

MENU ESCOLA INFANTIL DÍA FEBREIRO 2.023

	LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES		
1ª Semana					01-feb	Suxerencias de Cea	02-feb	Suxerencias de Cea	03-feb	Suxerencias de Cea	
					SOPA HORTELANA	COLIFLOR AO VAPOR	CREMA DE CALABACIN	ENSALADA DE BROTES VERDES	ENSALADA MIXTA OU SOPA DE VERDURAS OU CALDO	GRELLADA DE VERDURAS	
					ARROZ Á MILANESA	REVOLTO DE CHÍCHAROS	PEITUGA DE POLO A PRANCHA CON PASTA	LIRIOS CON PATACA	PESCADA A ROMANA CON BRÓCOLI E CENORIA	PASTA CON BOLOÑESA DE LENTELLAS	
					FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	
06-feb		Suxerencias de Cea	07-feb		Suxerencias de Cea	08-feb		Suxerencias de Cea	09-feb		Suxerencias de Cea
2ª Semana	LENTELLAS CON VERDURAS	PASTA CON ROMANESCO	XUDIAS VERDES	ENSALADA CAPRESE CON QUEIXO	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA DE TOMATE E AGUACATE	SOPA DE PASTA CON CENORIA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA MEDITERRÁNEA OU SOPA DE VERDURAS	CHÍCHAROS CON XAMÓN	
	PESCADA A GALEGA CON GORNICIÓN DE VERDURAS	PEITUGA DE PAVO CON PEMENTOS	ESTUFADO DE CARNE CON ARROZ	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS	PESCADA CON VERDURAS E PATACA	TORTILLA DE PATACA, CABACÍN E QUEIXO	HAMBURGUESA DE POLO CON ENSALADA	GARAVANZOS SALTEADOS CON CURRI	REVOLTO DE PASTA CON COGUMELOS E LOMBO	COLIFLOR REBOZADA	
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	
13-feb		Suxerencias de Cea	14-feb		Suxerencias de Cea	15-feb		Suxerencias de Cea	16-feb		Suxerencias de Cea
3ª Semana	ENSALADA MARIÑEIRA OU CREMA DE VERDURAS	ENSALADA DE QUINOA CON TOMATE	CREMA DE CENORIA	ENSALADA DE ESCAROLA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS E LEGUMES	LENTELLAS VEXETAIS	ENSALADA CON ACEITE DE NOCES E AGUACATE	MENÚ DE ENTROIDO		
	LOMBO O FORNO CON PATACA	OVOS REVOLTOS CON VERDURIÑAS	ARROZ CON BACALLAU	CHICHAROS CON XAMÓN E PATACA	PAVO ESTOFADO CON VERDURIÑAS E PATACA	LASAÑA VEXETAL	PESCADA CON GORNICIÓN DE VERDURAS	REVOLTO DE OVO CON CHÍCHAROS E PATACAS	LACON CON REPOLO	CHIPIRÓNS CON PATACA COCIDA	
	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	SOBREMESA TÍPICA	FROITA	
20-feb		Suxerencias de Cea	21-feb		Suxerencias de Cea	22-feb		Suxerencias de Cea	23-feb		Suxerencias de Cea
4ª Semana	SOPA XULIANA	REPOLO CON PATACA E OVO COCIDO	PISTO DE VERDURAS	ENSALADA DE FABAS CON AGUACATE E VERDURIÑAS FRESCAS	FABADA VEXETAL	ESPÁRRAGOS TRIGUEROS Á PRANCHA	CREMA DE COLIFLOR	ENSALADA DE CANÓNIGOS	MINISTRA SALTEADA	ENSALADA CON KAKI	
	SALMON A PRANCHA CON PATACAS		POLO O CHILINDRÓN CON ARROZ		PESCADA EN SALSA	FALAFEL	PASTA Á BOLOÑESA	NUGGETS CASEIROS DE POLO CON PEMENTOS	LOMBO A PRANCHA CON PATACA ASADA	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS	
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	
27-feb		Suxerencias de Cea	28-feb		Suxerencias de Cea	<p align="center">NUTRICIONISTA: ANA ISABEL FERNÁNDEZ ESCUREDO: NÚMERO DE COLEGIADO: GA:00117</p>					
5ª Semana	PAELLA VEXETAL	ENSALADA DE PEMENTO ASADO E BERENXENA ASADA	CREMA DE VEXETAL	ENSALADA DE ESCAROLA							
	FILETE EN SALSA DE QUEIXO CON ENSALADA	TORTILLA DE PATACA E PEMENTO	GUISO DE CARNE CON FIDEO	PEMENTOS RECHEOS DE BRANDADA DE BACALLAU							
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA							