

**MENÚ ESCOLA INFANTIL SEPTIEMBRE 2.022**

|           |  | LUNS  | MARTES   | MERCORES                         | XOVES                                  |                                      | VENRES  |                                       |  |  |
|-----------|--|---|--|----------------------------------|--|--------------------------------------|---|---------------------------------------|--|--|
|           |  | 01-sep  | 02-sep   | 03-sep                           | 04-sep                                 | 05-sep                               | 06-sep  | 07-sep                                |  |  |
| 1ª Semana |  |   |  |                                  |  |                                      | Suxerencias de Cea  | ENSALADA VARIADA OU CREMA DE CARAZA   | Suxerencias de Cea   |  |
|           |  |   |  |                                  |  |                                      | SOPA DE VERDURAS  | ENSALADA DE TOMATE                    | ENSALADA VARIADA OU CREMA DE CARAZA  | ENSALADA DE LEITUGA, AMORODOS E QUEIXO |
|           |  |   |  |                                  |  |                                      | CODILLO Ó FORNO CON ARROZ   | GUIZO DE LURAS CON PATACA             | LASAÑA DE TENREIRA   | TORRADA DE PAN CON TOMATE E XAMÓN      |
|           |  | FROITA  | FROITA   | FROITA                           | FROITA                                 | FROITA                               | FROITA  | FROITA                                |  |  |
| 2ª Semana | 05-sep   | Suxerencias de Cea  | 06-sep   | Suxerencias de Cea               | 07-sep                                 | Suxerencias de Cea                   | 08-sep  | Suxerencias de Cea                    | 09-sep   | Suxerencias de Cea                     |
|           | CREMA DE VERDURAS  | ENSALADA VARIADA CON PICATOSTES                           | EMPANADA   | ENSALADA DE COENGOS CON AGUACATE | LENTELLAS ESTUFADAS                    | VERDURA COCIDA CON PATACA            | ENSALADA MEDITERRÁNEA (LEITUGA, TOMATE, MILLO, ATÚN E ESPÁRRAGOS) OU CREMA DE CENORIA | BRÓCOLI CON BECHAMEL                  | ENSALADILLA  | ENSALADA DE TOMATE                     |
|           | PEIXE Ó FORNO CON PATACAS  | REVOLTO DE OVO CON PATACAS E PEMENTOS                     | TENREIRA CON FIDEO E VERDURIÑAS  | POLO ASADO CON ARROZ             | PESCADA CON ENSALADA                   | OVOS RECHEOS DE SALMÓN               | ARROZ Á MILANESA  | DORADA O FORNO                        | POLO ASADO CON GORNICIÓN   | TORTILLA DE PATACA                     |
|           |  | FROITA  | FROITA   | FROITA                           | FROITA                                 | FROITA                               | FROITA  | FROITA                                | FROITA   | FROITA                                 |
| 3ª Semana | 12-sep   | Suxerencias de Cea  | 13-sep   | Suxerencias de Cea               | 14-sep                                 | Suxerencias de Cea                   | 15-sep  | Suxerencias de Cea                    | 16-sep   | Suxerencias de Cea                     |
|           | CHÍCHAROS Á ANDALUZA   | COLIFLOR GRATINADA  | ENSALADA MIXTA (LEITUGA, TOMATE, XOUBAS OU PARROCHITAS, OVO, ETC.) OU CREMA DE CABACÍN CON CHÍCHAROS | ENSALADA DE TOMATE E OUREGO      | ARROZ TRES DELICIAS                    | BRÓCOLI CON ALLADA                   | FABADA VEXETAL  | ENSALADA DE TOMATE E OUREGANO         | CREMA DE VERDURAS  | GRELLADA DE VERDURAS                   |
|           | TENREIRA GUISADA CON ARROZ   | PEIXE CON PATACA COCIDA                                   | ESPAGUETE CON BOLOÑESA DE POLO OU PAVO   | OVOS ESTRELADOS CON CHÍCHAROS    | LOMBO Á PRANCHA CON ENSALADA DE TOMATE | CALDEIRADA DE PEIXE CON PATACA       | PEITUGA EN SALSA DE COGUMELOS E PATACAS   | OVOS ESTRELADOS CON CHÍCHAROS         | PALOMETA Ó FORNO CON PATACAS   | ARROZ CON VERDURAS E PAVO              |
|           |  | FROITA  | FROITA   | FROITA                           | FROITA                                 | FROITA                               | FROITA  | FROITA                                | FROITA   | FROITA                                 |
| 4ª Semana | 19-sep   | Suxerencias de Cea  | 20-sep   | Suxerencias de Cea               | 21-sep                                 | Suxerencias de Cea                   | 22-sep  | Suxerencias de Cea                    | 23-sep   | Suxerencias de Cea                     |
|           | BRÉCOL COCIDO CON CENORIA  | ESPAGUETI DE CABACÍN CON CENORIA RELADA E SALSA DE TOMATE | XUDIÁS CON OVO RELADO  | ENSALADA DE LEITUGA              | CREMA DE CABACÍN                       | FERVIDO DE VERDURAS                  | LENTELLAS CON VERDURAS  | FIDEOS CON ALLADA                     | PISTO CON OVO  | PATACAS O POBRE                        |
|           | MACARRÓNS CON BOLOÑESA DE TENREIRA   | TORTILLA FRANCESA CON QUEIXO                              | SALMÓN EN SALSA CON PATACA   | LOMBO CON BONIATO ASADO          | ZORZA DE POLO CON ARROZ                | CHIPIRÓN Á PRANCHA CON PATACA COCIDA | PESCADA CON ENSALADA  | COLIFLOR CON OVO                      | BACALLAO CON PATACA E VERDURAS   | ESPAGUETE DE CABACÍN CON DADOS DE PAVO |
|           |  | FROITA  | FROITA   | FROITA                           | FROITA                                 | FROITA                               | FROITA  | FROITA                                | IOGUR  | FROITA                                 |
| 5ª Semana | 26-sep   | Suxerencias de Cea  | 27-sep   | Suxerencia de cea                | 28-sep                                 | Suxerencias de Cea                   | 29-sep  | Suxerencias de Cea                    | 30-sep   | Suxerencia de Cea                      |
|           | ENSALADA VARIADA OU COLIFLOR AO VAPOR  | GRELLADA DE VERDURAS                                      | ENSALADA DE VERDURAS CON LENTELLAS   | ENSALADA DE TOMATE CON AGUACATE  | CREMA DE BRECOL                        | PASTA CON CHAMPIÑONS                 | SOPA MINSTRONE  | ENSALADA DE LEITUGA, MANGO E AMORODOS | <b>DIA DE ANDALUCIA</b><br> |  |
|           | HAMBURGUESA DE TENREIRA CON ARROZ  | PEIXE CON PATACA COCIDA                                   | POLO Ó CURRI   | TORTILLA DE PATACA               | PESCADA A ROMANA CON PATACA            | LURAS                                | PAVO CON VERDURAS E FIDEO   | TORTILLA DE PATACA E PEMENTO          |  |  |
| IOGUR     | FROITA   | FROITA  | FROITA   | FROITA                           | FROITA                                 | IOGUR                                | FROITA  |                                       |  |  |