

MENU NORMOCALORICO ABRIL 2.023

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	03-abr	04-abr	05-abr	06-abr	07-abr
	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea
1ª Semana	 <h1 style="color: green; font-family: cursive;">VACACIONES DE SEMANA SANTA</h1>				
	10-abr	11-abr	12-abr	13-abr	14-abr
2ª Semana	Suxerencias de Cea	CHÍCHAROS CON XAMÓN ENSALADA CON RÚCULA	LENTELLAS CON CHOURIZO ENSALADA CON PIÑA E GAMBAS	ENSALADA MARIÑEIRA WOK DE VERDURIÑAS	CREMA DE BRECOL ENSALADA VARIADA
		HAMBURGUESA CON ARROZ FALAFEL	PESCADA Á ROMANA CON PATACA E ENSALADA ARROZ DE COLIFLOR TRES DELICIAS	MARCARRÓNS CON BOLOÑESA DE TENREIRA TORTILLA DE PATACA	PIZZA CASEIRA OVOS REVOLTOS
		FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	17-abr	18-abr	19-abr	20-abr	21-abr
3ª Semana	XUDIAS CON OVO VERDURAS AO FORNO	ENSALADA TROPICAL GRELLADA DE VERDURAS	CROISSANT RECHEO DE IORK E QUEIXO ENSALADA DE TOMATE	CREMA VEXETAL COGUMELOS	FABADA VEXETAL ARROZ CON DADOS DE TOMATE
	LOMBO O FORNO CON ARROZ OU PATACA SALMÓN CON PATACA AO FORNO	PEIXE CON PATACA REVOLTO DE OVO CON CHÍCHAROS	ARROZ Á MILANESA PEIXE CON PATACA	POLO CON FIDEO QUINOA CON FABAS BRANCAS	TORTILLA CON ENSALADA HAMBURGUESA VEXETAL
	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
	24-abr	25-abr	26-abr	27-abr	28-abr
4ª Semana	ARROZ TRES DELICIAS CHAMPIÑÓNS Á PRANCHA	ENSALADA MEDITERRÁNEA CREMA DE VERDURAS	PAELLA VEXETAL PEMENTO, TOMATE E COGOMBRO	SOPA MINISTRONE ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E CEBOLA	MENÚ VASCO 
	PESCADA EN SALSA CON PATACA POLO EN SALSA CON CHÍCHAROS	ALBÓNDIGAS CON PASTA XOUBAS CON PATACA COCIDA	PEITUGA CON ENSALADA PEIXE Á PRANCHA	PEIXE CON GORNICIÓN E ENSALADA HAMBURGUESA DE GARAVANZOS	SOPA DE VERDURAS LURAS CON ARROZ
	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
5ª Semana	 <p>NUTRICIONISTA: ANA ISABEL FERNÁNDEZ. Nº COLEGIADO: GA:00117</p>				