

**MENU CENTRO DE DIA FEBREIRO 2024**

		LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES			
1ª Semana		01-feb		Suxerencias de Cea		02-feb		Suxerencias de Cea		Suxerencias de Cea			
		XUDIAS CON OVO RELADO		SOPA DE FIDEOS		ENSALADA VARIADA		CREMA DE VERDURAS					
		LOMBO A PRANCHA CON PATACA		LIRIOS CON ENSALADA		PAELLA DE PEIXE E VERDURAS		PASTA CON BOLOÑESA DE LENTELLAS					
		FROITA		FROITA		IOGUR		FROITA					
2ª Semana		05-feb		Suxerencias de Cea		06-feb		Suxerencias de Cea		07-feb		Suxerencias de Cea	
		SOPA XULIANA		ENSALADA		LENTELLAS VEXETÁIS		TOMATE CON PEMENTO ASADO		ENSALADA VARIADA		BRÓCOLI	
		ARROZ MILANESA		PEITUGA DE PAVO CON PATACA		PEIXE CON GORNICIÓN DE VERDURAS		TORTILLA DE PATACA		PEITUGA Á PRANCHA CON PASTA		WRAPS DE VERDURAS E HUMUS	
		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		IOGUR	
3ª Semana		12-feb		Suxerencias de Cea		13-feb		Suxerencias de Cea		14-feb		Suxerencias de Cea	
		CALDO GALEGO		ENSALADA DE TOMATE E AGUACATE		EMPANADA OU CREMA DE VERDURAS		ENSALADA VARIADA CON MAZÁ RELADA		MINESTRA CON OVO		GRELLADA DE VERDURAS	
		PAVO ESTUFADO CON VERDURAS		TORTILLA DE MACARRÓNS		PEIXE CON PATACA E VERDURAS		POLO CON ARROZ		TERNERA ASADA CON PASTA		XOUBAS FRITAS CON PATACA COCIDA	
		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		IOGUR		FROITA	
4ª Semana		19-feb		Suxerencias de Cea		20-feb		Suxerencias de Cea		21-feb		Suxerencias de Cea	
		CREMA DE BRÉCOL		QUINOA CON PIÑA E AGUACATE		XUDÍAS SALTEADAS		ENSALADA DE RÚCULA		SOPA DE CENORIA CON FIDEOS		COGUMELOS CON XAMÓN	
		PASTA CON ATÚN		TORTILLA DE QUEIXO		GUIZO DE PORCO		BONITO EN ROLIÑOS		HAMBURGUESA DE POLO CON ENSALADA		FIDEUÁ DE PEIXE	
		FROITA		FROITA		IOGUR		FROITA		FROITA		FROITA	
5ª Semana		26-feb		Suxerencias de Cea		27-feb		Suxerencias de Cea		28-feb		Suxerencias de Cea	
		LENTELLAS VEXETÁIS		ENSALADA DE TOMATE E AGUACATE		CROQUETAS		GRELLADA DE VERDURAS		CREMA DE CABAZA		ENSALADA CON AGUACATE	
		FILETE EN SALSA		MEXILLÓNS CON ARROZ		PEIXE CON ENSALADA		HAMBURGUESA VEXETAL		PASTA BOLOÑESA DE TENREIRA		REVOLTO DE PATACAS	
		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		IOGUR		FROITA	
		29-feb		Suxerencias de Cea		Suxerencias de Cea		Suxerencias de Cea		Suxerencias de Cea		Suxerencias de Cea	
		SOPA DE POLO CON FIDEOS		ENSALADA		SOPA DE POLO CON FIDEOS		ENSALADA		SOPA DE POLO CON FIDEOS		ENSALADA	
		PESCADA Á ROMANA CON VERDURAS		HAMBURGUESA DE SOIA		PESCADA Á ROMANA CON VERDURAS		HAMBURGUESA DE SOIA		PESCADA Á ROMANA CON VERDURAS		HAMBURGUESA DE SOIA	
		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA	
												NUTRICIONISTA: ANA ISABEL FERNÁNDEZ ESCUREDO. Nº COLEG: GA:00117	