

MENU NORMOCALORICO XULLO 2.021

		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES		VENRES				
		05-jul	06-jul	07-jul	08-jul	09-jul	10-jul	11-jul			
1ª Semana											
		SUXERENCIA DE CEA	SUXERENCIA DE CEA	SUXERENCIA DE CEA	SUXERENCIA DE CEA	SUXERENCIA DE CEA	SUXERENCIA DE CEA	SUXERENCIA DE CEA	SUXERENCIA DE CEA		
		ENSALADA DE PASTA	ENSALADA VARIADA CON MILLO DOCE	ENSALADA DE LENTILLAS	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E COGOMBRO	SALMÓN A PRANCHA CON VERDURAS	REVOLTO DE OVO, ESPÁRRAGOS, CHÍCHAROS E XAMÓN	MACARRÓNS Á BOLOÑESA	PINTO Á PRANCHA CON PATACA COCIDA		
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA			
2ª Semana		XUDIAS CON XAMÓN	CUSCÚS CON PISTO DE VERDURAS E CARNE DE TENREIRA PICADA	PISTO CON OVO	TOMATES AO FORNO	CREMA DE CALABACIN	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E CENORIA RELADA	PASTA EN SALSA DE QUEIXO	ENSALADA CON PIÑA E GAMBAS	CREMA DE VERDURAS	BERENXENA Á PRANCHA
		ATÚN Ó FORNO CON GUARNICIÓN		POLO Á CAZADORA	ARROZ TRES DELICIAS CON GAMBAS, VERDURAS E OVO	FILETE DE PESCADA CON BRÉCOL	QUINOA CON ATÚN E SALSA DE TOMATE	CHURRASCO CON ENSALADA	BACALLAU CON PATACA COCIDA	FILETE RUSO DE TENREIRA CON ARROZ	PEIXE BRANCO CON QUINOA
		FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
3ª Semana		ENSALADA CON XOUBAS E QUEIXO	CREMA DE CENORIA CON PATACA	CHÍCHAROS Á ANDALUZA	ENSALADA DE LEITUGA, COENGOS E RÚCULA	CREMA VEXETAL	ESPINACAS CON ALLO	BRÉCOL GRATINADO	ENSALADA DE TOMATE, COGOMBRO E PEMENTO	PASTEL DE VERÁN	COLIFLOR Ó VAPOR
		POLO ASADO CON ARROZ	PEMENTOS RECHEOS DE ATÚN, SALSA DE TOMATE E OVO COCIDO	LASAÑA	DORADA Á PRANCHA CON PATACA	TENREIRA ESTUFADA CON PATACA	TORTILLA DE PATACA CON PEMENTO	OSOBUCO DE PAVO Ó FORNO CON ARROZ	XARDA CON PATACA COCIDA	FIDEUÁ DE PEIXE	LOMBO Á PRANCHA CON PATACA FRITA
		FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
4ª Semana		PASTA VEXETAL CON VERDURAS	ARROZ CON ESPINACAS E PIÑONS	CREMA DE CENORIA	ENSALADA DE TOMATE, OLIVAS, CENORIA, PEMENTO E APIO RELADO	ENSALADA MEDITERRÁNEA CON FABAS BRANCAS	PARRILLADA DE VERDURAS	PEMENTOS RECHEOS	FERVIDO DE VERDURAS CON PATACA	PAELLA VEXETAL	PATACAS CON VERDURAS ASADAS
		PEIXE ESPADA Á PRANCHA CON ENSALADA	POLO CON VERDURAS	ZORZA DE POLO CON GUARNICIÓN	REVOLTO DE OVO, PASTA E MAGRO	LOMBO EN SALSA CON PATACA	SARGO AO FORNO CON ARROZ SALVAXE	FILETE PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA	OVOS Ó PRATO	PEITUGA Á PRANCHA CON ENSALADA	PEIXE EN PAPILOTE CON PORRO E CENORIA
		FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
5ª Semana		COLIFLOR CON OVO	PATACA CON SALSA VERDE	ENSALADA DE PASTA	ENSALADA DE TOMATE CON AGUACATE	ARROZ TRES DELICIAS	ENSALADA CAMPERA CON PATACA COCIDA E TOMATE	ENSALADA MIXTA	GAZPACHO	PIZZA MARGARITA	ENSALADA DE LEITUGA, COENGOS E RÚCULA
		TENREIRA CON ARROZ	PEIXE A PRANCHA CON VERDURITAS	XAMÓN ASADO CON VERDURAS	REVOLTO DE OVO CON PATACA E PEMENTO	PESCADA Ó FORNO, GORNICIÓN ENSALADA	PEITUGA DE POLO RECHEAS DE VERDURIÑAS	ALBÓNDEGAS CON PATACA	TORRILLA FRANCESA DE CABACÍN E BONIATO	PALOMETA EN SALSA VERDE CON VERDURIÑAS E PATACA	PATACAS RECHEAS DE CARNE
		IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA