


MENU ESCOLA INFANTIL ABRIL 2.023

| | LUNS | MARTES | MÉRCORES | XOVES | VENRES | | | | | |
|-----------|---|------------------------------------|--|-------------------------------|--|---------------------------------|---|--------------------------------------|---|---------------------------|
| | 03-abr | 04-abr | 05-abr | 06-abr | 07-abr | | | | | |
| 1ª Semana | Suxerencias de Cea | Suxerencias de Cea | Suxerencias de Cea | Suxerencias de Cea | Suxerencias de Cea | | | | | |
| | SOPA DE FIDEO | ENSALADA DE TOMATE E AGUACATE | CALDO GALEGO CON FABAS | ARROZ INTEGRAL CON CHAMPIÑONS | CREMA DE VERDURAS | ENSALADA CON PATACA | <p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>  | | | |
| | POLO ESTUFADO CON GORNICIÓN DE VERDURAS | OVOS CON PATACA ASADA | PEIXE CON PATACA COCIDA | HAMBURGUESA DE LENTELLA | TENREIRA Á XARDINEIRA CON GORNICIÓN | HAMBURGUESA DE PEIXE | | | | |
| FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | IOGUR | FROITA | | | | | |
| | 10-abr | 11-abr | 12-abr | 13-abr | 14-abr | | | | | |
| 2ª Semana | Suxerencias de Cea | Suxerencias de Cea | Suxerencias de Cea | Suxerencias de Cea | Suxerencias de Cea | | | | | |
| | CREMA DE CABACÍN | ENSALADA CON AMORODOS | CHÍCHAROS CON XAMÓN | ENSALADA CON RÚCULA | LENTELLAS CON VERDURAS | ENSALADA CON PIÑA E GAMBAS | COLIFLOR Á GALEGA | WOK DE VERDURIÑAS | CREMA DE BRECOL | ENSALADA VARIADA |
| | PEIXE AO FORNO CON PATACA ASADA | OVOS REVOLTOS CON PATACA E PEMENTO | HAMBURGUESA CON ARROZ | FALAFEL | PESCADA Á ROMANA CON PATACA E ENSALADA | ARROZ DE COLIFLOR TRES DELICIAS | MARCARRÓN S CON BOLOÑESA DE TENREIRA | TORTILLA DE PATACA | GUISO DE POLO CON PATACA | OVOS REVOLTOS |
| | 17-abr | 18-abr | 19-abr | 20-abr | 21-abr | | | | | |
| 3ª Semana | Suxerencias de Cea | Suxerencias de Cea | Suxerencias de Cea | Suxerencias de Cea | Suxerencias de Cea | | | | | |
| | XUDIAS VERDES EN ALLADA | VERDURAS AO FORNO | ENSALADA DE TOMATE CON QUEIXO | GRELLADA DE VERDURAS | SOPA DE VERDURAS | ENSALADA DE TOMATE | CREMA VEXETAL | COGUMELOS | FABADA VEXETAL | ARROZ CON DADOS DE TOMATE |
| | LOMBO O FORNO CON ARROZ OU PATACA | SALMÓN CON PATACA AO FORNO | PEIXE CON PATACA | REVOLTO DE OVO CON CHÍCHAROS | ARROZ Á MILANESA | PEIXE CON PATACA | POLO CON FIDEO | QUINOA CON FABAS BRANCAS | TORTILLA CON ENSALADA | HAMBURGUESA VEXETAL |
| | 24-abr | 25-abr | 26-abr | 27-abr | 28-abr | | | | | |
| 4ª Semana | Suxerencias de Cea | Suxerencias de Cea | Suxerencias de Cea | Suxerencias de Cea | Suxerencias de Cea | | | | | |
| | ARROZ TRES DELICIAS | CHAMPIÑONS Á PRANCHA | ENSALADA MEDITERRÁNEA OU CREMA DE VERDURAS | CREMA DE VERDURAS | PAELLA VEXETAL | PEMENTO, TOMATE E COGOMBRO | SOPA MINISTRONE | ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E CEBOLA | <p>MENÚ VASCO</p>  | SOPA DE VERDURAS |
| | PESCADA EN SALSA CON PATACA | POLO EN SALSA CON CHÍCHAROS | ALBÓNDIGAS CON PASTA | XOUBAS CON PATACA COCIDA | PEITUGA CON ENSALADA | PEIXE Á PRANCHA | PEIXE CON GORNICIÓN E ENSALADA | HAMBURGUESA DE GARAVANZOS | | LURAS CON ARROZ |
| IOGUR | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | | |

| | |
|------------------|--|
| <p>5ª Semana</p> |  <p>NUTRICIONISTA: ANA ISABEL FERNÁNDEZ. Nº COLEGIADO: GA:00117</p> |
|------------------|--|