



MENU BASAL ESCOLA INFANTIL DECEMBRO 2.023

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES					
1ª Semana					01-dic	Suxerencias de Cea				
					SOPA DE CENORIA E PASTA	ENSALADA DE TOMATE				
					LOMBO O FORNO CON VERDURAS E PATACA	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS				
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA					
2ª Semana	04-dic	Suxerencia de cea	05-dic	Suxerencia de cea	06-dic	Suxerencias de Cea	07-dic	Suxerencias de cea	08-dic	Suxerencias de Cea
	CREMA DE CABACIÑA	FERVIDO DE VERDURAS	REVOLTO DE XUDIÁS VERDES	ENSALADA VARIADA	DIA DA CONSTITUCIÓN		CREMA VEXETAL	ENSALADA	INMACULADA CONCEPCIÓN	
	PASTA BOLOÑESA	REVOLTO DE CHÍCHAROS	LENTELLAS COMPLETAS	PEIXE Á PRANCHA			GUIZO DE POLO CON ARROZ E CHÍCHAROS	PESCADO Á PRANCHA CON PATACA		
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA			FROITA			
3ª Semana	11-dic	Suxerencia de cea	12-dic	Suxerencia de cea	13-dic	Suxerencia de cea	14-dic	Suxerencia de cea	15-dic	Suxerencias de Cea
	CREMA DE COLIFLOR	ENSALADA DE PATACA	CHÍCHAROS CON XAMÓN	ENSALADA DE ESPINACAS, KAKI E QUEIXO	CREMA DE CABAZA	FERVIDO DE VERDURAS	PAELLA DE VERDURAS	ENSALADA DE COENGOS E MANDARINA	LENTELLAS VEXETAIS	ENSALADA VARIADA
	PEITUGA A PRANCHA CON ARROZ	MEXILLÓN AO VAPOR	PEIXE O FORNO CON PATACA GUISADA	CANELÓN DE VERDURAS	MACARRÓN CON BOLOÑESA DE CARNE	REVOLTO DE OVO, VERDURAS E PATACAS	CHULETA EN SALSA DE CHAMPIÑONS CON PATACAS	TORTILLA DE PATACA	PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA	REVOLTO DE OVO CON ESPINACAS E GAMBAS
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
4ª Semana	18-dic	Suxerencia de cea	19-dic	Suxerencia de cea	20-dic	Suxerencia de cea	21-dic	Suxerencia de cea	22-dic	Suxerencia de cea
	FABADA VEXETAL	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA VARIADA	SOPA DE XUDIÁS VERDES CON FIDEOS	ENSALADA CAPRESE	CREMA DE CABACÍN	ENSALADA DE TOMATE, PEMENTO ASADO	BRÓCOLI	ENSALADA VARIADA
	PESCADA Á GALEGA CON PATACA E COLIFLOR	POLO CON ENSALADA	GUIZO DE POLO	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS	PESCADA EN SALSA VERDE CON CHÍCHAROS	PEITUGA DE PAVO Á PRANCHA	ALBÓNDEGAS CON ARROZ, CHÍCHAROS E CENORIA	PESCADO Á PRANCHA	XARRETE ESTUFADO CON PATACA	TORTILLA FRANCESA
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
5ª Semana	25-dic	Suxerencias de Cea	26-dic	Suxerencias de Cea	27-dic	Suxerencia de cea	28-dic	Suxerencia de cea	29-dic	Suxerencia de cea
	DIA DE NADAL 		FABADA CON VERDURAS	ENSALADA VARIADA	CREMA DE CABAZA	ENSALADA DE TOMATE CON AGUACATE	PASTEL DE VERDURAS	ENSALADA	COLIFLOR CON PATACA	ENSALADA VARIADA
			PALOMETA EN SALSA CON PATACA E VERDURAS	REVOLTO DE OVO CON CHAMPIÑONS	GUIZO DE LURAS CON ARROZ	HAMBURGUESA DE LENTELLAS	LOMBO A LARANXA CON GORNICIÓN	TORTILLA DE PATACA CON VERDURAS	PESCADA Á CAZUELA	HAMBURGUESA DE LEGUMES
FROITA			FROITA	FROITA	MACEDONIA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	