

MENÚ ESCOLA INFANTIL XULLO 2.023

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES					
	03-jul	04-jul	05-jul	06-jul	07-jul					
1ª Semana	SUXERENCIA DE CEA	SUXERENCIA DE CEA	SUXERENCIA DE CEA	SUXERENCIA DE CEA	SUXERENCIA DE CEA					
	CREMA DE VERDURAS	PASTA CON CHAMPIÑONS	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE PORRO CON PATACA E QUEIXO	CHÍCHAROS SALTEADOS	ACELGAS CON PATACA COCIDA	CREMA DE CENOIRA	ENSALADA VARIADA	LENTELLAS VEXETÁIS	ENSALADA DE TOMATE
	ALBÓDEGAS CON ARROZ	XOUBAS CON ENSALADA	POLO ASADO CON GORNICIÓN	PEIXE CON ENSALADA	PESCADA A ROMANA CON ENSALADA OU PATACA COCIDA	HAMBURGUESA VEXETAL	CARNE ESTUFADA CON PATACA	REVOLTO DE OVO, ESPÁRRAGOS E CHÍCHAROS	PEIXE CON VERDURAS E PATACAS	HAMBURGUESA VEXETAL
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	
	10-jul	11-jul	12-jul	13-jul	14-jul					
2ª Semana	SUXERENCIA DE CEA	SUXERENCIA DE CEA	SUXERENCIA DE CEA	SUXERENCIA DE CEA	SUXERENCIA DE CEA					
	FIDEUÁ DE VERDURAS	CUSCÚS CON PISTO DE VERDURAS E OVO	ENSALADILLA	TOMATES AO FORNO	XUDIAS CON OVO	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E CENORIA RELADA	CREMA DE CABAZA	GRELLADA DE VERDURAS	CREMA DE CABACIÑA	BERENXENA Á PRANCHA
	PEITUGA A PRANCHA CON ENSALADA		PEIXE AO FORNO CON PATACA	ARROZ TRES DELICIAS CON GAMBAS, VERDURAS E OVO	LOMBO ASADO CON GORNICIÓN	QUINOA CON PEIXE E SALSA DE TOMATE	FIDEUÁ DE PEIXE	POLO CON PATACA COCIDA	LASAÑA CASEIRA	PEIXE BRANCO CON QUINOA
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	
	17-jul	18-jul	19-jul	20-jul	21-jul					
3ª Semana	SUXERENCIA DE CEA	SUXERENCIA DE CEA	SUXERENCIA DE CEA	SUXERENCIA DE CEA	SUXERENCIA DE CEA					
	ENSALADA DE TOMATE CON QUEIXO	ARROZ CON VERDURAS	CREMA VEXETAL	ENSALADA DE TOMATE CON AGUACATE	SOPA DE VERDURAS	ESPINACAS CON ALLO	PASTA GRATINADA	ENSALADA DE TOMATE, COGOMBRO E PEMENTO	FABADA VEXETAL	ENSALADA DE LEITUGA, COENGOS E RÚCULA
	PEIXE A GALEGA CON PATACAS	OVOS AO PRATO	PAVO CON GORNICIÓN	HAMBURGUESA DE SOIA	PEIXE EN SALSA DE GAMBAS CON ARROZ BRANCO	TORTILLA DE PATACA CON PEMENTO	LOMBO EN SALSA CON GORNICIÓN DE VERDURAS	XARDA CON PATACA COCIDA	ZORZA DE POLO CON PATACA COCIDA	DORADA Á PRANCHA CON ARROZ
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	
	24-jul	25-jul	26-jul	27-jul	28-jul					
4ª Semana	SUXERENCIA DE CEA	SUXERENCIA DE CEA	SUXERENCIA DE CEA	SUXERENCIA DE CEA	SUXERENCIA DE CEA					
	ENSALADA VARIADA O FERVIDO DE VERDURAS	PATACAS CON PEMENTOS ASADOS	ARROZ TRES DELICIAS	ENSALADA DE TOMATE,	GARAVANZOS CON ESPINACAS	PARRILLADA DE VERDURAS	CHÍCHAROS Á ANDALUZA	FERVIDO DE VERDURAS CON PATACA	PAELLA VEXETAL	SOPA DE FIDEOS
	MACARRÓNS A BOLOÑESA	PESCADA AO PAPILOTE CON PORRO E CENORIA	PESCADA Ó FORNO CON GORNICIÓN DE VERDURAS	REVOLTO DE OVO, PASTA E MAGRO	TORTILLA DE PATACA CON ENSALADA	SARGO AO FORNO CON ARROZ	PEIXE EN SALSA VERDE CON GORNICIÓN DE ARROZ	OVOS AO PRATO	SAN XACOB O CASEIRO CON PATACA ASADA OU ENSALADA	PEIXE CON VERDURAS
	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	
	31-jul									
5ª Semana	SUXERENCIA DE CEA									
	PASTA CON BRECOL E BECHAMEL	PATACA CON SALSA VERDE								
	PEIXE O FORNO CON PATACA Ó VAPOR OU ENSALADA	OVOS A PRANCHA CON VERDURITAS								
	FROITA	FROITA								



NUTRICIONISTA: ANA ISABEL FDEZ ESCUREDO: N° COLEGIADO:GA:00117