

MENU MAIO 2.019 ESCOLA INFANTIL

LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES		
1-may.		2-may.		3-may.		4-may.		5-may.		
1ª Semana							CREMA DE CENORIA	ENSALADA CON SALSA DE IOGUR	ENSALADA MIXTA (XARDA E OVO)	WOK DE VERDURAS SALTEADAS
							MACARRÓNS CON MAGRO DE PORCO E SALSA BOLOÑESA LIXEIRA	SALMÓN CON PATACA COCIDA	PEITUGA CON CHICHAROS, VERDURAS E PATACAS	ARROZ SALVAXE CON PEIXE
							IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
06-may	Suxerencias de Cea	07-may	Suxerencias de Cea	08-may	Suxerencias de Cea	09-may	Suxerencias de Cea	10-may	Suxerencias de Cea	
SOPA DE VERDURAS CON PIÑÓN	ENSALADA DE QUINOA CON DADOS DE TOMATE E AGUACATE	ENSALADA DE ESPÁRRAGOS, TOMATE E XOUBAS	FERVIDO DE XUDIÁS VERDES CON PATACA	MINESTRA CON OVO RELADO	ENSALADA DE TOMATE	FABADA VEXETAL	ARROZ CON CHAMPIÑÓNS	CREMA DE CABACÍN	ENSALADA VARIADA	
FILETE RUSO CON ENSALADA DE TOMATE	CHIPIRÓNS Á PRANCHA CON ARROZ	PEIXE O FORNO CON VERDURAS E ARROZ	CARNE MECHADA EN SALSA DE CENORIA	POLO O FORNO CON FIDEO GUISADO	PASTEL DE BACALLAU CON PATACA	PESCADA CON ENSALADA	POLO CON ENSALADA	LASAÑA CASEIRA DE PORCO E TENREIRA (CON BECHAMEL LIXEIRA DE CABACÍN)	HAMBURGUESAS DE LENTELLAS	
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	
13-may	Suxerencias de Cea	14-may	Suxerencias de Cea	15-may	Suxerencias de Cea	16-may	Suxerencias de Cea	17-may	Suxerencias de Cea	
CHÍCHAROS CON COGUMELOS E XAMÓN	ENSALADA CAMPERA DE PATACA COCIDA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, PEMENTO, CENORIA	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA DE LEITUGA, E TOMATE	ENSALADA MURCIANA (TOMATE, CEBOLETA, ATÚN, OVO, OLIVAS E ALIÑO)	GRELLADA DE VERDURAS	SOPA MARAVILLA CON CENORIA	ENSALADA DE TOMATE E AGUACATE			
ARROZ CON BACALLAU OU PATACAS CON BACALLAU	POLO CON PATACA	FILETE DE PORCO EN SALSA DE CHAMPIÑÓNS LIXEIRA CON BRÉCOL	REVOLTO DE OVO E MACARRÓNS	PAVO CON PASTA	XARDA AO FORNO	TENREIRA ASADA CON PATACAS E VERDURIÑAS	TORTILLA DE PATACA			
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA			
20-may	Suxerencias de Cea	21-may	Suxerencias de Cea	22-may	Suxerencias de Cea	23-may	Suxerencias de Cea	24-may	Suxerencias de Cea	
CREMA DE VERDURAS	ENSALADA DE TOMATE CON CENORIA	ENSALADILLA RUSA CON MAHONESA LIGHT	ENSALADA DE TOMATE	CREMA DE CABAZA OU PORRO	FERVIDO DE VERDURAS	ENSALADA CAPRESE (TOMATE E QUEIXO CON ALIÑO)	CREMA DE CABAZA	LENTELLAS CON VERDURAS	ENSALADA DE BROTES VERDES CON AGUACATE	
POLO A PRANCHA CON DADOS DE TOMATE E PEMENTO	PEIXE AZUL Á PRANCHA, PATACA COCIDA	GUIZO DE TENREIRA CON PASTA E VERDURAS	TORTILLA PAISANA	PEIXE O FORNO CON VERDURAS E PATACA	SALMÓN Á PRANCHA CON PATACA COCIDA	ARROZ CON CARNE	OVOS RECHEOS DE XARDA CON PURÉ DE PATACA	PESCADA EN SALSA VERDE CON VERDURAS E PATACA	CHIPIRÓNS CON GORNICIÓN DE FABAS Á VINAGRETA	
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	
27-may	Suxerencias de Cea	28-may	Suxerencias de Cea	29-may	Suxerencias de Cea	30-may	Suxerencias de Cea	31-may	Suxerencias de Cea	
ARROZ DE VERDURAS	ESCALIBADA	XUDIÁS SALTEADAS CON OVO	ENSALADA DE LEITUGA E LARANXA	SOPA HORTELANA DE VERDURAS E ARROZ	ESPÁRRAGOS TRIGUEROS	CREMA DE COLIFLOR	ENSALADA WALDORF CON APIO E MAZÁ	ENSALADA ARELAS	FERVIDO DE VERDURAS	
PESCADA AO FORNO EN BASE DE CABACÍN, CHAMPIÑÓNS E CEBOLA	TORTILLA DE PATACA E ESPINACAS	ESPAGUETE CON BOLOÑESA DE POLO	DORADA Á PRANCHA CON PATACA COCIDA	CHULETA CON PATACA E COGUMELOS	REVOLTO DE CHÍCHAROS CON XAMÓN	SALMÓN A PRANCHA CON ENSALADA TRAMPÓ (TOMATE, PEMENTO, CEBOLA, E ALIÑO TODO EN ANACAOS MOI PEQUENOS)	POLO Á PRANCHA CON PATACA	ESTUFADO DE TENREIRA CON PATACA	PEIXE CON QUINOA	
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	