

MENU ESCOLA INFANTIL SETEMBRO 2.023

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES					
1ª Semana	  				01-sep	Suxerencias de Cea				
					CREMA DE VERDURAS	ENSALADA VARIADA				
					CODILLO ESTUFADO CON VERDURIÑAS E ARROZ	HAMBURGUESA VEXETAL				
	FROITA	FROITA								
2ª Semana	04-sep	Suxerencias de Cea	05-sep	Suxerencias de Cea	06-sep	Suxerencias de Cea	07-sep	Suxerencias de Cea	08-sep	Suxerencias de Cea
	LENTELLAS CON VERDURAS	ENSALADA VARIADA	ENSALADA MIXTA (LEITUGA, TOMATE, XOUBAS OU PARROCHITAS, OVO, ETC..) OU CREMA DE VERDURAS	ENSALADA DE TOMATE CON AGUACATE	ENSALADA DE VERDURAS CON PASTA	VERDURA COCIDA CON PATACA	CREMA DE CENOIRA	BRÓCOLI CON BECHAMEL	ENSALADILLA	ENSALADA DE LEITUGA
	PEIXE CON ENSALADA	REVOLTO DE OVO CON PATACAS E PEMENTOS	POLO CON PATACA	ARROZ CON FABAS BRANCAS	ESTUFADO DE CARNE CON VERDURAS	HAMBURGUESA VEXETAL	PASTA CON TENREIRA	HUMUS DE GARAVANZOS	PESCADA CON BRÉCOL	TORTILLA DE PATACA
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
3ª Semana	11-sep	Suxerencias de Cea	12-sep	Suxerencias de Cea	13-sep	Suxerencias de Cea	14-sep	Suxerencias de Cea	15-sep	Suxerencias de Cea
	ENSALADA GREGA (CON QUEIXO) OU FERVIDO DE VERDURAS	COLIFLOR GRATINADA	CHICHAROS CON XAMÓN	ENSALADA DE TOMATE E OUREGO	ARROZ TRES DELICIAS	BRÓCOLI CON ALLADA	CREMA VEXETAL	ENSALADA VARIADA	CREMA MINSTRONE	GRELLADA DE VERDURAS
	ARROZ Á MILANESA	HAMBURGUESA VEXETAL	PESCADA O FORNO CON PATACA	OVOS ESTRELADOS CON CHÍCHAROS	LOMBO A PLANCHA CON ENSALADA	CALDEIRADA DE PEIXE CON PATACA	ESPAGUETE CON BOLOÑESA DE XARDA	REVOLTO DE CHÍCHAROS CON OVO COCIDO	POLO ASADO CON VERDURAS E PATACAS	ARROZ CON LEGUMES
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
4ª Semana	18-sep	Suxerencias de Cea	19-sep	Suxerencias de Cea	20-sep	Suxerencias de Cea	21-sep	Suxerencias de Cea	22-sep	Suxerencias de Cea
	SOPA DE FIDEOS	ESPAGUETE DE CABACIÑA CON CENORIA RELADA E SALSA DE TOMATE	XUDIAS SALTEADAS	ENSALADA VARIADA	PASTA INTEGRAL CON ACEITE DE OLIVA E ALFABEGA	FERVIDO DE VERDURAS	ENSALADA TROPICAL (LEITUGA, TOMATE, CENORIA PIÑA, PÉXEGO, XARDA..) OU CREMA DE VERDURAS	CABACIÑA Á PRANCHA	POTAXE DE GARAVANZOS CON ACELGAS	PATACAS O POBRE
	PESCADA CON BRÉCOL E CENORIA	TORTILLA FRANCESA CON QUEIXO	XAMÓN CON ARROZ	PUCHEIRO DE GARAVANZOS CON CABAZA	PEITUGA A PRANCHA CON ENSALADA	HAMBURGUESA DE LENTEILLAS	GUIZO DE PAVO CON FIDEO E CHÍCHAROS	PASTA CON LEGUMES	HAMBURGUESA MIXTA CON GORNICIÓN DE VERDURAS	ESPAGUETE DE CABACIÑA CON OVOS AO PRATO
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
5ª Semana	25-sep	Suxerencias de Cea	26-sep	Suxerencia de cea	27-sep	Suxerencias de Cea	28-sep	Suxerencias de Cea	29-sep	Suxerencias de Cea
	ENSALADA MEDITERRÁNEA CON XOUBAS OU CREMA DE VERDURAS	ENSALADA VARIADA	CREMA DE BRÉCOL	ENSALADA DE TOMATE CON AGUACATE	CREMA DE CABACIÑA	GUIZO DE LEGUMES CON VERDURAS E OVO	SOPA VERDURAS	ENSALADA DE VERDURAS E FROITAS	FABADA VEXETAL	ENSALADA VARIADA
	PASTA CON ESPINACAS E POLO OU PAVO	HAMBURGUESA DE LEGUMES	POLO EN SALSA DE VERDURAS CON ARROZ BRANCO	TORTILLA DE PATACA	PESCADA CON GORNICIÓN		PORCO Á NAPOLITANA CON PATACA	TORTILLA DE PATACA E PEMENTO	PEIXE CON VERDURAS	GARAVANZOS SALTEADOS
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	