

**MENU ESCOLA INFANTIL MAIO 2.022**

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	02-may	03-may	04-may	05-may	06-may
1ª Semana	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea
	CREMA DE BRÉCOL	ARROZ TRES DELICIAS	LENTELLAS ESTUFADAS	MINESTRA CON TOMATE	ENSALADA TROPICAL CON XARDA OU CREMA DE VERDURAS
	ENSALADA DE LEITUGA	ESCALIBADA	ESPÁRRAGOS TRIGUEROS	CREMA DE CABAZA	ENSALADA DE TOMATE CON AGUACATE
					
	PASTA CON BOLOÑESA DE TENREIRA LIXEIRA	PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA	PEITUGA CON ENSALADA	LOMBO Ó FORNO CON ARROZ	PAVO GUISADO CON PATACA
	DORADA Á PRANCHA CON PATACA COCIDA	REVOLTO DE ESPINACAS	REVOLTO DE CHÍCHAROS CON XAMÓN	OVOS RECHEOS DE ATÚN	CHIPIRÓNS CON GORNICIÓN DE FABAS Á VINAGRETA
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	09-may	10-may	11-may	12-may	13-may
2ª Semana	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea
	CREMA DE CENORIA	CROQUETAS OU SOPA XULIANA	ENSALADA MIXTA OU PURÉ MINISTRONE	SOPA DE VERDURAS	CHÍCHAROS CON XAMÓN
	ARROZ CON CHAMPIÑÓNS	ENSALADA DE TOMATE	GRELLADA DE VERDURAS	ENSALADA VARIADA	ENSALADA CAMPERA DE PATACA COCIDA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, PEMENTO, CENORIA
					
	PEITUGA A PRANCHA CON ENSALADA	FILETE EN SALSA DE QUEIJO E BRÉCOL	PESCADA Á GALEGA CON PATACA	XAMON ASADO CON PATACA ASADA	PAELLA DE PEIXE
	PEIXE AZUL CON TOMATE FRESCO	REVOLTO DE OVO E MACARRÓNS	HAMBURGUESA DE POLO CON ESPINACAS	HAMBURGUESAS DE GARAVANZOS	POLO
	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	16-may	17-may	18-may	19-may	20-may
3ª Semana	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea
	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA DE LOMBARDA E NOCES MOIDAS	ENSALADILLA	FERVIDO DE VERDURAS	CREMA DE COLIFLOR
	ENSALADA DE LOMBARDA E NOCES MOIDAS	TORTILLA PAISANA	CHULETA CON ARROZ	HAMBURGUESA DE LENTEILLAS	SALMÓN A PRANCHA CON ENSALADA
					
	PESCADA Á GALEGA CON PATACA	TORTILLA PAISANA	CHULETA CON ARROZ	HAMBURGUESA DE LENTEILLAS	SALMÓN A PRANCHA CON ENSALADA
	ENSALADA DE LOMBARDA E NOCES MOIDAS	TORTILLA PAISANA	CHULETA CON ARROZ	HAMBURGUESA DE LENTEILLAS	SALMÓN A PRANCHA CON ENSALADA
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	23-may	24-may	25-may	26-may	27-may
4ª Semana	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea
	CREMA DE CABACIN	FERVIDO DE VERDURITAS	MINESTRA CON OVO RELLADO	SOPA DE PIÑON	WOK DE VERDURAS SALTEADAS
	ENSALADA DE QUINOA CON DADOS DE TOMATE E AGUACATE	FERVIDO DE XUDIAS VERDES CON PATACA	ENSALADA DE LEITUGA E LARANXA	SOPA DE PIÑON	WOK DE VERDURAS SALTEADAS
	GUIZO DE TENREIRA CON PATACA	VENTRESCA O FORNO CON VERDURIÑAS E ARROZ	POLO Ó FORNO CON PASTA	HAMBURGUESA MIXTA CON ENSALADA	PEIXE CON PATACA
	CHIPIRÓNS Á PRANCHA	CARNE MECHADA EN SALSA DE CENORIA	PASTEL DE BACALLAU CON PATACA	HAMBURGUESA MIXTA CON ENSALADA	PEIXE CON PATACA
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	30-may	31-may			
5ª Semana	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea			
	FABADA VEXETAL	CREMA VEXETAL			
	ENSALADA DE QUINOA CON DADOS DE TOMATE E AGUACATE	ENSALADA VARIADA			
	PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA	ESTUFADO DE TENREIRA CON PATACA	REVOLTO DE OVO E MACARRÓNS		
	TORTILLA DE PATACA	ESTUFADO DE TENREIRA CON PATACA	REVOLTO DE OVO E MACARRÓNS		
	FROITA	IOGUR	FROITA		
	FROITA	IOGUR	FROITA		

NUTRICIONISTA: ANA ISABEL FERNÁNDEZ ESCUREDO. N.º COLEGIADO: GA:00117

