

MENU CENTRO DE DÍA XANEIRO 2.024

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES					
	01-ene	02-ene	03-ene	04-ene	05-ene					
	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea					
1ª Semana	FESTIVO	CREMA DE CABACÍN	ENSALADA	SOPA DE VERDURAS	ENSALADA DE ARROZ	CHÍCHAROS CON XAMÓN	ENSALADA CAMPERA CON PATACA	LENTELLAS VEXETAIS	ENSALADA DE RÚCULA	
		PEITUGA CON PATACAS	TORTILLA DE VERDURIÑAS	MACARRONS BOLOÑESA	OVOS RECHEOS DE SALMÓN	PAVO CON ARROZ	PEIXE AO FORNO	SALMON CON GORNICIÓN DE VERDURAS E PATACA	PEIXE CON CHÍCHAROS	
		FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	
	08-ene	09-ene	10-ene	11-ene	12-ene					
	Suxerencia de cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea					
2ª Semana	XUDÍAS SALTEADAS	ENSALADA DE TOMATE, PEMENTO E MANGO	ENSALADA CON ATÚN E OVO OU SOPA DE VERDURAS	ESPÁRRAGOS TRIGUEIROS Á PRANCHA	FABADA CON CHOURIZO	ENSALADA DE BROTES VERDES	CREMA VEXETAL	ENSALADA DE TOMATE CON PATACA COCIDA E MAZÁ	PAELLA VEXETAL	XUDÍAS VERDES CON GARAVANZOS E PAVO
	LOMBO A PRANCHA CON ARROZ	PEIXE CON PATACA	PESCADA CON PATACAS	TORTILLA DE PATACA	POLO ESTUFADO CON VERDURAS	TORTILLA DE CABACÍN	PASTA CON ATÚN	DORADA AO FORNO	SAN XACOBO CASEIRO CON ENSALADA	
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	
	15-ene	16-ene	17-ene	18-ene	19-ene					
	Suxerencias de Cea	Suxerencia de cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea					
3ª Semana	MACARRONS GRATINADOS	ENSALADA	CALDO GALEGO	SOPA DE VERDURAS E FIDEOS	FABADA VEXETAL	ENSALADA DE TOMATE CON CEBOLA	CREMA DE CABAZA OU MINSTRONE	GRELLADA DE VERDURAS	ENSALADA MEDITERRANEA OU SOPA DE VERDURAS	ESPÁRRAGOS
	PEITUGA CON ENSALADA	QUINOA CON LEGUMES	ESTUFADO DE CARNE CON ARROZ	HAMBURGUESA DE LEGUMES	PESCADA Á GALEGA CON PATACA E VERDURAS	POLO AO CHILINDRÓN CON ARROZ	PIZZA CASEIRA OU GUIZO DE POLO CON PATACA	PATACA RECHEA DE SALMÓN E VERDURIÑAS	PALOMETA CON FIDEO	TORTILLA DE PATACA E CABAZA CON TOROS DE TOMATE
	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	22-ene	23-ene	24-ene	25-ene	26-ene					
	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea					
4ª Semana	CREMA DE CENORIA	ENSALADA DE COGOMBRO	ENSALADA VARIADA OU FERVIDO DE VERDURAS	TIMBAL DE TOMATE CON AGUACATE	MINESTRA CON OVO	ENSALADA VARIADA	LENTELLAS VEXETAIS	ENSALADA DE ESCAROLA, UVAS E QUEIXO	SOPA DE PASTA	ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE
	FIDEUÁ DE PEIXE	QUINOA CON LEGUMES	LOMBO A PEMENTA CON PATACAS	GUIZO DE PEIXE CON PATACA	PASTA CON BOLOÑESA	PEITUGA CON PATACA	PEIXE Á ROMANA CON ENSALADA	ARROZ CON GARAVANZOS E VERDURAS	HAMBURGUESA DE POLO CON GORNICIÓN	REVOLTO DE CHÍCHAROS
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	29-ene	30-ene	31-ene							
	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea						
5ª Semana	CHÍCHAROS A ANDALUZA	ENSALADA CON MANGO	CREMA DE BRÉCOL OU DE CHÍCHAROS OU DE COLIFLOR	ENSALADA	ENSALADA MEDITERRÁNEA	CREMA DE PORROS	Ana Isabel Fernández Escuredo N°COLEGIADO:GA-00117			
	CHULETA Á NAPOLITANA CON PASTA	TORTILLA DE PATACA	PESCADA EN SALSA DE PORRO E GAMBAS	PASTA CON LEGUMES	POLO ASADO CON ARROZ	HAMBURGUESA DE LENTELLAS				
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA				