



**MENU NORMOCALORICO XULLO 2.019**

	LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES	
1ª Semana	01-iul	SUXERENCIA DE CEA	02-iul	SUXERENCIA DE CEA	03-iul	SUXERENCIA DE CEA	04-iul	SUXERENCIA DE CEA	05-iul	SUXERENCIA DE CEA
	CREMA DE BRÓCOLI	PASTA CON CHAMPIÑONS	PEMENTO RECHEO	CREMA DE PORRO CON PATACA E QUEIXO	EMPANADA DE BONITO	ACELGAS CON PATACA COCIDA	SALPICÓN	ENSALADA VARIADA CON MILLO DOCE	ENSALADA CON LENTELLAS	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E COGOMBRO
	PAVO ESTUFADO CON ARROZ	XOUBAS CON ENSALADA	FILETE DE PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA	LOMBO EN ENSALADA	POLO Ó CHILINDRÓN CON ENSALADA	MARAGOTA AO FORNO	SALMÓN A PRANCHA CON VERDURAS E PATACA	REVOLTO DE OVO, ESPÁRRAGOS, CHÍCHAROS E XAMÓN	MACARRONS Á BOLOÑESA	PINTO Á PRANCHA CON PATACA COCIDA
	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
2ª Semana	08-iul	SUXERENCIA DE CEA	09-iul	SUXERENCIA DE CEA	10-iul	SUXERENCIA DE CEA	11-iul	SUXERENCIA DE CEA	12-iul	SUXERENCIA DE CEA
	XUDIAS CON XAMÓN	CUSCÚS CON PISTO DE VERDURAS E CARNE DE TENREIRA PICADA	PISTO CON OVO	TOMATES AO FORNO	PASTEL DE VERÁN	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E CENORIA RELADA	PASTA EN SALSA DE QUEIXO	ENSALADA CON PIÑA E GAMBAS	CREMA DE VERDURAS	BERENXENA Á PRANCHA
	ATÚN Ó FORNO CON GUARNICIÓN		COELLO Á CAZADORA	ARROZ TRES DELICIAS CON GAMBAS, VERDURAS E OVO	FILETE DE PESCADA CON BRÉCOL	QUINOA CON ATÚN E SALSA DE TOMATE	CHURRASCO CON ENSALADA	BACALLAU CON PATACA COCIDA	 TORTILLA DE PATACA CON ENSALADA	PEIXE BRANCO CON QUINOA
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
3ª Semana	15-iul	SUXERENCIA DE CEA	16-iul	SUXERENCIA DE CEA	17-iul	SUXERENCIA DE CEA	18-iul	SUXERENCIA DE CEA	19-iul	SUXERENCIA DE CEA
	ENSALADA CON XOUBAS E QUEIXO	CREMA DE CENORIA CON PATACA	MINESTRA SALTEADA	COLIFLOR	ENSALADA DE GARAVANZOS	ESPINACAS CON ALLO	BRÉCOL GRATINADO	ENSALADA DE TOMATE, COGOMBRO E PEMENTO	CHÍCHAROS Á ANDALUZA	ENSALADA DE LEITUGA, COENGOS E RÚCULA
	POLO ASADO CON ARROZ	PEMENTOS RECHEOS DE ATÚN, SALSA DE TOMATE E OVO COCIDO	PEIXE CON FIDEO	LOMBO Á PRANCHA CON PATACA FRITA	TENREIRA ESTUFADA CON PATACA	TORTILLA DE PATACA CON PEMENTO	OSOBUCO DE PAVO Ó FORNO CON ARROZ	XARDA CON PATACA COCIDA	LASAÑA CASEIRA	DORADA Á PRANCHA CON PATACA
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
4ª Semana	22-iul	SUXERENCIA DE CEA	23-iul	SUXERENCIA DE CEA	24-iul	SUXERENCIA DE CEA	25-iul	SUXERENCIA DE CEA	26-iul	SUXERENCIA DE CEA
	PAELLA VEXETAL	PATACAS CON PEMENTOS ASADOS	CREMA DE CENORIA	ENSALADA DE TOMATE, OLIVAS, CENORIA, PEMENTO E APIO RELADO	ENSALADA MEDITERRÁNEA CON FABAS BRANCAS	PARRILLADA DE VERDURAS	 FESTIVO	FERVIDO DE VERDURAS CON PATACA	PASTA VEXETAL CON VERDURAS	ARROZ CON ESPINACAS E PIÑONS
	PEITUGA A PRANCHA CON ENSALADA	PESCADA AO PAPPILLOTE CON PORRO E CENORIA	ZORZA DE POLO CON GUARNICIÓN	REVOLTO DE OVO, PASTA E MAGRO	LOMBO EN SALSA CON PATACA	SARGO AO FORNO CON ARROZ SALVAXE		OVOS AO PRATO	PEIXE ESPADA Á PRANCHA CON ENSALADA	POLO CON VERDURAS
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA		FROITA	IOGUR	FROITA
5ª Semana	29-iul	SUXERENCIA DE CEA	30-iul	SUXERENCIA DE CEA	31-iul	SUXERENCIA DE CEA	01-ago	SUXERENCIA DE CEA	02-ago	SUXERENCIA DE CEA
	COLIFLOR CON OVO	PATACA CON SALSA VERDE	ENSALADA DE PASTA	ENSALADA DE TOMATE CON AGUACATE	ARROZ TRES DELICIAS	ENSALADA CAMPERA CON PATACA COCIDA E TOMATE	ENSALADA MIXTA	GAZPACHO	PIZZA MARGARITA	ENSALADA DE LEITUGA, COENGOS E RÚCULA
	TENREIRA CON ARROZ OU PATACA	PEIXE A PRANCHA CON VERDURITAS	XAMÓN ASADO CON VERDURAS	REVOLTO DE OVO CON PATACA E PEMENTO	PESCADA Ó FORNO, GORNICIÓN ENSALADA	PEITUGA DE POLO RECHEAS DE VERDURIÑAS	ALBÓNDEGAS CON PATACA	TORRILLA FRANCESA DE CABACÍN E BONIATO	PALOMETA EN SALSA VERDE CON VERDURIÑAS E PATACA	PATACAS RECHEAS DE CARNE
	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA