

MENU NORMOCALORICO MARZO 2.021 ESCOLA INFANTIL

| | LUNS | | MARTES | | MÉRCORES | | XOVES | | VENRES | |
|-----------|--|---------------------------------|--|---|---|---|--|---|--|--|
| | 01-mar | Suxerencias de Cea | 02-mar | Suxerencias de Cea | 03-mar | Suxerencias de Cea | 04-mar | Suxerencias de Cea | 05-mar | Suxerencias de Cea |
| 1ª Semana | CHÍCHAROS CON XAMÓN | ENSALADA CON MAZÁ E AGUACATE | SOPA DE POLO | ESPAGUETES DE CABACÍN | ENSALADA MIXTA/ OU CREMA DE VERDURAS | CONSUMÉ DE VERDURAS | CREMA DE CENORIA | ENSALADA VARIADA | LENTELLAS VEXETÁIS | PATACAS EN SALSA VERDE |
| | PEITUGA DE POLO CON ARROZ | TORTILLA DE CABACÍN CON PEREXIL | SALMÓN O FORNO CON ENSALADA OU TOROS DE TOMATE | PAVO CON QUINOA | GUIZO DE TENREIRA CON FIDEO | PEIXE CON PATACA | LOMBO ASADO CON PATACA | OVOS ESTRELADOS CON BULGUR | PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA OU TOROS DE TOMATE | POLO CON VERDURIÑAS |
| | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | IOGUR | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA |
| | 08-mar | Suxerencias de Cea | 09-mar | Suxerencias de Cea | 10-mar | Suxerencias de Cea | 11-mar | Suxerencias de Cea | 12-mar | Suxerencias de Cea |
| 2ª Semana | FABADA VEXETAL | ENSALADA DE TOMATE | CROQUETAS | ENSALADA DE QUINOA | ARROZ TRES DELICIAS | TRIGO SARRACENO SALTEADA CON ACEITE DE OLIVA E ALFABEGA | SOPA HORTELANA | BROCHETA DE CHAMPIÑÓN, CEBOLA, TOMATE E PEMENTO | CREMA DE CALABAZA | ENDÍBIAS CON ACEITE DE OLIVA |
| | PESCADA Á GALEGA CON VERDURAS E PATACA | PEIXE CON ARROZ | LOMBO Á PEMENTA CON VERDURAS E PASTA | OVOS Á PRANCHA CON PISTO | ZORZA DE POLO CON ENSALADA OU TOROS DE TOMATE | PEIXE EN SALSA | FILETE DE PALOMETA EN SALSA VERDE CON ARROZ | HAMBURGUESA DE GARAVANZOS | LASAÑA CASEIRA | VERDURIÑAS CON POLO |
| | FROITA | FROITA | IOGUR | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA |
| | 15-mar | Suxerencias de Cea | 16-mar | Suxerencias de Cea | 17-mar | Suxerencias de Cea | 18-mar | Suxerencias de Cea | 19-mar | Suxerencias de Cea |
| 3ª Semana | ENSALADA MEDITERRÁNEA OU SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS | COLIFLOR O BRÉCOL | CREMA MINSTRONE (CON GARAVANZOS) | ENSALADA DE ARROZ | XUDIAS CON OVO RELADO | ENSALADA DE CANÓNIGO, MAZÁ E QUEIXO | CREMA DE CABAZA | ENSALADA | FESTIVO | |
| | TENREIRA Á XARDINEIRA | SEPIA CON PATACA | PAVO ESTUFADO CON PASTA | WOK DE VERDURAS CON PEIXE | XAMÓN Ó FORNO CON ARROZ OU ARROZ NAPOLITANA | PATACA RECHEA DE PEIXE | MACARRÓNS CON CHAMPIÑÓNS E ATÚN | PEIXE CON PATACA | | |
| | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | IOGUR | FROITA | | |
| | 22-mar | Suxerencias de Cea | 23-mar | Suxerencias de Cea | 24-mar | Suxerencias de Cea | 25-mar | Suxerencias de Cea | 26-mar | Suxerencias de cea |
| 4ª Semana | CREMA DE BRÉCOL | CREMA DE VERDURAS | CREMA DE CHÍCHAROS | PARRILLADA DE VERDURAS | CREMA VEXETAL | TIMBAL DE TOMATE | REVOLTO DE XUDIAS E COGUMELOS | CREMA DE VERDURAS | SOPA XULIANA | FERVIDO DE XUDÍAS VERDES, PATACA, CENORIA E OVO COCIDO |
| | PASTA CON BOLOÑESA DE TENREIRA | XOUBAS ASADAS CON ENSALADA | PEITUGA DE POLO CON PATACA | ENSALADA DE QUINOA CON XARDA DE LATA E OVO COCIDO | ARROZ MARIÑEIRO | PEIXE CON TRIGO SARRACENO | FILETE Á NAPOLITANA CON PATACA | NUGETS DE POLO CON LEITUGA | PESCADA EN SALSA CON MACEDONIA DE VERDURIÑAS | |
| | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | IOGUR | |
| | 29-mar | Suxerencias de Cea | 30-mar | Suxerencias de Cea | 31-mar | Suxerencias de Cea |  Grupo AF Servicios de Hostelería  <div style="border: 2px solid green; padding: 5px; display: inline-block; font-weight: bold; color: green;">VACACIONS</div> | | | |
| 5ª Semana | SOPA DE PIÑÓN | ENSALADA DE TOMATE CON AGUACATE | CALDO DE VERDURAS | ENSALADA VARIADA | POTAXE DE GARAVANZOS CON VERDURAS | ENSALADA DE ESPINACAS, QUEIXO E TOMATE SECO | | | | |
| | TENREIRA CON PATACAS E GORNICIÓN | TORTILLA PAISANA | BACALLAU AO FORNO CON PATACA ASADA | HAMBURGUESA DE LENTELLAS | GUIZO DE POLO CON ARROZ E VERDURAS | REVOLTO DE OVO CON CHÍCHAROS | | | | |
| | IOGUR | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | | | | |