias de Cea	24 mayo	Suxerencias de Cea
4ª Semana	CREMA DE CENORIA	ESCALIBADA	SOPA DE PIÑON	ENSALADA	LENTELLAS VEXETÁIS	FERVIDO DE VERDURAS	ENSALADA MIXTA	CREMA DE CABAZA	CROQUETAS	ENSALADA DE BROTES VERDES CON AGUACATE
	PESCADA A GALEGA CON PATACAS	TORTILLA DE PATACA E ESPINACAS	MILANESA DE POLO CON ENSALADA	TORTILLA PAISANA	PEIXE AO FORNO CON GORNICION	HAMBURGUESA DE LENTELLAS	PASTA BOLOÑESA	OVOS RECHEOS DE ATÚN CON PURÉ DE PATACA	LOMBO Á PEMENTA CON ARROZ DE VERDURAS	CHIPIRÓNS CON GORNICIÓN DE FABAS Á VINAGRETA
	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	27 mayo	Suxerencias de Cea	28 mayo	Suxerencias de Cea	29 mayo	Suxerencias de Cea	30 mayo	Suxerencias de Cea	31 mayo	Suxerencias de Cea
5ª Semana	PAELLA VEXETAL	FERVIDO DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	ENSALADA DE LEITUGA, MANGO E CECINA	FABADA	ESPÁRRAGOS TRIGUEROS	ENSALADA MEDITERRANEA	ENSALADA DE QUINOA CON DADOS DE TOMATE E AGUACATE	CREMA DE CABACIÑA	ENSALADA VARIADA
	HAMBURGUESA DE PEIXE CON ENSALADA	REVOLTO DE OVO E MACARRÓNS	PEITUGA CON PATACAS	DORADA Á PRANCHA CON ARROZ	PESCADA CON ENSALADA	REVOLTO DE CHÍCHAROS CON XAMÓN	ESTUFADO DE PAVO CON PASTA	CHIPIRÓNS Á PRANCHA	ALBONDEGAS CON ARROZ	PEIXE CON PASTA
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA