

MENU BASAL CENTRO DE DÍA DECEMBRO 2.023

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES					
1ª Semana						01-dic	Suxerencias de Cea			
						SOPA DE CENORIA E PASTA	ENSALADA DE TOMATE			
						LOMBO O FORNO CON VERDURAS E PATACA	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS			
					FROITA	FROITA				
2ª Semana	04-dic	Suxerencia de cea	05-dic	Suxerencia de cea	06-dic	Suxerencias de Cea	07-dic	Suxerencias de cea	08-dic	Suxerencias de Cea
	CREMA DE CABACIÑA	FERVIDO DE VERDURAS	REVOLTO DE XUDIÁS VERDES	ENSALADA VARIADA	DIA DA CONSTITUCIÓN		CREMA VEXETAL	ENSALADA	INMACULADA CONCEPCIÓN	
	PASTA BOLOÑESA	REVOLTO DE CHÍCHAROS	LENTELLAS COMPLETAS	PEIXE Á PRANCHA			GUIZO DE POLO CON ARROZ E CHÍCHAROS	PESCADO Á PRANCHA CON PATACA		
	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA			FROITA	FROITA		
11-dic	Suxerencia de cea	12-dic	Suxerencia de cea	13-dic	Suxerencia de cea	14-dic	Suxerencia de cea	15-dic	Suxerencias de Cea	
3ª Semana	CREMA DE COLIFLOR	ENSALADA DE PATACA	CHÍCHAROS CON XAMÓN	ENSALADA DE ESPINACAS,KAKI E QUEIXO	CREMA DE CABAZA	FERVIDO DE VERDURAS	PAELLA DE VERDURAS	ENSALADA DE COENGOS E MANDARINA	LENTELLAS VEXETAIS	ENSALADA VARIADA
	PEITUGA A PRANCHA CON ARROZ	MEXILLÓNS AO VAPOR	PEIXE O FORNO CON PATACA GUISADA	CANELÓNS DE VERDURAS	MACARRÓNS CON BOLOÑESA DE CARNE OU DE ATÚN	REVOLTO DE OVO, VERDURAS E PATACAS	CHULETA EN SALSAS DE CHAMPIÑONS CON PATACAS	TORTILLA DE PATACA	PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA	REVOLTO DE OVO CON ESPINACAS E GAMBAS
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
18-dic	Suxerencia de cea	19-dic	Suxerencia de cea	20-dic	Suxerencia de cea	21-dic	Suxerencia de cea	22-dic	Suxerencia de cea	
4ª Semana	FABADA VEXETAL	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA VARIADA	SOPA DE XUDIÁS VERDES CON FIDEOS	ENSALADA CAPRESE	CREMA DE CABACÍN	ENSALADA DE TOMATE, PEMENTO ASADO	LANGOSTINOS	ENSALADA VARIADA
	PESCADA Á GALEGA CON PATACA E COLIFLOR	POLO CON ENSALADA	GUIZO DE POLO	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS	PESCADA EN SALSAS VERDES CON CHÍCHAROS	PEITUGA DE PAVO Á PRANCHA	ALBÓDEGAS CON ARROZ , CHÍCHAROS E CENORIA	PESCADO Á PRANCHA	XARRETE ESTUFADO CON PATACA	TORTILLA FRANCESA
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
25-dic	Suxerencias de Cea	26-dic	Suxerencias de Cea	27-dic	Suxerencia de cea	28-dic	Suxerencia de cea	29-dic	Suxerencia de cea	
5ª Semana	FESTIVO		FABADA CON VERDURAS	ENSALADA VARIADA	CREMA DE CABAZA	ENSALADA DE TOMATE CON AGUACATE	PASTEL DE VERDURAS	ENSALADA	VIEIRAS	ENSALADA VARIADA
			PALOMETA EN SALSAS CON PATACA E VERDURAS	REVOLTO DE OVO CON CHAMPIÑONS	GUIZO DE LURAS CON ARROZ	HAMBURGUESA DE LENTELLAS	LOMBO A LARANXA CON GORNICIÓN	TORTILLA DE PATACA CON VERDURAS	PESCADA Á CAZUELA	HAMBURGUESA DE LEGUMES
			FROITA	FROITA	FROITA	MACEDONIA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA