

MENU CENTRO DE DIA SETEMBRO 2.023

		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES				
1ª Semana								01-sep	Suxerencias de Cea	
								EMPANADA	ENSALADA VARIADA	
								CODILLO ESTUFADO CON VERDURIÑAS E ARROZ	HAMBURGUESA VEXETAL	
								FROITA	FROITA	
	04-sep	Suxerencias de Cea	05-sep	Suxerencias de Cea	06-sep	Suxerencias de Cea	07-sep	Suxerencias de Cea	08-sep	Suxerencias de Cea
2ª Semana	LENTELLAS CON VERDURAS	ENSALADA VARIADA	ENSALADA MIXTA (LEITUGA, TOMATE, XOUBAS OU PARROCHITAS OU ATÚN, OVO..ETC..) OU CREMA DE VERDURAS	ENSALADA DE TOMATE CON AGUACATE	ENSALADA DE PASTA	VERDURA COCIDA CON PATACA	CREMA DE CENOIRA	BRÓCOLI CON BECHAMEL	ENSALADILLA	ENSALADA DE LEITUGA
	MACARRÓNS CON ATÚN E CHAMPIÑÓNS	REVOLTO DE OVO CON PATACAS E PEMENTOS	POLO CON PATACA	ARROZ CON FABAS BRANCAS	ESTUFADO DE CARNE CON VERDURAS	HAMBURGUESA VEXETAL	LASAÑA DE TENREIRA	HUMUS DE GARAVANZOS	PESCADA REBOZADA CON ARROZ E BRÉCOL	TORTILLA DE PATACA
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	11-sep	Suxerencias de Cea	12-sep	Suxerencias de Cea	13-sep	Suxerencias de Cea	14-sep	Suxerencias de Cea	15-sep	Suxerencias de Cea
3ª Semana	ENSALADA GREGA (CON QUEIXO)	COLIFLOR GRATINADA	CHICHAROS CON XAMÓN	ENSALADA DE TOMATE E OUREGO	ARROZ TRES DELICIAS	BRÓCOLI CON ALLADA	CREMA VEXETAL	ENSALADA VARIADA	CREMA MINSTRONE	GRELLADA DE VERDURAS
	ARROZ Á MILANESA	HAMBURGUESA VEXETAL	PESCADA O FORNO CON PATACA	OVOS ESTRELADOS CON CHÍCHAROS	LOMBO A PLANCHA CON ENSALADA	CALDEIRADA DE PEIXE CON PATACA	ESPAGUETE CON BOLOÑESA DE ATÚN	REVOLTO DE CHÍCHAROS CON OVO COCIDO	POLO ASADO CON VERDURAS E PATACAS	ARROZ CON LEGUMES
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	18-sep	Suxerencias de Cea	19-sep	Suxerencias de Cea	20-sep	Suxerencias de Cea	21-sep	Suxerencias de Cea	22-sep	Suxerencias de Cea
4ª Semana	SALPICÓN	ESPAGUETE DE CABACIÑA CON CENORIA RELADA E SALSA DE TOMATE	XUDIAS SALTEADAS	ENSALADA VARIADA	PASTA GRATINADA	FERVIDO DE VERDURAS	ENSALADA TROPICAL (LEITUGA, TOMATE, CENORIA PIÑA, PÉXEGO, ATÚN..) OU CREMA DE VERDURAS	CABACIÑA Á PRANCHA	POTAXE DE GARAVANZOS CON ACELGAS	PATACAS O POBRE
	PESCADA A ROMANA CON BRÉCOL E CENORIA	TORTILLA FRANCESA CON QUEIXO	XAMÓN CON ARROZ	PUCHEIRO DE GARAVANZOS CON CABAZA	PEITUGA A PRANCHA CON ENSALADA	HAMBURGUESA DE LENTELLAS	GUIZO DE PAVO CON FIDEO E CHÍCHAROS	PASTA CON LEGUMES	HAMBURGUESA MIXTA CON GORNICIÓN DE VERDURAS	ESPAGUETE DE CABACIÑA CON OVOS AO PRATO
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
	25-sep	Suxerencias de Cea	26-sep	Suxerencia de cea	27-sep	Suxerencias de Cea	28-sep	Suxerencias de Cea	29-sep	Suxerencias de Cea
5ª Semana	ENSALADA MEDITERRÁNEA CON XOUBAS OU CREMA DE VERDURAS	ENSALADA VARIADA	CREMA DE BRÉCOL	ENSALADA DE TOMATE CON AGUACATE	CREMA DE CABACIÑA	GUIZO DE LEGUMES CON VERDURAS E OVO	SOPA VERDURAS	ENSALADA DE VERDURAS E FROITAS	FABADA VEXETAL	ENSALADA VARIADA
	PASTA CON ESPINACAS E BACON	HAMBURGUESA DE LEGUMES	POLO EN SALSA DE CURRI CON ARROZ BRANCO	TORTILLA DE PATACA	PESCADA EN SALSA DE GAMBAS CON GORNICIÓN		PORCO Á NAPOLITANA CON PATACA	TORTILLA DE PATACA E PEMENTO	PEIXE CON VERDURAS E FIDEO	GARAVANZOS SALTEADOS
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA