

**MENU ESCOLA INFANTIL FEBREIRO 2022**

	LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES	
1ª Semana - SEM: 5			01-feb	Suxerencias de Cea	02-feb	Suxerencias de Cea	03-feb	Suxerencias de Cea	04-feb	Suxerencias de Cea
			CREMA DE VERDURAS	ENSALADA CAPRESE CON QUEIXO	CALDO GALEGO INFANTIL CON GRELO, PATACA E FABAS	COLIFLOR AO VAPOR	CREMA DE CABACÍN	ENSALADA DE BROTES VERDES	BRÓCOLI E CENORIA	ENSALADA CON LARANXA
			PESCADA Á ROMANA CON DADOS DE TOMATE FRESCO	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS	CORDÓN BLUE CON ENSALADA DE TOMATE	REVOLTO DE CHÍCHAROS E XAMÓN	ARROZ Á MILANESA ( CON CARNE)	LIRIOS CON PATACA	GUIZO DE SALMÓN OU OUTRO PEIXE (SALMÓN OU OUTRO PEIXE, CEBOLA, RAMA DE APIO, PORRO, ALLO, PEMENTO VERMELLO, TOMATE FRITO CASEIRO, PATACA, PEREXIL, PEMENTÓN DOCE, PEMENTA, CALDO DE PEIXE)	HAMBURGUESA DE LENTELLAS
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	
2ª Semana - SEM: 6	07-feb	Suxerencias de Cea	08-feb	Suxerencias de Cea	09-feb	Suxerencias de Cea	10-feb	Suxerencias de Cea	11-feb	Suxerencias de Cea
	CREMA DE VERDURAS	PASTA CON ROMANESCO	XUDÍAS VERDES	ENSALADA DE ESCAROLA	SOPA DE CENORIA CON PIÑÓN	ENSALADA DE TOMATE, PIÑA E AGUACATE	POTAXE DE GARAVANZOS CON BERZA OU KALE	ENSALADA VARIADA	CREMA DE CABAZA	ESPÁRRAGOS TRIGUEROS
	PESCADA Á GALEGA CON PATACA E VERDURIÑAS	PEITUGA DE PAVO CON PEMENTOS	GUIZO DE TENREIRA, GORNICIÓN ARROZ	CHICHAROS CON XAMÓN E PATACA	PEITUGA DE POLO CON VERDURAS	TORTILLA DE PATACA, CABACÍN E QUEIXO	PESCADA, GORNICIÓN ENSALADA	GARAVANZOS SALTEADOS CON CURRI	REVOLTO DE OVO CON PASTA, COGUMELOS, LOMBO	SALMÓN Á PRANCHA, GORNICIÓN PATACA COCIDA
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	
3ª Semana - SEM: 7	14-feb	Suxerencias de Cea	15-feb	Suxerencias de Cea	16-feb	Suxerencias de Cea	17-feb	Suxerencias de Cea	18-feb	Suxerencias de Cea
	SOPA XULIANA	ENSALADA DE QUINOA CON TOMATE	CREMA DE CENORIA	ENSALADA DE FABAS CON AGUACATE E VERDURIÑAS FRESCAS	LENTELLAS CON VERDURAS	SOPA DE VERDURAS E LEGUMES	PAELLA VEXETAL	ENSALADA CON ACEITE DE NOCES E AGUACATE	CHÍCHAROS SALTEADOS	COGUMELOS Á PRANCHA
	GUIZO DE PORCO CON PATACA	OVOS REVOLTOS CON VERDURIÑAS	ARROZ CON BACALLAU	PAVO ESTUFADO CON VERDURIÑAS	LASAÑA VEXETAL	FILETE EN SALSA DE QUEIXO, GORNICIÓN ENSALADA	REVOLTO DE OVO CON CHÍCHAROS E PATACAS	PEIXE BRANCO EN SALSA CON PASTA	HAMBURGUESA DE TOFU CON GUACAMOLE	
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	
4ª Semana - SEM: 8	21-feb	Suxerencias de Cea	22-feb	Suxerencias de Cea	23-feb	Suxerencias de Cea	24-feb	Suxerencias de Cea	25-feb	Suxerencias de Cea
	MINESTRA DE VERDURAS	REPOLO CON PATACA E OVO COCIDO	FABADA VEXETAL	ENSALADA DE ESCAROLA	SOPA DE VERDURAS	ESPÁRRAGOS TRIGUEROS Á PRANCHA	CREMA DE COLIFLOR	ENSALADA DE CANÓNIGOS	MENÚ CARNAVAIS SOPA DE COCIDO LIXEIRO	CHAMPIÑONS
	ESTUFADO DE TENREIRA CON PATACA		POLO AO CHILINDRÓN	PEMENTOS RECHEOS DE BRANDADA DE BACALLAU	PESCADA CON ENSALADA	FALAFEL	PASTA BOLOÑESA	NUGGETS CASEIROS DE POLO CON PEMENTOS	COCIDO GALEGO CON CARNE MAGRA DE TENREIRA SEN EMBUTIDOS	QUINOA CON XARDA
	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	
5ª Semana - SEM: 52	28-feb	Suxerencias de Cea								
	CREMA DE PORROS	ENSALADA DE PEMENTO ASADO E BEREXENA ASADA								
	PESCADA EN SALSA CON PATACA	TORTILLA DE PATACA E PEMENTO								
	FROITA	FROITA								