

**MENU BASAL XANEIRO 2.024**

	LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES	
	01-ene	Suxerencias de Cea	02-ene	Suxerencias de Cea	03-ene	Suxerencias de Cea	04-ene	Suxerencias de Cea	05-ene	Suxerencias de Cea
1ª Semana	<b>FESTIVO</b> 		CREMA DE CABACÍN	ENSALADA	SOPA DE VERDURAS	ENSALADA DE ARROZ	CHÍCHAROS CON XAMÓN	ENSALADA CAMPERA CON PATACA	LENTELLAS VEXETAIS	 PEIXE CON CHÍCHAROS
			PEITUGA CON PATACAS	TORTILLA DE VERDURIÑAS	MACARRONS BOLOÑESA	OVOS RECHEOS DE SALMÓN	PAVO CON ARROZ	PEIXE AO FORNO	SALMON CON GORNICIÓN DE VERDURAS E PATACA	
			FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	
2ª Semana	08-ene	Suxerencia de cea	09-ene	Suxerencias de Cea	10-ene	Suxerencias de Cea	11-ene	Suxerencias de Cea	12-ene	Suxerencias de Cea
	XUDÍAS SALTEADAS	ENSALADA DE TOMATE, PEMENTO E MANGO	ENSALADA CON ATÚN E OVO	ESPÁRRAGOS TRIGUEIROS Á PRANCHA	FABADA CON CHOURIZO	ENSALADA DE BROTES VERDES	CREMA VEXETAL	ENSALADA DE TOMATE CON PATACA COCIDA E MAZÁ	PAELLA VEXETAL	XUDÍAS VERDES CON GARAVANZOS E PAVO
	LOMBO A PRANCHA CON ARROZ	PEIXE CON PATACA	PESCADA CON PATACAS	TORTILLA DE PATACA	POLO ESTUFADO CON VERDURAS	TORTILLA DE CABACÍN	PASTA CON ATÚN	DORADA AO FORNO	SAN XACOBO CASEIRO CON ENSALADA	
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	
3ª Semana	15-ene	Suxerencias de Cea	16-ene	Suxerencia de cea	17-ene	Suxerencias de Cea	18-ene	Suxerencias de Cea	19-ene	Suxerencias de Cea
	MACARRONS GRATINADOS	ENSALADA	CALDO GALEGO	SOPA DE VERDURAS E FIDEOS	FABADA VEXETAL	ENSALADA DE TOMATE CON CEBOLA	CREMA DE CABAZA OU MINSTRONE	GRELLADA DE VERDURAS	ENSALADA MEDITERRANEA	ESPÁRRAGOS
	PEITUGA CON ENSALADA	QUINOA CON LEGUMES	ESTUFADO DE CARNE CON ARROZ	HAMBURGUESA DE LEGUMES	PESCADA Á GALEGA CON PATACA E VERDURAS	POLO AO CHILINDRÓN CON ARROZ	PIZZA CASEIRA	TACA RECHEA DE SALMÓN E VERDURIÑAS	PALOMETA CON FIDEO	TORTILLA DE PATACA E CABAZA CON TOROS DE TOMATE
	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
4ª Semana	22-ene	Suxerencias de Cea	23-ene	Suxerencias de Cea	24-ene	Suxerencias de Cea	25-ene	Suxerencias de Cea	26-ene	Suxerencias de Cea
	CREMA DE CENORIA	ENSALADA DE COGOMBRO	 ENSALADA VARIADA	TIMBAL DE TOMATE CON AGUACATE	MINESTRA CON OVO	ENSALADA VARIADA	LENTELLAS VEXETAIS	ENSALADA DE ESCAROLA, UVAS E QUEIXO	SOPA DE PASTA	ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE
	FIDEUÁ DE PEIXE	QUINOA CON LEGUMES	LOMBO A PEMENTA CON PATACAS	GUIZO DE PEIXE CON PATACA	PASTA CON BOLOÑESA	PEITUGA CON PATACA	PEIXE Á ROMANA CON ENSALADA	ARROZ CON GARAVANZOS E VERDURAS	HAMBURGUESA DE POLO CON GORNICIÓN	REVOLTO DE CHÍCHAROS
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
5ª Semana	29-ene	Suxerencias de Cea	30-ene	Suxerencias de Cea	31-ene	Suxerencias de Cea	 Ana Isabel Fernández Escuredo NºCOLEGIADO:GA-00117			
	CHÍCHAROS A ANDALUZA	ENSALADA CON MANGO	CREMA DE BRÉCOL OU DE CHÍCHAROS OU DE COLIFLOR	ENSALADA	ENSALADA MEDITERRÁNEA	CREMA DE PORROS				
	CHULETA Á NAPOLITANA CON PASTA	TORTILLA DE PATACA	PESCADA EN SALSA DE PORRO E GAMBAS	PASTA CON LEGUMES	POLO ASADO CON ARROZ	HAMBURGUESA DE LENTELLAS				
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA				