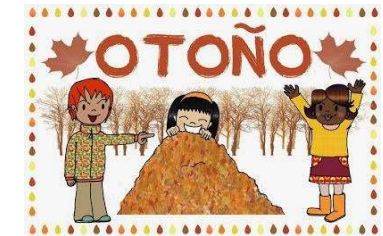


MENÚ ESCOLA INFANTIL OUTUBRO 2.023

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	
	02-oct	03-oct	04-oct	05-oct	06-oct	
1ª Semana	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	
	CREMA CABACIÑA ENSALADA DE PATACA	CREMA VEXETAL ENSALADA	SOPA DE FIDEOS SOPA DE FIDEOS	CREMA CABACIÑA CABACÍN A PRANCHA	CREMA COLIFLOR PATACAS AO POBRE	
	PESCADA EN SALSA CON PATACA TORTILLA FRANCESA	FILETE A PEMENTA CON PASTA TORTILLA DE PATACA	PEIXE A ROMANA CON ENSALADA HAMBURGUESA VEXETAL	ALBÓDEGAS CON ARROZ 	WRAPS DE VERDURAS E HUMUS PEITUGA CON ENSALADA HAMBURGUESA DE LENTELLAS LARANXAS	
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
	09-oct	10-oct	11-oct	12-oct	13-oct	
2ª Semana	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	
	MINESTRA CON OVO ENSALADA DE TOMATE E AGUACATE	FIDEO CON VERDURAS ENSALADA VARIADA CON MAZÁ RELADA	CREMA DE CENORIA ENSALADA VARIADA	FESTIVO DIA DE LA HISPANIDAD 	LENTELLAS ESTUFADAS ENSALADA	
	GUIZO DE PEIXE CON PASTA OU PATACA HAMBURGUESA DE GARAVANZOS	LOMBO A PRANCHA CON ENSALADA REVOLTO DE OVO CON CHÍCHAROS	PEITUGA EN SALSA DE COGUMELOS CON ARROZ SALMÓN		PESCADA Á GALEGA CON VERDURAS REVOLTO DE OVO E TOMATE	
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA		FROITA	
	16-oct	17-oct	18-oct	19-oct	20-oct	
3ª Semana	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	
	XUDIAS CON TOMATE QUINOA CON PIÑA E AGUACATE	CREMA DE CABACIÑA ENSALADA DE RÚCULA	FABADA VEXETAL TOMATE CON QUEIXO	ENSALADA MIXTA COGUMELOS CON XAMÓN	SOPA MINISTRONE ENSALADA DE TOMATE	
	GUIZO DE CARNE CON PASTA TORTILLA DE QUEIXO	PEIXE O FORNO CON PATACA FALAFEL	POLO CON ENSALADA COLIFLOR REBOZADA	PESCADA CON ALLADA, PATACA E CHÍCHAROS HAMBURGUESA VEXETAL	RAXO O FORNO CON ARROZ E VERDURAS PEIXE CON PATACA	
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	
	23-oct	24-oct	25-oct	26-oct	27-oct	
4ª Semana	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	
	LENTELLAS VEXETAIS ENSALADA DE TOMATE E AGUACATE	ARROZ TRES DELICIAS GRELLADA DE VERDURAS	CALDO GALEGO ENSALADA VARIADA	ENSALADA TROPICAL ENSALADA CON AGUACATE	CREMA DE BRÉCOL CHAMPIÑONS CON XAMÓN	
	REVOLTO DE PASTA, OVO E XAMÓN PEIXE CON ARROZ	PEITUGA A PRANCHA CON ENSALADA LURAS CON PATACA COCIDA	MACARRÓNS CON ATUN FILETE DE POLO CON PATACAS	CARNE ESTUFADA CON ARROZ REVOLTO DE OVO CON PATACAS	PESCADA O FORNO CON PATACA HAMBURGUESA DE GARAVANZOS	
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	
	30-oct	31-oct				
5ª Semana	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea				
	XUDIAS SALTEADAS ENSALADA VARIADA	SOPA XULIANA ENSALADA DE COENGOS				
	POLO CON ARROZ PEIXE Á PRANCHA	FIDEUÁ DE PEIXE TORTITAS DE OVO E CABACÍN				
FROITA	FROITA	FROITA				



NUTRICIONISTA: ANA ISABEL FERNÁNDEZ ESCUREDO: NÚMERO COLEGIADO: GA-00117