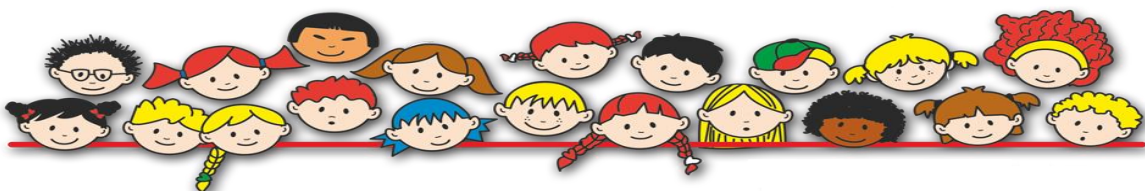


	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres			
	01 novembro		Suxerencias de Cea		02 novembro		Suxerencias de Cea		02 novembro		Suxerencias de Cea	
1ª Semana							FESTIVO		02 novembro		Suxerencias de Cea	
									CREMA DE BRÉCOL		CHAMPIÑÓNS AO ALLO	
									ARROZ Á MILANESA		PEIXE AO FORNO CON TOROS DE TOMATE E PATACA FRITA	
		FROITA		FROITA								
2ª Semana	05 novembro		Suxerencias de Cea		06 novembro		Suxerencias de Cea		07 novembro		Suxerencias de Cea	
	CHÍCHAROS Á ANDALUZA		ESPAGUETE DE CABACÍN		LENTELLAS VEXETÁIS		XUDIAS VERDES CON SALSA AURORA		SOPA DE VERDURAS		ENSALADA CAMPERA CON PATACA COCIDA	
	RAXO AO FORNO CON ENSALADA		HAMBURGUESA DE SALMÓN, GORNICIÓN PATACA COCIDA		PESCADA Á ROMANA CON VERDURAS E PATACA		CREPES DE XAMÓN COCIDO E QUEIXO		TENREIRA GUISADA CON GORNICIÓN DE ARROZ		OVOS AO PRATO CON XAMÓN	
FROITA		FROITA		IOGUR ECOLÓXICO		FROITA		FROITA		FROITA		
08 novembro		Suxerencias de Cea		09 novembro		Suxerencias de Cea		08 novembro		Suxerencias de Cea		
CROQUETAS		TIMBAL DE TOMATE CON AGUACATE		ENSALADA MEDITERRANEA CON XOUBAS		BERENXENA GRATINADA CON TOMATE		FILETE DE PORCO EN SALSA DE QUEIXO CON ENSALADA		HAMBURGUESA DE LENTELLA		
MACARRÓNS CON ATÚN E CHAMPIÑÓNS		TORTILLA DE PATACA E PEMENTO		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		
3ª Semana	12 novembro		Suxerencias de Cea		13 novembro		Suxerencias de Cea		14 novembro		Suxerencias de Cea	
	CREMA DE COLIFLOR		ENSALADA DE QUINOA CON AGUACATE E PIÑA Á PRANCHA		SOPA DE POLO CON VERDURAS		ENSALADA DE TOMATE CON PATACA COCIDA		FABADA VEXETAL		ENSALADA DE LEITUGA CON MAZÁ	
	PEIXE Ó FORNO, GORNICIÓN ENSALADA		TOMATES ASADOS RECHEOS DE OVO		SAN XACOBO CASEIRO CON ARROZ		PEIXE AO FORNO		PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA		TORTILLA DE PATACA CON NABIZAS E CHOURIZO	
FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		IOGUR		FROITA		
15 novembro		Suxerencias de Cea		16 novembro		Suxerencias de Cea		15 novembro		Suxerencias de Cea		
PASTA Á NAPOLITANA OU SICILIANA(CON VERDURAS)		ENSALADA DE COENGOS		ENSALADA MARIÑEIRA (CON PAUS DE GANGREXO E MEXILLÓNS)		ESPÁRRAGOS TRIGUEROS Á PRANCHA		PEITUGA Á PRANCHA CON MACEDONIA DE VERDURAS		GUIZO DE MELVA CON PATACAS		
TENREIRA ESTUFADA CON PATACA		LUBINA REBOZADA CON PANKO, GORNICIÓN ARROZ INTEGRAL		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		
4ª Semana	19 novembro		Suxerencias de Cea		20 novembro		Suxerencias de Cea		21 novembro		Suxerencias de Cea	
	CREMA DE CABACIN		ENSALADA DE LEITUGA E AGUACATE		CREMA DE CENORIA		ESCALIBADA		ENSALADILLA		ENSALADA DE BROTES VERDES	
	ARROZ TRES DELICIAS		CREMA DE VERDURAS		PUCHEIRO DE GARAVANZOS CON ESPINACAS		ENSALADA DE TOMATE		PIZZA CASEIRA		DORADA CON PATACA COCIDA	
PALOMETA CON ENSALADA		TORTILLA FRANCESA DE IORK E QUEIXO, GORNICIÓN QUINOA		ESTUFADO DE PAVO CON PASTA		LURAS CON PATACA COCIDA		TERNERA ASADA CON ENSALADA		PASTA CON OVO E XARDA		
PEIXE AO FORNO CON PATACA		QUINOA CON MEXILLÓNS AO VAPOR		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		
26 novembro		Suxerencias de Cea		27 novembro		Suxerencias de Cea		28 novembro		Suxerencias de Cea		
29 novembro		Suxerencias de Cea		30 novembro		Suxerencias de Cea		26 novembro		Suxerencias de Cea		
ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE, CENORIA, FABAS E XOUBAS		ENSALADA DE COGOMBRO EN VINAGRETA		SOPA MINISTRONE CON PASTA, VERDURAS E GARAVANZOS		ENSALADA DE TOMATE CON CENORIA		ENSALADA MIXTA		ENSALADA DE ESCAROLA		
PASTA CON BRÉCOL		ENSALADA DE TOMATE, ESPÁRRAGO S E CENORIA RELADA		MENESTRA SALTEADA CON OVO		PATACAS EN SALSA VERDE		POLO GUISADO CON PATACA E CENORIA		LASAÑA DE ESPINACAS		
PEIXE CON ENSALADA		OVOS ESTRELADOS CON CHÍCHAROS E SALSA DE TOMATE		LOMBO Á PRANCHA CON ARROZ		PEMENTOS RECHEOS DE BACALLAU		FROITA		FROITA		
IOGUR		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		
5ª Semana	01 novembro		Suxerencias de Cea		02 novembro		Suxerencias de Cea		03 novembro		Suxerencias de Cea	
	FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA	
	FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		FROITA	