

MENU ESCOLA INFANTIL SETEMBRO 2.021

LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES		
1ª Semana	 <p>Grupo AF Servicios de Hostelería</p>		01-sep	Suxerencias de Cea	02-sep	Suxerencias de Cea	3-sep	Suxerencias de Cea		
			PISTO CON OVO	PATACAS O POBRE	SOPA DE VERDURAS	PIPIARRA (PEMENTO, TOMATE E COGOMBRO)	ENSALADA DE TOROS DE TOMATE CON ACEITE E ALFABEGA	ENSALADA DE LEITUGA, AMORODOS E QUEIXO		
			BACALLAU CON PATACA E VERDURAS	ESPAGUETI DE CALABACIN CON DADOS DE PAVO	CARNE GUISADA CON ARROZ	GUIZO DE PEIXE CON PATACA	LASAÑA DE TENREIRA	TORRADA DE PAN CON TOMATE E XAMÓN		
			FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA		
06-sep	Suxerencias de Cea	07-sep	Suxerencias de Cea	08-sep	Suxerencias de Cea	09-sep	Suxerencias de Cea	10-sep	Suxerencias de Cea	
2ª Semana	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA VARIADA CON PICATOSTES	EMPANADA	ENSALADA DE COENGOS CON AGUACATE	LENTELLAS ESTUFADAS	VERDURA COCIDA CON PATACA	CREMA DE VERDURAS OU CENORIA	BRÓCOLI CON BECHAMEL	ENSALADILLA	ENSALADA DE TOMATE
	PEIXE BRANCO CON PATACAS	REVOLTO DE OVO CON LEGUMES	TENREIRA CON FIDEO E VERDURIÑAS	PEIXE ASADO CON ARROZ	PESCADA CON ENSALADA	OVOS RECHEOS	ARROZ Á MILANESA	DORADA O FORNO	POLO ASADO CON GORNICIÓN	TORTILLA DE PATACA
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
13-sep	Suxerencias de Cea	14-sep	Suxerencias de Cea	15-sep	Suxerencias de Cea	16-sep	Suxerencias de Cea	17-sep	Suxerencias de Cea	
3ª Semana	CHÍCHAROS Á ANDALUZA	COLIFLOR GRATINADA	ENSALADA MIXTA (LEITUGA, TOMATE, XOUBAS OU PARROCHITAS, OVO..ETC..)	ENSALADA DE TOMATE E OUREGO	ARROZ TRES DELICIAS	BRÓCOLI CON ALLADA	FABADA VEXETAL	ENSALADA VARIADA	CROISSANT RECHEO OU CREMA DE VERDURAS	GRELLADA DE VERDURAS
	TENREIRA GUISADA CON ARROZ	PEIXE CON PATACA COCIDA	ESPAGUETE CON BOLOÑESA DE XARDA	OVOS ESTRELADOS CON CHÍCHAROS	LOMBO Á PRANCHA CON ENSALADA	CALDEIRADA DE PEIXE CON PATACA	PEITUGA EN SALSA DE COGUMELOS E PATACAS	OVOS ESTRELADOS CON QUINOA	PALOMETA Ó FORNO CON PATACAS	ARROZ CON VERDURAS E PAVO
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
20-sep	Suxerencias de Cea	21-sep	Suxerencias de Cea	22-sep	Suxerencias de Cea	23-sep	Suxerencias de Cea	24-sep	Suxerencias de Cea	
4ª Semana	ENSALADA TROPICAL (LEITUGA, TOMATE, CENORIA PIÑA, PÉXEGO, ..)	ESPAGUETI DE CABACIN CON CENORIA RELADA E SALSA DE TOMATE	XUDÍAS CON OVO RELADO	ENSALADA DE LEITUGA	CREMA DE CABACIN	FERVIDO DE VERDURAS	LENTELLAS VEXETÁIS	FIDEOS CON ALLADA		
	MACARRÓNS CON BOLOÑESA DE TENREIRA	TORTILLA FRANCESA CON QUEIXO	SALMÓN EN SALSA CON PATACA	LOMBO CON BONIATO ASADO	ZORZA DE POLO CON ARROZ	PEIXE Á PRANCHA CON PATACA COCIDA	PESCADA CON ENSALADA	COLIFLOR CON POLO		
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA		
27-sep	Suxerencias de Cea	28-sep	Suxerencia de cea	29-sep	Suxerencias de Cea	30-sep	Suxerencias de Cea	NUTRICIONISTA: ANA ISABEL FERNÁNDEZ ESCUREDO: GA:00117		
5ª Semana	ENSALADA VARIADA OU CREMA DE CABAZA	GRELLADA DE VERDURAS	ENSALADA DE VERDURAS CON LENTELLAS	ENSALADA DE TOMATE CON AGUACATE	CREMA DE BRECOL	PASTA CON CHAMPIÑONS	SOPA MINSTRONE			ENSALADA DE LEITUGA, MANGO E AMORODOS
	HAMBURGUESA DE TENREIRA CON ARROZ	PEIXE CON PATACA COCIDA	POLO Ó CURRI	TORTILLA DE PATACA	PESCADA A ROMANA CON PATACA	POLO CON VERDURAS	PAVO CON VERDURAS E FIDEO			TORTILLA DE PATACA E PEMENTO
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA			