

MENÚ ESCOLA INFANTIL MARZO 2.023

LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES			
1ª Semana	 <p>arelascatering Grupo AF Servicios de Hostelería</p>		01-mar		Suxerencias de Cea	02-mar		Suxerencias de Cea	03-mar		
			CREMA DE VERDURAS	ENSALADA VARIADA		GRELLADA DE VERDURAS	CREMA DE CENORIA	PATACAS EN SALSA VERDE			
			PESCADA A ROMANA CON PATACA	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS	PEITUGA A PRANCHA CON ARROZ	OVOS ESTRELADOS CON BULGUR	PASTA CON XARDA	POLO CON VERDURIÑAS			
06-mar		Suxerencias de Cea	07-mar		Suxerencias de Cea	08-mar		Suxerencias de Cea	09-mar		
2ª Semana	LENTILLAS ESTUFADAS	ENSALADA CON MAZÁ E AGUACATE	CHÍCHAROS Á ANDALUZA	ENSALADA DE QUINOA	CREMA DE VERDURAS DE TEMPADA	TRIGO SARRACENO SALTEADO CON ACEITE DE OLIVA E ALFABEGA	SOPA HORTELANA (DE VERDURAS)	ENSALADA CON TOMATE		CREMA DE CABAZA	ENDÍBIAS CON ACEITE DE OLIVA
	PEIXE EN SALSA CON VERDURAS	TORTILLA DE CABAÇÍN CON PEREXIL	LOMBO ASADO CON PATACA	OVOS Á PRANCHA CON PISTO	PASTA MARIÑEIRA	HAMBURGUESA DE LENTILLAS	ZORZA DE POLO CON ARROZ BRANCO	HAMBURGUESA DE SOIA	ESTUFADO DE TENREIRA CON PATACA	VERDURIÑAS CON HUMUS	
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	
13-mar		Suxerencias de Cea	14-mar		Suxerencias de Cea	15-mar		Suxerencias de Cea	16-mar		
3ª Semana	REVOLTO DE XUDIÁS E TOMATE	ENSALADA	SOPA DE VERDURAS	ENSALADA DE ARROZ	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA DE CANÓNIGO MAZÁ RELADA E QUEIXO	FABADA VEXETAL	ENSALADA CON TOMATE	ENSALADA GREGA (CON QUEIXO)	CREMA DE PORRO	
	PEITUGA A PRANCHA CON ARROZ	CHIPIRÓN CON PATACA	PESCADA A GALEGA CON PATACA	WOK DE VERDURAS CON FABAS BRANCAS	TORTELLINI	PATACA RECHEA DE SALMÓN	PESCADA O FORNO CON GORNICIÓN	HAMBURGUESA DE TOFU	SAN XACOBO CON ARROZ	TORTILLA FRANCESA	
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	POSTRE TÍPICO	FROITA	
20-mar		Suxerencias de Cea	21-mar		Suxerencias de Cea	22-mar		Suxerencias de Cea	23-mar		
4ª Semana	MINESTRA CON OVO	COLIFLOR O BRÉCOL		CREMA DE BRÉCOL	PARRILLADA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	TIMBAL DE TOMATE	SOPA DE CENORIA CON PASTA	CREMA DE VERDURAS	GARAVANZOS CON ESPINACAS	
	FIDEUÁ DE PEIXE	LOMBO CON PATACA	TORTILLA ESPAÑOLA DE XAMÓN E QUEIXO CON ENSALADA	HAMBURGUESA VEXETAL	PESCADA CON PATACA	LENTILLAS CON VERDURAS	POLO ASADO CON ARROZ E VERDURIÑAS		FALAFEL	RAXO CON PATACAS	
	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	
27-mar		Suxerencias de Cea	28-mar		Suxerencias de Cea	29-mar		Suxerencias de Cea	30-mar		
5ª Semana	ENSALADA TROPICAL	CREMA DE VERDURAS	LENTILLAS CON VERDURAS	ENSALADA VARIADA	CREMA DE CABACIN	ENSALADA DE TOMATE E MANGO	CREMA DE VERDURAS DE TEMPADA	CREMA DE CABAZA		ENSALADA VARIADA	
	COPOLO CON ARROZ	XOUBAS CON ENSALADA	PESCADA EN SALSA VERDE CON PATACA COCIDA	TORTILLA DE VERDURAS	XAMÓN ASADO CON PATACAS E CHÍCHAROS	REVOLTO DE OVO CON CHÍCHAROS	LASAÑA DE TENREIRA	GARAVANZOS SALTEADOS		TORTILLA FRANCESA	
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	MENÚ MALLORQUIN	FROITA	