

**MENU ESCOLA INFANTIL FEBREIRO 2024**

		LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES	
1ª Semana								01-feb	Suxerencias de Cea	02-feb	Suxerencias de Cea
								XUDIAS CON OVO RELADO	SOPA DE FIDEOS	ENSALADA VARIADA	CREMA DE VERDURAS
								LOMBO A PRANCHA CON PATACA	LIRIOS CON ENSALADA	PAELLA DE PEIXE E VERDURAS	PASTA CON BOLOÑESA DE LENTELLAS
								FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
	05-feb	Suxerencias de Cea	06-feb	Suxerencias de Cea	07-feb	Suxerencias de Cea	08-feb	Suxerencias de Cea	09-feb	Suxerencias de Cea	
2ª Semana		SOPA XULIANA	ENSALADA	LENTELLAS VEXETÁIS	TOMATE CON PEMENTO ASADO	ENSALADA VARIADA	BRÓCOLI	CREMA DE CABACÍN	PASTA CON XUDÍAS VERDES	CHÍCHAROS CON XAMÓN	TOMATE CON QUEIXO
		ARROZ MILANESA	PEITUGA DE PAVO CON PATACA	PEIXE CON GORNICIÓN DE VERDURAS	TORTILLA DE PATACA	PEITUGA Á PRANCHA CON PASTA	WRAPS DE VERDURAS E HUMUS	PESCADA Á GALEGA CON PATACAS	REVOLTO DE OVO E TOMATE	REVOLTO DE PASTA E LOMBO	HAMBURGUESA DE LENTELLAS
		FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
	12-feb	Suxerencias de Cea	13-feb	Suxerencias de Cea	14-feb	Suxerencias de Cea	15-feb	Suxerencias de Cea	16-feb	Suxerencias de Cea	
3ª Semana		CALDO GALEGO	ENSALADA DE TOMATE E AGUACATE	EMPANADA OU CREMA DE VERDURAS	ENSALADA VARIADA CON MAZÁ RELADA	MINESTRA CON OVO	GRELLADA DE VERDURAS	CREMA DE CENORIA	CABACIÑA Á PRANCHA	FAXIÑAS DE YORK E QUEIXO OU SOPA XULIANA	COLIFLOR
		PAVO ESTUFADO CON VERDURAS	TORTILLA DE MACARRÓNS	PEIXE CON PATACA E VERDURAS	POLO CON ARROZ	TERNERA ASADA CON PASTA	XOUBAS FRITAS CON PATACA COCIDA	POLO ASADO CON ARROZ	OVOS RECHEOS DE SALMÓN CON PURÉ DE PATACA	PEIXE CON GORNICIÓN	HAMBURGUESA VEXETAL
		FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	19-feb	Suxerencias de Cea	20-feb	Suxerencias de Cea	21-feb	Suxerencias de Cea	22-feb	Suxerencias de Cea	23-feb	Suxerencia de cea	
4ª Semana		CREMA DE BRÉCOL	QUINOA CON PIÑA E AGUACATE	XUDÍAS SALTEADAS	ENSALADA DE RÚCULA	SOPA DE CENORIA CON FIDEOS	COGUMELOS CON XAMÓN	POTAXE DE VERDURAS E GARAVANZOS	CHAMPIÑÓNS CON XAMÓN	ENSALADA MARIÑEIRA OU CREMA DE VERDURAS	FERVIDO DE VERDURAS
		PASTA CON XARDA DE LATA	TORTILLA DE QUEIXO	GUIZO DE PORCO	BONITO EN ROLIÑOS	HAMBURGUESA DE POLO CON ENSALADA	FIDEUÁ DE PEIXE	PEIXE CON GORNICIÓN	OVOS AO PRATO CON ARROZ	LOMBO ASADO CON ARROZ	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS
		FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	26-feb	Suxerencias de Cea	27-feb	Suxerencias de Cea	28-feb	Suxerencias de Cea	29-feb	Suxerencias de Cea	NUTRICIONISTA: ANA ISABEL FERNÁNDEZ ESCUREDO. Nº COLEG: GA:00117		
5ª Semana		LENTELLAS VEXETÁIS	ENSALADA DE TOMATE E AGUACATE	CROQUETAS	GRELLADA DE VERDURAS	CREMA DE CABAZA	ENSALADA CON AGUACATE	SOPA DE POLO CON FIDEOS			ENSALADA
		FILETE EN SALSA	MEXILLÓNS CON ARROZ	PEIXE CON ENSALADA	HAMBURGUESA VEXETAL	PASTA BOLOÑESA DE TENREIRA	REVOLTO DE PATACAS	PESCADA Á ROMANA CON VERDURAS			HAMBURGUESA DE SOIA
		FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA		