

MENU CENTRO DE DÍA XUÑO 2.021

LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES		
		01-jun	Suxerencias de Cea	02-jun	Suxerencias de Cea	03-jun	Suxerencias de Cea	04-jun	Suxerencias de Cea	
1ª Semana	 <p>Grupo AF Servicios de Hostelería</p>	CREMA VEXETAL	ENSALADA CON PATACA COCIDA	SOPA DE PIÑÓN	ENSALADA DE LEITUGA E LARANXA	XUDIAS CON OVO RELADO	WOK DE VERDURAS SALTEADAS	CREMA DE CENORIA	ENSALADA DE ARROZ, TOMATE FRESCO E QUEIXO	
		SALMÓN EN SALSA CON ARROZ	CARNE MECHADA EN SALSA DE CENORIA	RAXO Á NAPOLITANA CON ENSALADA	PASTEL DE BACALLAU CON PATACA	ARROZ Á MILANESA	PEIXE CON BONIATO ASADO	PESCADA Á ROMANA, GORNICIÓN ENSALADA		
		FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	
07-jun	Suxerencias de Cea	08-jun	Suxerencias de Cea	09-jun	Suxerencias de Cea	10-jun	Suxerencias de Cea	11-jun	Suxerencias de Cea	
2ª Semana	CREMA DE CABACÍN	ENSALADA DE QUINOA CON DADOS DE TOMATE E AGUACATE	LENTELLAS VEXETAIS	ENSALADA DE LEITUGA E MANGO	ENSALADA MARIÑEIRA OU CREMA DE CENORIA	GRELLADA DE VERDURAS	PASTA VEXETAL	CREMA DE CABAZA	CHÍCHAROS CON XAMÓN	PEMENTOS ASADOS
	PESCADA Ó FORNO CON VERDURIÑAS	POLO Á PRANCHA	PEITUGA Á PRANCHA CON ENSALADA	REVOLTO DE OVO E MACARRÓNS	SAN XACOBO CON PATACA	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS	VENTRESCA DE PESCADA CON ENSALADA	HAMBURGUESAS DE SOIA CON GUACAMOLE E RÚCULA	POLO Ó FORNO CON ARROZ	PEIXE CON PATACA
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
14-jun	Suxerencias de Cea	15-jun	Suxerencias de Cea	16-jun	Suxerencias de Cea	17-jun	Suxerencias de Cea	18-jun	Suxerencias de Cea	
3ª Semana	CREMA DE COLIFLOR E CENORIA	ENSALADA CAMPERA DE PATACA COCIDA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, PEMENTO, CENORIA	FABADA VEXETAL	ENSALADA DE LOMBARDA E MAZÁ	CREMA MINISTRONE CON GARAVANZOS	FERVIDO DE VERDURAS	ENSALADA MIXTA	ENSALADA DE LEITUGA E AGUACATE	ENSALADILLA	PUCHEIRO DE VERDURA, PASTA E POLO
	POLO EN SALSA DE MANGO E CURRI CON PASTA	QUEIXO DE BURGOS	LOMBO Á PRANCHA CON PATACA	TORTILLA PAISANA CON BEREXENA	PESCADA A ROMANA CON ENSALADA	HAMBURGUESA DE QUINOA E FABAS	ALBÓNDEGAS DE TENREIRA CON ARROZ	PEIXE CON PATACA	PALOMETA EN SALSA VERDE CON BRÉCOL E CENORIA	
	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
21-jun	Suxerencias de Cea	22-jun	Suxerencias de Cea	23-jun	Suxerencias de Cea	24-jun	Suxerencias de Cea	25-jun	Suxerencias de Cea	
4ª Semana	CROQUETAS	ENSALADA DE CENORIA	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS	ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA	CREMA VEXETAL	ESPÁRRAGOS TRIGUEROS	BRÉCOL CON SALSA DE QUEIXO	ENSALADA DE FABAS	SALPICÓN	CREMA DE PORROS CON PATACA
	PESCADA A ROMANA CON ENSALADA	PAVO Á PRANCHA, GORNICIÓN QUINOA	CHURRASCO CON ENSALADA	LOMBO Á PRANCHA CON PATACA COCIDA	PESCADA A GALEGA CON PATACA Ó VAPOR	REVOLTO DE CHÍCHAROS CON XAMÓN	ESTUFADO DE POLO CON ARROZ	QUEIXO	BACALLAU Ó FORNO CON PATACA ASADA	PAVO CON GORNICIÓN DE CHÍCHAROS CON XAMÓN
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
28-jun	Suxerencias de Cea	29-jun	Suxerencias de Cea	30-jun	Suxerencias de Cea	NUTRICIONISTA: ANA ISABEL FERNÁNDEZ ESCUREDO. GA:00117				
5ª Semana	PISTO CON OVO	ENSALADA CON LEITUGA	SOPA VEXETAL	ENSALADA CON AMORODOS	ENSALADA GREGA (CON QUEIXO, COGOMBRO E OLIVAS)					ESPÁRRAGOS TRIGUEROS
	PEIXE BRANCO Á PRANCHA CON PATACAS	LASAÑA DE ESPINACAS CON REQUESÓN	TENREIRA ESTUFADA CON PASTA	TORTILLA DE PATACA	XAMÓN ASADO CON ARROZ					ENSALADA DE GARAVANZOS CON AGUACATE E TOMATE
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA				