

	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
	01 abril	Suxerencias de Cea	02 abril	Suxerencias de Cea	03 abril	Suxerencias de Cea	04 abril	Suxerencias de Cea	05 abril	Suxerencias de Cea
1ª Semana	PEMENTOS RECHEOS	ENSALADA DE TOMATE E AGUACATE	BRÉCOL GRATINADO	CHAMPIÑÓNS	CREMA MINISTRONE (CON LEGUMES)	ENSALADA CON PATACA	FAXIÑAS DE YORK E QUEIXO OU SOPA DE VERDURAS	ENSALADA DE BROTES VERDES	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA DE TOMATE CON QUEIXO
	PEIXE A ROMANA CON ENSALADA	OVOS CON PATACA ASADA	ARROZ MILANESA	HAMBURGUESA DE LENTELLA	PEITUGA Á PRANCHA CON ENSALADA	HAMBURGUESA DE PEIXE	ESTUFADO DE CARNE Á XARDINEIRA	ARROZ CON MEXILLÓNS	PASTA CON PEIXE	BURRITO DE HUMUS E VERDURIÑAS
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
	08 abril	Suxerencias de Cea	09 abril	Suxerencias de Cea	10 abril	Suxerencias de Cea	11 abril	Suxerencias de Cea	12 abril	Suxerencias de Cea
2ª Semana	XUDIÁS VERDES	ENSALADA CON AMORODOS	LENTELLAS CON VERDURIÑAS	ENSALADA CON RÚCULA	ENSALADA DE TOMATE CON QUEIXO	ENSALADA	CHICHAROS SALTEADOS	WOK DE VERDURIÑAS	CREMA DE COLIFLOR E CENORIA	ENSALADA VARIADA
	PESCADA Á GALEGA CON PATACAS	OVOS REVOLTOS	NUGGETS DE POLO CON ENSALADA	FALAFEL	LOMBO AO FORNO CON PATACAS	ARROZ DE COLIFLOR TRES DELICIAS	FIDEUÁ DE PEIXE	POLO CON PATACA	TORTILLA CON ENSALADA	HAMBURGUESA DE LENTELLAS
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
	15 abril	Suxerencias de Cea	16 abril	Suxerencias de Cea	17 abril	Suxerencias de Cea	18 abril	Suxerencias de Cea	19 abril	Suxerencias de Cea
3ª Semana	SOPA HORTELANA (DE VERDURIÑAS)	VERDURAS AO FORNO	ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE	GRELLADA DE VERDURAS	PAELLA VEXETAL	ENSALADA DE TOMATE	CREMA DE CABACÍN	COGUMELOS	ENSALADA DE TOMATE CON QUEIXO DE BURGOS	ARROZ CON DADOS DE TOMATE
	PEIXE O FORNO CON PATACAS	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS	POLO CON PASTA E VERDURAS	REVOLTO DE OVO CON CHÍCHAROS	FILETE Á NAPOLITANA CON ENSALADA	PEIXE CON PATACA	PEIXE CON PATACAS E CENORIAS	QUINOA CON FABAS BRANCAS	FABADA COMPLETA OU VEXETAL	BERENXENA REBOZADA
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	22 abril	Suxerencias de Cea	23 abril	Suxerencias de Cea	24 abril	Suxerencias de Cea	25 abril	Suxerencias de Cea	26 abril	Suxerencias de Cea
4ª Semana	CREMA DE BRÉCOL	CHAMPIÑÓNS Á PRANCHA	PUCHEIRO DE GARAVANZOS CON VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	ENSALADILLA	ENSALADA	COLIFLOR CON OVO	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE	ENSALADA OU CREMA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS
	HAMBURGUESA CON ARROZ	POLO EN SALSAS CON CHÍCHAROS	FILETE DE PESCADA CON ENSALADA	OVO CON PATACA COCIDA	PEITUGA EN SALSAS	PEIXE Á PRANCHA	PALOMETA O FORNO CON GORNICIÓN	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS	POLO CON ARROZ	LURAS CON PATACA
	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	29 abril	Suxerencias de Cea	30 abril	Suxerencias de Cea						
5ª Semana	PASTA CON TOMATE	ENSALADA	ENSALADA DE TOMATE CON OVO	CREMA DE VERDURAS						
	POLO AO FORNO CON VERDURIÑAS	PEIXE CON PATACA COCIDA	LENTELLAS VEXETÁIS	FERVIDO DE PEIXE						
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA						