

MENU CENTRO DE DÍA ABRIL 2.023

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES					
	03-abr	04-abr	05-abr	06-abr	07-abr					
1ª Semana	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	<p align="center">VACACIONES DE SEMANA SANTA</p> 				
	SOPA DE FIDEO	ENSALADA DE TOMATE E AGUACATE	CALDO GALEGO CON FABAS	ARROZ INTEGRAL CON CHAMPIÑONS	EMPANADA DE ATÚN		ENSALADA CON PATACA			
	POLO ESTUFADO CON GORNICIÓN DE VERDURAS	OVOS CON PATACA ASADA	PEIXE CON PATACA COCIDA	HAMBURGUESA DE LENTELLA	TENREIRA Á XARDINEIRA CON GORNICIÓN		HAMBURGUESA DE PEIXE			
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA					
	10-abr	11-abr	12-abr	13-abr	14-abr					
2ª Semana	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea				
	CREMA DE CABACÍN	ENSALADA CON AMORODOS	CHÍCHAROS CON XAMÓN	ENSALADA CON RÚCULA	LENTELLAS CON VERDURAS	ENSALADA CON PIÑA E GAMBAS	ENSALADA MARIÑEIRA OU COLIFLOR Á GALEGA	WOK DE VERDURIÑAS	CREMA DE BRECOL	ENSALADA VARIADA
	PEIXE AO FORNO CON PATACA ASADA	OVOS REVOLTOS CON PATACA E PEMENTO	HAMBURGUESA CON ARROZ	FALAFEL	PESCADA Á ROMANA CON PATACA E ENSALADA	ARROZ DE COLIFLOR TRES DELICIAS	MARCARRÓN S CON BOLOÑESA DE TENREIRA	TORTILLA DE PATACA	GUISO DE POLO CON PATACA	OVOS REVOLTOS
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	
	17-abr	18-abr	19-abr	20-abr	21-abr					
3ª Semana	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea				
	XUDIAS VERDES EN ALLADA	VERDURAS AO FORNO	ENSALADA DE TOMATE CON QUEIXO	GRELLADA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	ENSALADA DE TOMATE	CREMA VEXETAL	COGUMELOS	FABADA VEXETAL	ARROZ CON DADOS DE TOMATE
	LOMBO O FORNO CON ARROZ OU PATACA	SALMÓN CON PATACA AO FORNO	PEIXE CON PATACA	REVOLTO DE OVO CON CHÍCHAROS	ARROZ Á MILANESA	PEIXE CON PATACA	POLO CON FIDEO	QUINOA CON FABAS BRANCAS	TORTILLA CON ENSALADA	HAMBURGUESA VEXETAL
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	
	24-abr	25-abr	26-abr	27-abr	28-abr					
4ª Semana	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea				
	ARROZ TRES DELICIAS	CHAMPIÑONS Á PRANCHA	ENSALADA MEDITERRÁNEA OU CREMA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	PAELLA VEXETAL	PEMENTO, TOMATE E COGOMBRO	SOPA MINISTRONE	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E CEBOLA	<p align="center">MENÚ VASCO</p> 	SOPA DE VERDURAS
	PESCADA EN SALSA CON PATACA	POLO EN SALSA CON CHÍCHAROS	ALBÓNDIGAS CON PASTA	XOUBAS CON PATACA COCIDA	PEITUGA CON ENSALADA	PEIXE Á PRANCHA	PEIXE CON GORNICIÓN E ENSALADA	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS		LURAS CON ARROZ
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA		
5ª Semana	 <p align="center">NUTRICIONISTA: ANA ISABEL FERNÁNDEZ. Nº COLEGIADO: GA:00117</p>									