
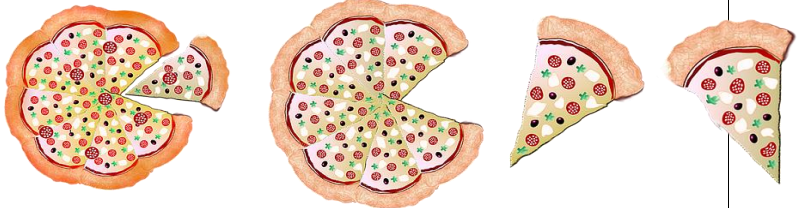



MENU ESCOLA INFANTIL NOVEMBRO 2.019

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES					
1ª Semana										
	04-nov	Suxerencias de Cea	05-nov	Suxerencia de cea	06-nov	Suxerencia de cea	07-nov	Suxerencia de cea	08-nov	Suxerencia de cea
2ª Semana	CREMA DE CABACÍN	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA VARIADA (LEITUGA,TOMATE..ETC)	COLIFLOR GRATINADA	SOPA DE VERDURAS	ENSALADA CAMPERA CON PATACA COCIDA	LENTELLAS VEXETÁIS	WRAPS DE LEITUGA CON TOMATE .CENORIA, PEMENTO..ETC	CHÍCHAROS Á ANDALUZA (CON OVO REVOLTO)	ENSALADA DE TOMATE CON RÚCULA
	PEITUGA DE POLO Á PRANCHA CON ARROZ OU PATACA	PEIXE AZUL AO FORNO CON TOMATE E PATACA	PESCADA CON VERDURAS E PATACA Ó VAPOR	KREPS DE XAMÓN COCIDO E QUEIXO	HAMBURGUESA DE TENREIRA CASEIRA Á PRANCHA CON PASTA	OVOS RECHEOS DE XARDA, LEITUGA	PEITUGA DE PAVO CON ENCEBOLADO LIXEIRO	SALMÓN CON ARROZ INTEGRAL	PALOMETA AO FORNO CON ENSALADA	FIDEUÁ DE PAVO
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
11-nov	Suxerencias de Cea	12-nov	Suxerencias de Cea	13-nov	Suxerencias de Cea	14-nov	Suxerencias de Cea	15-nov	Suxerencias de Cea	
3ª Semana	CREMA DE VERDURAS	BONIATO ASADO CON PATACA ASADA	XUDIAS CON OVO COCIDO	ENSALADA DE TOMATE CON PATACA COCIDA	CREMA DE COLIFLOR	ESPINACAS CON BECHAMEL	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS	ENSALADA VARIADA	GARAVANZOS CON VERDURIÑAS	ESPÁRRAGOS TRIGUEROS Á PRANCHA
	MACARRÓNS CON XARDA	OVOS ESTRELADOS	POLO CON PATACA COCIDA	PEIXE AO FORNO	ARROZ Á MILANESA	TORTILLA DE PATACA CON CHAMPIÑÓNS	ESPADÁ Á PRANCHA CON ENSALADA	PATACAS CON MAGRO DE CERDO	ESTUFADO DE TENREIRA CON VERDURIÑAS E PATACA	HAMBURGUESA DE XARDA CON ARROZ
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
18-nov	Suxerencias de Cea	19-nov	Suxerencias de Cea	20-nov	Suxerencias de Cea	21-nov	Suxerencias de Cea	22-nov	Suxerencias de Cea	
4ª Semana	PAELLA VEXETAL	ENSALADA DE LEITUGA E AGUACATE	CREMA DE BRÉCOL	ESCALIBADA E BONIATO ASADO	CALDO GALEGO CON FABAS LIXEIRO	ENSALADA DE BROTES VERDES	ENSALADA DE TOMATE CON CENORIA RELADA , ESPÁRRAGOS E OVO COCIDO	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE CENORIA E CABACIN CON FIDEOS	COGUMELOS CON XAMÓN
	POLO ASADO CON ENSALADA	DORADA CON PATACA COCIDA	PASTA CON SALSÁ BOLOÑESA DE TENREIRA MAGRA	TORTILLA FRANCESA DE XAMÓN COCIDO E QUEIXO	PEIXE CON VERDURIÑAS	LURAS CON ARROZ	RAXO Á NAPOLITANA LIXEIRO CON ARROZ OU PATACA COCIDA	REVOLTO DE OVO CON PASTA	PESCADA CON ENSALADA	MEXILLÓNS CON PATACA COCIDA
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
25-nov	Suxerencias de Cea	26-nov	Suxerencias de Cea	27-nov	Suxerencias de Cea	28-nov	Suxerencias de Cea	29-nov	Suxerencias de Cea	
5ª Semana	ENSALADA TROPICAL (CON PIÑA PÉXEGO E ATÚN)	ENSALADA DE TOMATE CON QUEIXO E OUREGO	FABADA VEXETAL	TIMBAL DE TOMATE CON AGUACATE	ARROZ TRES DELICIAS	ENSALADA DE ESCAROLA	ENSALADA GREGA (CON QUEIXO)	ENSALADA DE TOMATE, ESPÁRRAGOS E CENORIA RELADA	CREMA DE VERDURAS	CANELÓNS DE VERDURAS
	MUSLOS DE POLO Á CAMPESINA CON PATACA	PASTEL DE VERDURAS	PEIXE AO FORNO CON BRECÓL	POLO CON TRIGO SARRACENO	LOMBO Á PRANCHA CON MACEDONIA DE VERDURAS	GUISO DE MELVA CON PATACA	GUISO DE TENREIRA E PATACA	OVOS ESTRELADOS CON CHÍCHAROS E SALSÁ DE TOMATE	ROLIÑOS DE XARDA CON ENSALADA	LOMBO AO FORNO
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA