

MENU CENTRO DE DIA FEBREIRO 2.020

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES					
1ª Semana										
	03-feb	Suxerencias de Cea	04-feb	Suxerencias de Cea	05-feb	Suxerencias de Cea	06-feb	Suxerencias de Cea	07-feb	Suxerencias de Cea
2ª Semana	ENSALADA CAPRESE (TOMATE CON QUEIXO DE BURGOS) OU SOPA DE VERDURAS	BRÓCOLI	CREMA DE CABACÍN	PIPIARRA (TOMATE, PEMENTO E COGOMBRO)	LENTELLAS CON VERDURAS	ENSALADA CON OLIVAS	MINESTRA SALTEADA	PATACAS AO POBRE	CREMA DE COLIFLOR E CENORIA	ENSALADA VARIADA
	ARROZ Á MILANESA	PEITUGA DE PAVO CON PATACA	POLO GUISADO CON VERDURAS	TORTILLA DE PATACA	PESCADA CON VERDURAS E PATACA	HUMUS CON VERDURAS	LOMBO ASADO EN SALSA DE CENORIA CON PASTA	LIRIOS CON ENSALADA	GUISO DE PEIXE CON PATACA	PASTA CON BOLOÑESA DE LENTELLAS
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
	10-feb	Suxerencias de Cea	11-feb	Suxerencias de Cea	12-feb	Suxerencias de Cea	13-feb	Suxerencias de Cea	14-feb	Suxerencias de Cea
3ª Semana	CHÍCHAROS CON XAMÓN	ENSALADA DE TOMATE E AGUACATE	SOPA DE PIÑÓN	ENSALADA VARIADA CON MAZÁ	XUDIAS CON OVO RELADO	GRELLADA DE VERDURAS	POTAXE DE GARAVANZOS CON BERZA	PASTA CON XUDÍAS VERDES	CREMA DE VERDURAS	TOMATE CON QUEIXO
	PEITUGA Á PRANCHA CON PATACA	TORTILLA DE MACARRONS	VENTRESCA DE PESCADA CON GORNICIÓN DE TOROS DE TOMATE	POLO ASADO CON ARROZ	TENREIRA CON ARROZ	XOUBAS FRITAS CON PATACA COCIDA	PEIXE CON VERDURAS, PATACA E CHÍCHAROS	REVOLTO DE OVO E TOMATE	ESPAGUETE CARBONARA	COLIFLOR REBOZADA
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	17-feb	Suxerencias de Cea	18-feb	Suxerencias de Cea	19-feb	Suxerencias de Cea	20-feb	Suxerencias de Cea	21-feb	Suxerencias de Cea
4ª Semana	CREMA DE CENORIA	QUINOA CON PIÑA E AGUACATE	ENSALADA DE TOMATE CON QUEIXO	ENSALADA DE RÚCULA	FABADA VEXETAL	COGUMELOS CON XAMÓN	SOPA DE VERDURAS	ENSALADA DE DE LEITUGA, LARANXA E FIGOS OU DÁTILES	SOPA DE POLO CON FIDEO	COLIFLOR
	ARROZ CON BACALLAU	TORTILLA DE QUEIXO	LOMBO ASADO CON PASTA E VERDURIÑAS	BONITO EN ROLIÑOS	PEIXE CON VERDURAS E PATACA	FIDEUÁ DE LOMBO	ESTUFADO DE TENREIRA CON ARROZ	OVOS RECHEOS DE SALMÓN CON PURÉ DE PATACA	RAXO Á NAPOLITANA CON BRÉCOL E CENORIA	CHIPIRONS CON PATACA COCIDA
	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	24-feb	Suxerencias de Cea	25-feb	Suxerencias de Cea	26-feb	Suxerencias de Cea	27-feb	Suxerencias de Cea	28-feb	Suxerencias de cea
5ª Semana	LENTELLAS VEXETÁIS	ENSALADA DE TOMATE E AGUACATE	SOPA DE COCIDO	GRELLADA DE VERDURAS	PISTO CON OVO	ENSALADA CON AGUACATE	CALDO GALEGO LIXEIRO	CHAMPIÑONS CON XAMÓN	CREMA DE BRÉCOL	ENSALADA CON KAKI
	PAVO ESTUFADO CON VERDURIÑAS, GORNICIÓN ENSALADA	MEXILLONS CON ARROZ	COCIDO GALEGO	LURAS CON PATACA COCIDA	PASTA CON BOLOÑESA DE TENREIRA	REVOLTO DE PATACAS	PESCADA EN SALSA	OVOS AO PRATO CON ARROZ	GUISO DE PEIXE CON PATACA	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA