

MENU NORMOCALORICO MARZO 2.020

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	02-mar	03-mar	04-mar	05-mar	06-mar
1ª Semana	CHÍCHAROS CON XAMÓN	SOPA DE POLO	ENSALADA MIXTA	CREMA DE CENORIA	LENTELLAS VEXETÁIS
	PEITUGA DE POLO CON ARROZ	SALMÓN O FORNO CON ENSALADA	GUIZO DE TENREIRA CON FIDEO	XAMÓN ASADO CON PATACA	PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
	09-mar	10-mar	11-mar	12-mar	13-mar
2ª Semana	FABADA VEXETAL	MINISTRA SALTEADA	ARROZ TRES DELICIAS	SOPA HORTELANA	ENSALADA DE QUEIXO E XOUBAS
	PESCADA Á GALEGA CON VERDURAS E PATACA	LOMBO Á PEMENTA CON PASTA	ZORZA DE POLO CON ENSALADA	FILETE DE PALOMETA EN SALSA VERDE CON ENSALADA	LASAÑA CASEIRA
	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
	16-mar	17-mar	18-mar	19-mar	20-mar
3ª Semana	ENSALADA MEDITERRÁNEA	CREMA DE CABACIN	XUDIAS CON OVO RELADO	FESTIVO	CROISSANT RECHEO
	TENREIRA Á XARDINEIRA	PAVO ESTUFADO CON PASTA	LOMBO Ó FORNO CON ARROZ		MACARRÓNS CON ATÚN
	FROITA	FROITA	FROITA		FROITA
	23-mar	24-mar	25-mar	26-mar	27-mar
4ª Semana	SOPA DE PIÑÓN	ENSALADA MARIÑEIRA	CREMA VEXETAL	REVOLTO DE XUDIAS E COGUMELOS	SOPA XULIANA
	TENREIRA CON PATACAS E GUARNICIÓN	MILANESA DE POLO CON PATACA	ARROZ MARIÑEIRO	POLO ASADO CON ARROZ	PESCADA EN SALSA CON VERDURIÑAS
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR
	30-mar	31-mar			
5ª Semana	CROQUETAS	CREMA DE BRÉCOL			
	PESCADA REBOZADA CON ENSALADA	PASTA CON BOLOÑESA DE TENREIRA			
	FROITA	IOGUR			



NUTRICIONISTA: ANA ISABEL FERNÁNDEZ ESCUREDO. Nº COLEGIADO: GA-00117