

MENU ESCOLA INFANTIL DICIEMBRE 2.022

						XOVES		VENRES		
		01-dic	Suxerencia de cea	02-dic	Suxerencia de cea					
1ª Semana	 					MINESTRA SALTEADA	TIMBAL DE TOMATE CON AGUACATE	CREMA DE CENORIA	GRELLADA DE VERDURAS	
						PESCADA Á GALEGA CON PATACAS	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS	LOMBO AO FORNO CON ARROZ	TORTILLA DE PATACA E VERDURAS	
						FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	
		05-dic	Suxerencia de cea	06-dic	Suxerencia de cea	07-dic	Suxerencias de cea	08-dic	Suxerencia de cea	
2ª Semana	XUDÍAS CON OVOS E PATACAS	SOPA DE CENORIA CON COUSCOUS	 DIA DA CONSTITUCIÓN		ENSALADA DE TOMATE CON QUEIXO OU CREMA DE VERDURAS	ARROZ DE COLIFLOR	INMACULADA CONCEPCIÓN 		CREMA MINISTRONE (CON GARAVANZOS)	BRÓCOLI CON PATACA
	PEIXE BRANCO CON ENSALADA	TOMATES ASADOS RECHEOS DE OVO			ESTUFADO DE TENREIRA CON PATACA	PESCADO Á PRANCHA CON QUINOA			FILETE EN SALSA DE QUEIXO CON ARROZ	TORTILLA FRANCESA
	FROITA	FROITA			IOGUR	FROITA			FROITA	FROITA
		12-dic	Suxerencia de cea	13-dic	Suxerencia de cea	14-dic	Suxerencia de cea	15-dic	Suxerencia de cea	
3ª Semana	SOPA DE PASTA	ENSALADA CON QUEIXO	CHÍCHAROS CON XAMÓN	ENSALADA VARIADA	ENSALADA DE TOMATE OU CREMA DE CENORIA	ENSALADA DE COENGOS E MANDARINA	CREMA DE COLIFLOR	ENSALADA CON MAZÁ RELADA	LENTELLAS CON VERDURAS E PATACA	ROMANESCO CON PATACA
	PEITUGA A PRANCHA CON ENSALADA	GUIZO DE PEIXE CON PATACA	PEIXE CON PATACA GUISADA	HAMBURGUESA DE LENTELLAS	HAMBURGUESA CON PASTA	TORTILLA DE PATACA	LOMBO Á PRANCHA CON ARROZ	REVOLTO DE OVO, VERDURAS E PATACAS	PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA	DORADA Ó FORNO
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
		19-dic	Suxerencia de cea	20-dic	Suxerencia de cea	21-dic	Suxerencia de cea	22-dic	Suxerencia de cea	
4ª Semana	CREMA DE CABAZA	ENSALADA VARIADA	FABADA VEXETAL	ENSALADA DE VERDURAS CON PASTA	SOPA XULIANA	ENSALADA DE TOMATE, PEMENTO ASADO E COGOMBRO RELADO	XUDÍAS VERDES REFOGADAS OU CREMA DE VERDURAS	ENSALADA CAPRESE	BRÉCOL AO VAPOR	ENSALADA DE TOMATE, PEMENTO E COGOMBRO
	ARROZ MARIÑEIRO	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS	PESCADA EN SALSA VERDE CON GORNICIÓN OU ENSALADA	MEXILLÓNS AO VAPOR	TORTILLA CON ENSALADA	PESCADO Á PRANCHA	ALBÓNDEGAS CON PASTA	POLO CON ARROZ	ROLO DE CARNE RECHEO CON PURÉ	OVOS EN TOSTAS
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
		26-dic	Suxerencias de Cea	27-dic	Suxerencia de cea	28-dic	Suxerencia de cea	29-dic	Suxerencia de cea	
5ª Semana	COLIFLOR CON ALLADA	ENSALADA DE TOMATE	REVOLTO DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE VERDURAS	ENSALADA	GARAVANZOS ESTUFADOS	ENSALADA DE TOMATE CON AGUACATE	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS	ENSALADA DE TOMATE, AGUACATE E BROTES DE SOIA
	ESTUFADO DE POLO CON PASTA	HAMBURGUESA DE TOFU	PEIXE AO FORNO CON PATACA	POLO CON ENSALADA	GUIZO DE LURAS CON ARROZ	TORTILLA DE PATACA CON VERDURAS	LOMBO Á LARANXA CON GORNICIÓN	HAMBURGUESA DE PEIXE CASERA	PESCADA Á CAZOLA	HAMBURGUESA DE LEGUMBRES
	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	MACEDONIA	FROITA	FROITA