

MENU CENTRO DE DIA - XANEIRO 2.023

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	
	02-ene	03-ene	04-ene	05-ene	06-ene	
1ª Semana	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE CABACÍN	CHÍCHAROS Á MARIÑEIRA	DIA DE REIS	CREMA DE VERDURAS CON PATACA
	GUIZO DE TENREIRA CON FIDEO	POLO ASADO CON VERDURAS	SALMÓN Á PRANCHA CON ARROZ	PAVO ESTUFADO CON PATACAS		GARAVANZOS SALTEADOS
	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR		FROITA
	09-ene	10-ene	11-ene	12-ene	13-ene	
2ª Semana	XUDIAS SALTEADAS	FERVIDO DE VERDURAS	CREMA MINSTRONE CON GARAVANZOS	SOPA XULIANA	PAELLA VEXETAL	XUDÍAS VERDES CON GARAVANZOS E CENORIA
	LOMBO A PRANCHA CON ARROZ	PESCADA CON PATACAS	POLO ESTUFADO CON VERDURAS	PASTA CON PEIXE EN SALSA	POLO AO CHILINDRÓN	
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	
	16-ene	17-ene	18-ene	19-ene	20-ene	
3ª Semana	MACARRÓNS GRATINADOS OU SOPA DE FIDEOS	CALDO GALEGO	FABADA VEXETAL	CREMA VEXETAL	BRÉCOL	ENSALADA DE LEITUGA E REMOLACHA
	PEITUGA CON ENSALADA	ESTUFADO DE CARNE CON ARROZ	PESCADA Á GALEGA CON PATACA E VERDURAS	PASTA CON BOLOÑESA DE PAVO	PALOMETA CON PATACA	TORTILLA DE PATACA E CABAZA
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
	23-ene	24-ene	25-ene	26-ene	27-ene	
4ª Semana	CREMA DE CENORIA	ENSALADA VARIADA	MINESTRA CON OVO	LENTELLAS VEXETAIS	MENÚ VALENCIANO	GRELLADA DE VERDURAS
	FIDEUÁ DE PEIXE	LOMBO A PEMENTA CON PATACAS	PASTA CON BOLOÑESA MIXTA	PEIXE Á ROMANA CON ENSALADA		REVOLTO DE CHÍCHAROS
	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA		FROITA
	30-ene	31-ene		NUTRICIONISTA: ANA ISABEL FDEZ ESCUREDO. GA:00117		
5ª Semana	CHÍCHAROS CON XAMÓN	CREMA DE VERDURAS				
	GUIZO DE TENREIRA CON PASTA	PESCADA EN SALSA DE PORRO E GAMBAS				
	FROITA	IOGUR	FROITA			