

MENU CENTRO DE DIA FEBREIRO 2022

LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES		
1ª Semana - SEM: 5		01-feb	Suxerencias de Cea	02-feb	Suxerencias de Cea	03-feb	Suxerencias de Cea	04-feb	Suxerencias de Cea	
		ENSALADA MIXTA / CREMA DE VERDURAS	ENSALADA CAPRESE CON QUEIXO	CALDO GALEGO CON GRELO, PATACA E FABAS	COLIFLOR AO VAPOR	CREMA DE CABACÍN	ENSALADA DE BROTES VERDES	SOPA DE POLO CON FIDEOS	ENSALADA CON LARANXA	
		PESCADA Á ROMANA CON PATACA COCIDA	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS	CORDÓN BLUE CON ENSALADA DE TOMATE	REVOLTO DE CHÍCHAROS E XAMÓN	ARROZ Á MILANESA (CON CARNE)	LIRIOS CON PATACA	SALMÓN Á PRANCHA, GORNICIÓN BRÓCOLI E CENORIA	HAMBURGUESA DE LENTELLAS	
		FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	
2ª Semana - SEM: 6	07-feb	Suxerencias de Cea	08-feb	Suxerencias de Cea	09-feb	Suxerencias de Cea	10-feb	Suxerencias de Cea	11-feb	Suxerencias de Cea
	CREMA DE VERDURAS	PASTA CON ROMANESCO	XUDIÁS VERDES CON OVO RELADO	ENSALADA DE ESCAROLA	SOPA DE CENORIA CON PIÑÓN	ENSALADA DE TOMATE, PIÑA E AGUACATE	POTAXE DE GARAVANZOS CON BERZA OU KALE	ENSALADA VARIADA	ENSALADA MEDITERRÁNEA/ CREMA DE CABAZA	ESPÁRRAGOS TRIGUEROS
	PESCADA Á GALEGA CON PATACA E VERDURIÑAS	PEITUGA DE PAVO CON PEMENTOS	GUIZO DE TENREIRA, GORNICIÓN ARROZ	CHICHAROS CON XAMÓN E PATACA	PEITUGA DE POLO CON VERDURAS	TORTILLA DE PATACA, CABACÍN E QUEIXO	PESCADA, GORNICIÓN ENSALADA	GARAVANZOS SALTEADOS CON CURRI	REVOLTO DE OVO CON PASTA, COGUMELOS, LOMBO E CHOURIZO	SALMÓN Á PRANCHA, GORNICIÓN PATACA COCIDA
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
3ª Semana - SEM: 7	14-feb	Suxerencias de Cea	15-feb	Suxerencias de Cea	16-feb	Suxerencias de Cea	17-feb	Suxerencias de Cea	18-feb	Suxerencias de Cea
	ENSALADA MARIÑEIRA OU SOPA XULIANA	ENSALADA DE QUINOA CON TOMATE	CREMA DE CENORIA	ENSALADA DE FABAS CON AGUACATE E VERDURIÑAS FRESCAS	LENTELLAS CON CHOURIZO	SOPA DE VERDURAS E LEGUMES	PAELLA VEXETAL	ENSALADA CON ACEITE DE NOCES E AGUACATE	CHÍCHAROS CON XAMÓN	COGUMELOS Á PRANCHA
	XAMÓN ASADO CON PATACA	OVOS REVOLTOS CON VERDURIÑAS	ARROZ CON BACALLAU		PAVO ESTUFADO CON VERDURIÑAS	LASAÑA VEXETAL	FILETE EN SALSA DE QUEIXO, GORNICIÓN ENSALADA	REVOLTO DE OVO CON CHÍCHAROS E PATACAS	PALOMETA EN SALSA CON PASTA	HAMBURGUESA DE TOFU CON GUACAMOLE
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
4ª Semana - SEM: 8	21-feb	Suxerencias de Cea	22-feb	Suxerencias de Cea	23-feb	Suxerencias de Cea	24-feb	Suxerencias de Cea	25-feb	Suxerencias de Cea
	ENSALADA GREGA CON QUEIXO/ MINISTRA DE VERDURAS	REPOLO CON PATACA E OVO COCIDO	FABADA VEXETAL	ENSALADA DE ESCAROLA	SOPA DE VERDURAS	ESPÁRRAGOS TRIGUEROS Á PRANCHA	CREMA DE COLIFLOR	ENSALADA DE CANÓNIGOS	MENÚ CARNAVAIS SOPA DE COCIDO	CHAMPIÑONS
	ESTUFADO DE TENREIRA CON PATACA		POLO AO CHILINDRÓN	PEMENTOS RECHEOS DE BRANDADA DE BACALLAU	PESCADA CON ENSALADA	FALAFEL	PASTA BOLOÑESA	NUGGETS CASEIROS DE POLO CON PEMENTOS	COCIDO GALEGO	QUINOA CON XARDA
	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	SOBREMESA CASEIRA	FROITA
5ª Semana - SEM: 52	28-feb	Suxerencias de Cea	<p align="center">NUTRICIONISTA: ANA ISABEL FERNÁNDEZ ESCUREDO. Nº COLEXIADO: GA:00117</p>							
	CREMA DE PORROS	ENSALADA DE PEMENTO ASADO E BERENXENA ASADA								
	PESCADA EN SALSA CON PATACA	TORTILLA DE PATACA E PEMENTO								
FROITA	FROITA									