

**MENU NORMOCALORICO MAIO 2.022**

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	02-may	03-may	04-may	05-may	06-may
1ª Semana	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea
	CREMA DE BRÉCOL	ARROZ TRES DELICIAS	LENTELLAS ESTUFADAS	MINESTRA CON TOMATE	ENSALADA TROPICAL CON ATÚN
	ENSALADA DE LEITUGA, MANGO E CECINA	ESCALIBADA	ESPÁRRAGOS TRIGUEROS	CREMA DE CABAZA	ENSALADA DE BROTES VERDES CON AGUACATE
PASTA A BOLOÑESA DE TENREIRA	PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA	TORTILLA DE PATACA E ESPINACAS	REVOLTO DE CHÍCHAROS CON XAMÓN	LOMBO Ó FORNO CON ARROZ	PAVO GUISADO CON PATACA
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR
09-may	10-may	11-may	12-may	13-may	
Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	
CREMA DE CENORIA	CROQUETAS	ENSALADA MIXTA	SOPA DE VERDURAS	CHÍCHAROS CON XAMÓN	
ARROZ CON CHAMPIÑONES	ENSALADA DE LEITUGA, MANGO E CECINA	GRELLADA DE VERDURAS	ENSALADA VARIADA	ENSALADA CAMPERA DE PATACA COCIDA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, PEMENTO, CENORIA	
PEITUGA A PRANCHA CON ENSALADA	FILETE EN SALSA DE QUEIJO E BRÉCOL	REVOLTO DE OVO E MACARRÓNS	PESCADA Á GALEGA CON PATACA	HAMBURGUESAS DE GARAVANZOS	PAELLA DE PEIXE
PEIXE AZUL CON TOMATE FRESCO			HAMBURGUESA DE POLO CON ESPINACAS	XAMON ASADO CON PATACA ASADA	POLO
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
16-may	17-may	18-may	19-may	20-may	
Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	
CREMA DE VERDURAS	ENSALADA DE LOMBARDA E NOCES MOIDAS	ENSALADILLA	FERVIDO DE VERDURAS	CREMA DE COLIFLOR	XUDIAS SALTEADAS
ENSALADA DE LOMBARDA E NOCES MOIDAS	TORTILLA PAISANA	CHULETA CON ARROZ	HAMBURGUESA DE LENTELLAS	SALMÓN A PRANCHA CON ENSALADA	ENSALADA DE TOMATE, AGUACATE E XERMINADOS DE ALLO
GUIZO DE CHOUPA CON PATACA		FROITA	FROITA	IOGUR	TORTILLA DE PATACA
TORTILLA PAISANA		FROITA	FROITA	FROITA	ALBONDEGAS CON MACARRÓNS
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	PEIXE CON PATACA
23-may	24-may	25-may	26-may	27-may	
Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	
CREMA DE CABACIN	ENSALADA MEDITERRÁNEA (LEITUGA, TOMATE, OLIVAS, MILLO DOCE, ESPÁRRAGOS E XOUBAS)	MINESTRA CON OVO RELLADO	ENSALADA DE LEITUGA E LARANXA	SOPA DE PIÑON	WOK DE VERDURAS SALTEADAS
ENSALADA DE QUINOA CON DADOS DE TOMATE E AGUACATE	FERVIDO DE XUDIAS VERDES CON PATACA	POLO Ó FORNO CON PASTA	PASTEL DE BACALLAU CON PATACA	HAMBURGUESA MIXTA CON ENSALADA	PEIXE CON PATACA
GUIZO DE TENREIRA CON PATACA	CARNE MECHADA EN SALSA DE CENORIA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
CHIPIRÓNS Á PRANCHA	VENTRESCA O FORNO CON VERDURIÑAS E ARROZ	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
30-may	31-may	 <p align="center">arelascatering Grupo AF Servicios de Hostelería</p> <p align="center">NUTRICIONISTA: ANA ISABEL FERNÁNDEZ ESCUREDO. N.º COLEGIADO: GA:00117</p>			
Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea				
FABADA VEXETAL	CREMA VEXETAL				
ESPÁRRAGOS TRIGUEROS Á PRANCHA	ENSALADA VARIADA				
PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA	ESTUFADO DE TENREIRA CON PATACA				
TORTILLA DE PATACA	REVOLTO DE OVO E MACARRÓNS				
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA		