

MENU BASAL XULLO 2.023

	LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES	
	03-jul	SUXERENCIA DE CEA	04-jul	SUXERENCIA DE CEA	05-jul	SUXERENCIA DE CEA	06-jul	SUXERENCIA DE CEA	07-jul	SUXERENCIA DE CEA
1ª Semana	ENSALADA MIXTA	PASTA CON CHAMPIÑONS	FAXIÑAS DE IORK E QUEIXO	CREMA DE PORRO CON PATACA E QUEIXO	CHÍCHAROS CON XAMÓN	ACELGAS CON PATACA COCIDA	CREMA DE CENOIRA	ENSALADA VARIADA CON MILLO DOCE	LENTELLAS VEXETÁIS	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E COGOMBRO
	ALBÓDEGAS CON ARROZ	XOUBAS CON ENSALADA	POLO ASADO CON GORNICIÓN	PEIXE CON ENSALADA	PESCADA A ROMANA CON ENSALADA	HAMBURGUESA VEXETAL	CARNE ESTUFADA CON PATACA	REVOLTO DE OVO, ESPÁRRAGOS, CHÍCHAROS E XAMÓN	RAPANTE CON PATACAS E CHÍCHAROS	PINTO Á PRANCHA CON ARROZ
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
	10-jul	SUXERENCIA DE CEA	11-jul	SUXERENCIA DE CEA	12-jul	SUXERENCIA DE CEA	13-jul	SUXERENCIA DE CEA	14-jul	SUXERENCIA DE CEA
2ª Semana	FIDEUÁ DE VERDURAS	CUSCÚS CON PISTO DE VERDURAS E OVO	ENSALADILLA	TOMATES AO FORNO	XUDIAS CON OVO	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E CENORIA RELADA	ENSALADA TROPICAL	GRELLADA DE VERDURAS	CREMA DE CABACIÑA	BERENXENA Á PRANCHA
	PEITUGA A PRANCHA CON ENSALADA		PEIXE AO FORNO CON PATACA	ARROZ TRES DELICIAS CON GAMBAS, VERDURAS E OVO	LOMBO ASADO CON GORNICIÓN	QUINOA CON ATÚN E SALSA DE TOMATE	FIDEUÁ DE PEIXE	POLO CON PATACA COCIDA	LASAÑA CASEIRA	PEIXE BRANCO CON QUINOA
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	17-jul	SUXERENCIA DE CEA	18-jul	SUXERENCIA DE CEA	19-jul	SUXERENCIA DE CEA	20-jul	SUXERENCIA DE CEA	21-jul	SUXERENCIA DE CEA
3ª Semana	ENSALADA DE XOUBAS E QUEIXO	ARROZ CON VERDURAS	CREMA VEXETAL	ENSALADA DE TOMATE CON AGUACATE	SOPA DE VERDURAS	ESPINACAS CON ALLO	PASTA GRATINADA	ENSALADA DE TOMATE, COGOMBRO E PEMENTO	FABADA VEXETAL	ENSALADA DE LEITUGA, COENGOS E RÚCULA
	PEIXE A GALEGA CON PATACAS	PEMENTOS RECHEOS DE ATÚN, SALSA DE TOMATE E OVO COCIDO	PAVO CON GORNICIÓN	HAMBURGUESA DE SOIA	PEIXE EN SALSA DE GAMBAS CON ARROZ BRANCO	TORTILLA DE PATACA CON PEMENTO	LOMBO EN SALSA CON GORNICIÓN DE VERDURAS	XARDA CON PATACA COCIDA	ZORZA DE POLO CON PATACA COCIDA	DORADA Á PRANCHA CON ARROZ
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	24-jul	SUXERENCIA DE CEA	25-jul	SUXERENCIA DE CEA	26-jul	SUXERENCIA DE CEA	27-jul	SUXERENCIA DE CEA	28-jul	SUXERENCIA DE CEA
4ª Semana	ENSALADA VARIADA	PATACAS CON PEMENTOS ASADOS	ARROZ TRES DELICIAS	ENSALADA DE TOMATE, OLIVAS, CENORIA, PEMENTO E APIO RELADO	GARAVANZOS CON ESPINACAS	PARRILLADA DE VERDURAS	CHÍCHAROS Á ANDALUZA	FERVIDO DE VERDURAS CON PATACA	PAELLA VEXETAL	SOPA DE FIDEOS
	MACARRÓNS A BOLOÑESA	PESCADA AO PAPILOTE CON PORRO E CENORIA	PESCADA Ó FORNO CON GORNICIÓN DE VERDURAS	REVOLTO DE OVO, PASTA E MAGRO	TORTILLA DE PATACA CON ENSALADA	SARGO AO FORNO CON ARROZ SALVAXE	PEIXE EN SALSA VERDE CON GORNICIÓN DE ARROZ	OVOS AO PRATO	SAN XACOB O CASEIRO CON PATACA ASADA OU ENSALADA	PEIXE CON VERDURAS
	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	31-jul	SUXERENCIA DE CEA	 							
5ª Semana	PASTA CON BRECOL E BECHAMEL	PATACA CON SALSA VERDE								
	PEIXE O FORNO CON PATACA Ó VAPOR OU ENSALADA	OVOS A PRANCHA CON VERDURITAS								
	FROITA	FROITA								

NUTRICIONISTA: ANA ISABEL FDEZ ESCUREDO: N° COLEGIADO:GA:00117