MENU CENTRO DE DÍA FEBREIRO 2.023

	LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES	
1ª Semana					01-feb	Suxerencias de Cea	02-feb	Suxerencias de Cea	03-feb	Suxerencias de Cea
					SOPA HORTELANA	COLIFLOR AO VAPOR	**CREMA DE CALABACIN**	ENSALADA DE BROTES VERDES	**ENSALADA MIXTA OU SOPA DE VERDURAS OU CALDO**	GRELLADA DE VERDURAS
					ARROZ Á MILANESA	REVOLTO DE CHÍCHAROS E XAMÓN	**PEITUGA DE POLO A PRANCHA CON PASTA**	LIRIOS CON PATACA	**PESCADA A ROMANA CON BRÓCOLI E CENORIA**	PASTA CON BOLOÑESA DE LENTELLAS
					FROITA	FROITA	**FROITA**	FROITA	**IOGUR**	FROITA
2ª Semana	06-feb	Suxerencias de Cea	07-feb	Suxerencias de Cea	08-feb	Suxerencias de Cea	09-feb	Suxerencias de Cea	10-feb	Suxerencias de Cea
	LENTELLAS CON CHOURIZO	PASTA CON ROMANESCO	**XUDIAS CON OVO RELADO**	ENSALADA CAPRESE CON QUEIXO	**CROQUETAS OU CREMA DE VERDURAS**	ENSALADA DE TOMATE,PIÑA E AGUACATE	**SOPA DE PASTA CON CENORIA**	ENSALADA VARIADA	**ENSALADA MEDITERRÁNEA OU SOPA DE VERDDURAS**	CHÍCHAROS CON XAMÓN
	PESCADA A GALEGA CON GORNICIÓN DE VERDURAS	PEITUGA DE PAVO CON PEMENTOS	**ESTUFADO DE CARNE CON ARROZ**	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS	**PESCADA CON VERDURAS E PATACA**	TORTILLA DE PATACA, CABACÍN E QUEIXO	**HAMBURGUESA DE POLO CON ENSALADA**	GARAVANZOS SALTEADOS CON CURRI	**REVOLTO DE PASTA CON COGUMELOS E LOMO**	COLIFLOR REBOZADA
	FROITA	FROITA	**FROITA**	FROITA	**FROITA**	FROITA	**IOGUR**	FROITA	**FROITA**	FROITA
3ª Semana	13-feb	Suxerencias de Cea	14-feb	Suxerencias de Cea	15-feb	Suxerencias de Cea	16-feb	Suxerencias de Cea	17-feb	Suxerencias de Cea
	ENSALADA MARIÑEIRA OU CREMA DE VERDURAS	ENSALADA DE QUINOA CON TOMATE	**CREMA DE CENORIA**	ENSALADA DE ESCAROLA	**SOPA DE VERDURAS**	SOPA DE VERDURAS E LEGUMES	**LENTELLAS VEXETAIS**	ENSALADA CON ACEITE DE NOCES E AGUACATE	**MENÚ DE ENTROIDO** **SOPA DE CODIDO**	COLIFLOR
	LOMBO O FORNO CON PATACA	OVOS REVOLTOS CON VERDURIÑAS	**ARROZ CON BACALLAU**	CHICHAROS CON XAMÓN E PATACA	**PAVO ESTOFADO CON VERDURIÑAS E PATACA**	LASAÑA VEXETAL	**PESCADA CON GORNICIÓN DE VERDURAS**	REVOLTO DE OVO CON CHÍCHAROS E PATACAS	**LACON CON REPOLO**	CHIPIRÓNS CON PATACA COCIDA
	IOGUR	FROITA	**FROITA**	FROITA	**FROITA**	FROITA	**FROITA**	FROITA	**SOBREMESA TÍPICA**	FROITA
4ª Semana	20-feb	Suxerencias de Cea	21-feb	Suxerencias de Cea	22-feb	Suxerencias de Cea	23-feb	Suxerencias de Cea	24-feb	Suxerencia de cea
	SOPA XULIANA	REPOLO CON PATACA E OVO COCIDO	**PISTO CON OVO**	ENSALADA DE FABAS CON AGUACATE E VERDURIÑAS FRESCAS	**FABADA VEXETAL**	ESPÁRRAGOS TRIGUEROS Á PRANCHA	**CREMA DE COLIFLOR**	ENSALADA DE CANÓNIGOS	**MINESTRA SALTEADA**	ENSALADA CON KAKI
	SALMON A PRANCHA CON PATACAS		**POLO O CHILINDRÓN CON ARROZ**		**PESCADA EN SALSA**	FALAFEL	**PASTA Á BOLOÑESA**	NUGGETS CASEIROS DE POLO CON PEMENTOS	**LOMBO A PRANCHA CON PATACA ASADA**	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS
	FROITA	FROITA	**IOGUR**	FROITA	**FROITA**	FROITA	**FROITA**	FROITA	**FROITA**	FROITA
5ª Semana	27-feb	Suxerencias de Cea	28-feb	Suxerencias de Cea						
	PAELLA VEXETAL	ENSALADA DE PEMENTO ASADO E BERENXENA ASADA	**CREMA DE VEXETAL**	ENSALADA DE ESCAROLA						
	FILETE EN SALSA DE QUEIXO CON ENSALADA	TORTILLA DE PATACA E PEMENTO	**GUISO DE CARNE CON FIDEO**	PEMENTOS RECHEOS DE BRANDADA DE BACALLAU						
	FROITA	FROITA	**FROITA**	FROITA						

NUTRICIONISTA: ANA ISABEL FERNÁNDEZ ESCUREDO: NÚMERO DE COLEGIADO: GA:00117