

MENU ESCOLA INFANTIL XUÑO 2.022

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES					
1ª Semana			01-jun XUDIAS CON OVO 	Suxerencias de Cea ENSALADA CON PATACA COCIDA	02-jun ENSALADA MIXTA OU CREMA DE CHÍCHAROS	Suxerencias de Cea WOK DE VERDURAS SALTEADAS	03-jun CREMA DE VERDURAS	Suxerencias de Cea ENSALADA DE ARROZ, TOMATE FRESCO E QUEIXO		
			ARROZ Á MILANESA	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS	LOMBO Ó FORNO CON PASTA	PEIXE CON BONIATO ASADO	PALOMETA EN SALSAS CON PATACA			
			FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA		
2ª Semana	06-jun	Suxerencias de Cea	07-jun	Suxerencias de Cea	08-jun	Suxerencias de Cea	09-jun	Suxerencias de Cea	10-jun	Suxerencias de Cea
	LENTELLAS VEXETAIS	ENSALADA DE QUINOA CON DADOS DE TOMATE E AGUACATE	ENSALADA DE PASTA	GRELLADA DE VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS	ENSALADA DE LEITUGA E MANGO	CREMA DE CENORIA 	ESPÁRRAGOS TRIGUEROS Á PRANCHA	CHÍCHAROS CON XAMÓN	PEMENTOS ASADOS
	PESCADA O FORNO CON VERDURAS E ARROZ	POLO Á PRANCHA	PEITUGA EN SALSAS CON VERDURIÑAS	HAMBURGUESA DE LENTELLAS	PEIXE Á ROMANA CON ENSALADA	REVOLTO DE OVO E MACARRÓNS	LOMBO Á NAPOLITANA CON PATACA	HAMBURGUESAS DE SOIA CON GUACAMOLE E RÚCULA	POLO ESTUFADO CON VERDURAS E PASTA	PEIXE CON PATACA
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	
3ª Semana	13-jun	Suxerencias de Cea	14-jun	Suxerencias de Cea	15-jun	Suxerencias de Cea	16-jun	Suxerencias de Cea	17-jun	Suxerencias de Cea
	ENSALADA DE ARROZ	ENSALADA CAMPERA DE PATACA COCIDA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, PEMENTO, CENORIA	MINESTRA SALTEADA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA MEDITERRÁNEA	ENSALADA DE LOMBARDA E MAZÁ	PASTA CON SALTEADO DE COGUMELOS E XAMÓN	ENSALADA DE LEITUGA E AGUACATE	 CREMA DE BRÉCOL	PUCHEIRO DE VERDURA, PASTA E POLO
	ZORZA DE POLO CON VERDURAS E PATACA	QUEIXO DE BURGOS	FIDEUÁ DE PEIXE	HAMBURGUESA DE QUINOA E FABAS	TENREIRA ESTUFADA CON ARROZ	TORTILLA PAISANA CON BERENXENA	PESCADA A ROMANA CON ENSALADA	FALAFEL	PASTA LIXEIRA CON XARDA, TOMATE LIXEIRO E ALFABEGA	
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	
4ª Semana	20-jun	Suxerencias de Cea	21-jun	Suxerencias de Cea	22-jun	Suxerencias de Cea	23-jun	Suxerencias de Cea	24-jun	Suxerencias de Cea
	CREMA DE COLIFLOR E CENOIRA 	ENSALADA DE CENORIA COCIDA	PASTA GRATINADA	ESPÁRRAGOS TRIGUEROS	CREMA DE CABAZA	ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA COCIDA	GARAVANZOS CON ESPINACAS	ENSALADA DE FABAS		CREMA DE PORROS CON PATACA
	PESCADA Á GALEGA CON PATACA	PAVO Á PRANCHA, GORNICIÓN QUINOA	PEITUGA EN SALSAS DE MANGO CON ENSALADA	REVOLTO DE CHÍCHAROS CON XAMÓN	ALBÓNDEGAS CASEIRAS CON ARROZ BRANCO E VERDURIÑAS 	PEIXE Á PRANCHA CON PATACA COCIDA	BACALLAU CON PATACA	QUEIXO		PAVO CON GORNICIÓN DE CHÍCHAROS CON XAMÓN
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA		
5ª Semana	27-jun	Suxerencias de Cea	28-jun	Suxerencias de Cea	29-jun	Suxerencias de Cea	30-jun	Suxerencias de Cea		
	SALPICÓN	ENSALADA CON LEITUGA	RISSOTO DE VERDURAS	ESPÁRRAGOS TRIGUEROS	PISTO CON OVO	ENSALADA CON AMORODOS	SOPA DE VERDURAS	ENSALADA CON ARANDOS		
	RAPANTE A PRANCHA CON PATACA COCIDA	LASAÑA DE ESPINACAS CON REQUESÓN	POLO ESTUFADO CON BRÉCOL E CENOIRA	ENSALADA DE GARAVANZOS CON AGUACATE E TOMATE	PESCADA Á ROMANA CON PATACA ASADA	TORTILLA DE PATACA	GUIZO DE TENREIRA CON PASTA	HAMBURGUESA DE LENTELLAS		
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA			