

MENU BASAL XUNIO 2.023

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1ª Semana	 			01-jun	02-jun
				Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea
				XUDIAS CON OVO 	SOPA HORTELANA 
				ARROZ Á MILANESA 	PESCADA EN SALSA VERDE E PATACAS 
2ª Semana	05-jun	06-jun	07-jun	08-jun	09-jun
	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea
	CHÍCHAROS CON XAMÓN 	SOPA DE PIÑON E CENORIA 	LENTELLAS ESTUFADAS 	PASTA CON QUEIXO 	ARROZ TRES DELICIAS 
POLO ESTUFADO CON PASTA 	PEIXE A ROMANA CON ENSALADA 	LOMBO AO FORNO CON GORNICIÓN DE VERDURAS 	PEIXE Á MARIÑEIRA CON VERDURAS 	RAGÚ DE TENREIRA CON CHAMPIÑÓNS 	
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	
3ª Semana	12-jun	13-jun	14-jun	15-jun	16-jun
	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea
	ENSALADA VARIADA 	FÁBADA VEXETAL 	SOPA DE POLO 	CREMA DE BRÉCOL 	FAJITAS DE IORK E QUEIXO 
FIDEUÁ DE PEIXE 	PEITUGA CON ENSALADA 	HAMBURGUESA CON GORNICIÓN DE VERDURAS 	PEIXE CON ARROZ 	GUIISO DE CARNE CON PATACAS E VERDURAS 	
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	
4ª Semana	19-jun	20-jun	21-jun		
	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea		
	MINESTRA SALTEADA 	ENSALADA TROPICAL 	CROISSANT RECHEO 		
MACARRÓNS CON ATÚN 	PESCADA Á GALEGA CON PATACAS 	ALBÓNDEGAS CON ARROZ E VERDURAS 	PAVO Á PRANCHA, GORNICIÓN PATACA 		
JOGUR	FROITA	FROITA	FROITA		
5ª Semana	<p>FELICES VACACIONES, NOS VEMOS A LA VUELTA</p> <p>NUTRICIONISTA: ANA ISABEL FDEZ ESCUREDO.GA-00117</p>				