

MENU CENTRO DE DIA MAIO 2.022

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	02-may	03-may	04-may	05-may	06-may
1ª Semana	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea
	CREMA DE BRÉCOL	ARROZ TRES DELICIAS	LENTELLAS ESTUFADAS	MINESTRA CON TOMATE	ENSALADA TROPICAL CON ATÚN OU CREMA DE VERDURAS
	ENSALADA DE LEITUGA, MANGO E CECINA	ESCALIBADA	ESPÁRRAGOS TRIGUEROS	CREMA DE CABAZA	ENSALADA DE BROTES VERDES CON AGUACATE
PASTA CON BOLOÑESA DE TENREIRA LIXEIRA	PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA	REVOLTO DE ESPINACAS	PEITUGA CON ENSALADA	REVOLTO DE CHÍCHAROS CON XAMÓN	LOMBO Ó FORNO CON ARROZ
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
09-may	10-may	11-may	12-may	13-may	
Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	
CREMA DE CENORIA	CROQUETAS OU SOPA XULIANA	ENSALADA MIXTA OU PURÉ MINISTRONE	SOPA DE VERDURAS	CHÍCHAROS CON XAMÓN	ENSALADA CAMPERA DE PATACA COCIDA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, PEMENTO, CENORIA
ARROZ CON CHAMPIÑONS	ENSALADA DE LEITUGA, MANGO E CECINA	GRELLADA DE VERDURAS	ENSALADA VARIADA	PAELLA DE PEIXE	PEIXE CON PATACA
PEITUGA A PRANCHA CON ENSALADA	FILETE EN SALSA DE QUEIJO E BRÉCOL	REVOLTO DE OVO E MACARRONS	PESCADA Á GALEGA CON PATACA	HAMBURGUESAS DE GARAVANZOS	POLO
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
16-may	17-may	18-may	19-may	20-may	
Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	
CREMA DE VERDURAS	ENSALADA DE LOMBARDA E NOCES MOIDAS	ENSALADILLA	FERVIDO DE VERDURAS	CREMA DE COLIFLOR	ENSALADA DE TOMATE, AGUACATE E XERMINADOS DE ALLO
GUIZO DE CHOUPA CON PATACA	TORTILLA PAISANA	CHULETA CON ARROZ	HAMBURGUESA DE LENTELLAS	SALMÓN A PRANCHA CON ENSALADA	TORTILLA DE PATACA
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
23-may	24-may	25-may	26-may	27-may	
Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea	
CREMA DE CABACIN	ENSALADA MEDITERRÁNEA (LEITUGA, TOMATE, CEBOLA, CENORIA, PEMENTO ASADO, ESPÁRRAGOS E XOUBAS)	FERVIDO DE XUDIAS VERDES CON PATACA	MINESTRA CON OVO RELLADO	ENSALADA DE LEITUGA E LARANXA	SOPA DE PIÑON
WOK DE VERDURAS SALTEADAS	ENSALADA DE QUINOA CON DADOS DE TOMATE E AGUACATE	CARNE MECHADA EN SALSA DE CENORIA	POLO Ó FORNO CON PASTA	PASTEL DE BACALLAU CON PATACA	HAMBURGUESA MIXTA CON ENSALADA
PEIXE CON PATACA	CHIPIRONS Á PRANCHA	VENTRESCA O FORNO CON VERDURIÑAS E ARROZ	FROITA	FROITA	FROITA
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
30-may	31-may				
Suxerencias de Cea	Suxerencias de Cea				
FABADA VEXETAL	CREMA VEXETAL				
ESPÁRRAGOS TRIGUEROS Á PRANCHA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA DE APIO, MAZÁ E SALSA DE IOGUR	TORTILLA DE PATACA	FROITA	
PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA	ESTUFADO DE TENREIRA CON PATACA	REVOLTO DE OVO E MACARRONS	FROITA	FROITA	
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	

NUTRICIONISTA: ANA ISABEL FERNÁNDEZ ESCUREDO. N.º COLEGIADO: GA:00117