

MENU CENTRO DE DÍA XULLO 2.023

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES					
	03-jul	04-jul	05-jul	06-jul	07-jul					
1ª Semana	SUXERENCIA DE CEA	SUXERENCIA DE CEA	SUXERENCIA DE CEA	SUXERENCIA DE CEA	SUXERENCIA DE CEA					
	ENSALADA MIXTA/ CREMA DE VERDURAS	PASTA CON CHAMPIÑONS	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE PORRO CON PATACA E QUEIXO	CHÍCHAROS CON XAMÓN	ACELGAS CON PATACA COCIDA	CREMA DE CENOIRA	ENSALADA VARIADA CON MILLO DOCE	LENTELLAS VEXETÁIS	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E COGOMBRO
	ALBÓDEGAS CON ARROZ	XOUBAS CON ENSALADA	POLO ASADO CON GORNICIÓN	PEIXE CON ENSALADA	PESCADA A ROMANA CON ENSALADA OU PATACA COCIDA	HAMBURGUESA VEXETAL	CARNE ESTUFADA CON PATACA	REVOLTO DE OVO, ESPÁRRAGOS, CHÍCHAROS E XAMÓN	RAPANTE CON PATACAS E CHÍCHAROS	PEIXE Á PRANCHA CON ARROZ
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	
	10-jul	11-jul	12-jul	13-jul	14-jul					
2ª Semana	SUXERENCIA DE CEA	SUXERENCIA DE CEA	SUXERENCIA DE CEA	SUXERENCIA DE CEA	SUXERENCIA DE CEA					
	FIDEUÁ DE VERDURAS	CUSCÚS CON PISTO DE VERDURAS E OVO	ENSALADILLA	TOMATES AO FORNO	XUDIAS CON OVO	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E CENORIA RELADA	ENSALADA TROPICAL OU CREMA DE CABAZA	GRELLADA DE VERDURAS	CREMA DE CABACIÑA	BERENXENA Á PRANCHA
	PEITUGA A PRANCHA CON ENSALADA		PEIXE AO FORNO CON PATACA	ARROZ TRES DELICIAS CON GAMBAS, VERDURAS E OVO	LOMBO ASADO CON GORNICIÓN	QUINOA CON ATÚN E SALSAS DE TOMATE	FIDEUÁ DE PEIXE	POLO CON PATACA COCIDA	LASAÑA CASEIRA	PEIXE BRANCO CON QUINOA
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	
	17-jul	18-jul	19-jul	20-jul	21-jul					
3ª Semana	SUXERENCIA DE CEA	SUXERENCIA DE CEA	SUXERENCIA DE CEA	SUXERENCIA DE CEA	SUXERENCIA DE CEA					
	ENSALADA DE XOUBAS E QUEIXO	ARROZ CON VERDURAS	CREMA VEXETAL	ENSALADA DE TOMATE CON AGUACATE	SOPA DE VERDURAS	ESPINACAS CON ALLO	PASTA GRATINADA	ENSALADA DE TOMATE, COGOMBRO E PEMENTO	FABADA VEXETAL	ENSALADA DE LEITUGA, COENGOS E RÚCULA
	PEIXE A GALEGA CON PATACAS	PEMENTOS RECHEOS DE ATÚN, SALSAS DE TOMATE E OVO COCIDO	PAVO CON GORNICIÓN	HAMBURGUESA DE SOIA	PEIXE EN SALSAS DE GAMBAS CON ARROZ BRANCO	TORTILLA DE PATACA CON PEMENTO	LOMBO EN SALSAS CON GORNICIÓN DE VERDURAS	XARDA CON PATACA COCIDA	ZORZA DE POLO CON PATACA COCIDA	DORADA Á PRANCHA CON ARROZ
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	
	24-jul	25-jul	26-jul	27-jul	28-jul					
4ª Semana	SUXERENCIA DE CEA	SUXERENCIA DE CEA	SUXERENCIA DE CEA	SUXERENCIA DE CEA	SUXERENCIA DE CEA					
	ENSALADA VARIADA O FERVIDO DE VERDURAS	PATACAS CON PEMENTOS ASADOS	ARROZ TRES DELICIAS	ENSALADA DE TOMATE, OLIVAS, CENORIA, PEMENTO E APIO RELADO	GARAVANZOS CON ESPINACAS	PARRILLADA DE VERDURAS	CHÍCHAROS Á ANDALUZA	FERVIDO DE VERDURAS CON PATACA	PAELLA VEXETAL	SOPA DE FIDEOS
	MACARRÓNS A BOLOÑESA	PESCADA AO PAPILOTE CON PORRO E CENORIA	PESCADA Ó FORNO CON GORNICIÓN DE VERDURAS	REVOLTO DE OVO, PASTA E MAGRO	TORTILLA DE PATACA CON ENSALADA	PEIXE AO FORNO CON ARROZ	PEIXE EN SALSAS VERDES CON GORNICIÓN DE ARROZ	OVOS AO PRATO	SAN XACOB O CASEIRO CON PATACA ASADA OU ENSALADA	PEIXE CON VERDURAS
	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	
	31-jul	NUTRICIONISTA: ANA ISABEL FDEZ ESCUREDO: N° COLEGIADO:GA:00117								
5ª Semana	SUXERENCIA DE CEA									
	PASTA CON BRECOL E BECHAMEL									
	PEIXE Ó FORNO CON PATACA Ó VAPOR OU ENSALADA	OVOS A PRANCHA CON VERDURITAS								
	FROITA	FROITA								